

Revista **EL ESTELIANO**

EDICION # 148

AÑO # 13

ENERO/2015

El ARTE del VIAJAR



Soñando con las grandes ligas



Tercera ciudad colonial de Nicaragua



Avances tecnológicos 2015

Errores paternos....

Pintores CAYANA de Condega



Universidad
Politécnica
de Nicaragua

Sirviendo a la Comunidad



"Decídete por
la Excelencia"

Estudia
con los
mejores...

Oferta Académica 2015

Carreras

- Mercadotecnia
- Administración de Empresas
- Contaduría Pública y Finanzas
- Administración Turística y Hotelera
- Derecho
- Enfermería
- Economía Gerencial

INICIO DE MATRICULAS
A partir del 13 de Octubre

INICIO DE CLASES

Diurno : 16 de febrero del 2015
Sabatino : 21 de febrero del 2015
Dominical : 22 de febrero del 2015

ENFERMERIA

Debe realizar Test Psicométrico clasificatorio

Fecha: 26 de Enero del 2015

Curso Propedéutico

del 12 de Enero al 13 de Febrero del 2015

Recinto Universitario Regional UPOLI Estelí, Nicaragua
Teléfonos # 2714 1032 * 2714 1114

Email: registroesteli@upoli.edu.ni / saesteli@upoli.edu.ni

Dirección: Monumento José Benito Escobar 5 C. al Este y 2 1/2 c. al Sur.



UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MEDICAS

Unica Universidad especializada en ciencias de la salud



OFERTA ACADÉMICA DE CARRERA DE MEDICINA EN ESTELI

MATRICULAS ABIERTAS

MANAGUA: OFERTA ACADÉMICA

- * Odontología
- * Química, farmacia y Bioanálisis Clínico
- * Nutrición y Dietética



¡Un buen profesional para la Salud se forma aquí! Porque somos Ciencias Médicas...

ESTELI: Catedral de Estelí,
costado Nor-este 2 1/2 c. al Este.
Tel # 2713 6594 * 84592944 / 81470145
marlentalavera@yahoo.com
eliudcast@yahoo.es

CAMPUS MEDICO MANAGUA:
Club Terraza 1 c. al Oeste 3 c. al norte. Vía Fontana.
Tel # 22786655 / 2266 7060 * Cel # 8886 9513

correo: rromero1212@gmail.com

web: www.ucm.edu.ni

Revista **EL ESTELIANO**

Directora Ejecutiva:

Lic. María Doris Tinoco Tinoco

Portada:

ARTE, CULTURA, DEPORTE Y DIVERSION DEL NORTE DE NICARAGUA

Colaboradores/fuentes:

- Ing. Juan Leonardo Chow Zúniga
- Prof. Jaime Herrera Chavarría
- Msc. Eduardo López
- Lic. Bertilia Dávila Reyes
- Lic. Ileana Blandón López
- Lic. Nibardo Rodríguez
- Prof. Bayardo Gámez Montenegro
- Lic. José Boanerges Altamirano Torres
- Msc. Isolda Rodríguez Rosales
- Prof. José Ramón Pinell
- Sr. Juan Urbina Osegueda
- Prof. Jairo Toruño Moreno
- Sra. Edita Parrilla
- Sr. Zacarías Reyes Vilchez
- Lic. Roberto Carlos Dávila Torres
- Lic. Orlando Ramón Valenzuela Moreno
- Joven Ayleen Junielka Dávila Juárez
- Joven Jonathan Leonel Chow Tinoco
- Sr. Roberto Loáisiga Méndez
- Joven Mario Meneses Aguirre
- Joven Abimael Merlo
- Joven Yurisha Hidalgo
- Lic. Lise Burbeau/barcelonalternativa.es
- Lic. Paola G./www.recreoviral.com
- De Lucía Mata/es-us.mujer.yahoo.com
- www.belleza.facilísimo.com

FRASE DEL MES:

"...No dejes apagar el entusiasmo, virtud tan valiosa como necesaria.... trabaja, aspira..."

Rubén Darío

dirección Revista: Costado Nor-Oeste Mercado Alfredo Lazo 1 cuadra al Oeste y 25 varas al Sur.

Tel. # 2713-2164

Correos:

elesteliano_revista@yahoo.com

elesteliano@elesteliano.com

Web: www.elesteliano.com

Derechos Reservados

FOTOGRAFÍAS REVISTA EL ESTELIANO

CONTENIDO

Qué hacer para lograr las metas en este año.....2

La tercera ciudad colonial de Nicaragua.....4 y 5

La innovación y el emprendedurismo invitan a romper con el homo academicus.....6

Las cosas geniales de la tecnología: Ocho avances tecnológicos que llegarán en el 2015..8

¡¡¡Bendiciones en año nuevo!!!.....10

Cinco colores que no pueden faltar en tu decoración este 2015.....12

Siete errores paternos que impedirán a tus hijos ser líderes del futuro.....13

La calabaza o ayote: Beneficios y propiedades curativas.....14

Rubén Darío a sus 148 años seguirá dando de qué hablar.....16

Sonando con las grandes ligas.....18 y 19

El arte del viajar.....20 y 21

Leyenda esteliana: El gritón y el venado que se hizo anciano.....22

10 cosas increíbles que los perros pueden predecir.....23

Mi mejor regalo del 2014.....24

Las cinco heridas de la infancia que te impiden evolucionar.....26 y 27

Grupos de pintores y pintoras Cayaná de Condega departamento de Estelí.....28 y 29

Campeonato nacional de boxeo superior "Copa Alexis Arguello" 2014-2015 en Estelí.....30 y 31

Poemario.....32 y 33

Consejos de belleza: Mascarilla para eliminar las líneas de expresión/Tips para prevenir el envejecimiento prematuro.....34

Cocinando con Revista El Esteliano: Guacamole casero y Huevos al estilo marroquí.....35

Variedades: ¿Sabía Usted qué?, piropos, chistes, Refranes y proverbios.....36

QUE HACER PARA LOGRAR LAS METAS EN ESTE AÑO

Por: REVISTA EL ESTELIANO



1 - TENER UN DESEO ARDIENTE. Que es lo que realmente quieres? "Necesitar" algo no es un ardiente deseo. Debes de querer algo en específico (salud, dinero, buenas relaciones con los demás) de forma intensa y ardiente dentro de ti. ¿Qué quieres de verdad para ti?, ¿Que deseo guardas dentro de tu corazón? ¿Qué te motiva?, ¿Te emociona el tan solo pensar en ese objetivo? Si tú pudieras lograr solo una meta, ¿Cuál sería?.

2- CREER QUE TU META ES ALCANZABLE. Empieza a creer que te mereces lograr esa meta, esto activara tu poder físico y mental e iniciara a trabajar tu mente de forma creativa para buscar la manera adecuada para lograr tu meta.

Al trabajar día a día hacia tu meta tu fe y tú deseo se fortalece cada vez más. Tu determinación y persistencia aumentara el nivel de confianza en ti mismo

3- ESCRIBE TU META. Si no está escrita no hay meta. Esta comprobado que todas las personas de éxito anotan sus metas y el plan a seguir paso a paso. ¿Por qué querer hacer las cosas de otra manera? Pregúntate como medirás tu éxito conforme avances el camino hacia tu objetivo final. Escribe y revisa tu meta todos los días. Establecer metas cortas y alcanzarlas, elevara tu confianza, tienes que caminar antes de correr.

4- DETERMINA TU PUNTO DE PARTIDA. Si lo que quieres es perder peso, necesitas saber cuánto pesas, cuáles son tus medidas y anótalo. Si quieres mejorar tu situación financiera, mejorar tus ingresos invertir tu dinero, debes de saber cuánto tienes hoy, como lo gastas, de donde llega el dinero, cuanto llega, cuanto queda al final, cuanto ahorras y la mejor mane-

ra de lograrlo es hacer tu propio el estado financiero personal.

5- DETERMINA LAS RAZONES PARA LOGRAR TU META. Haz una lista de todas las razones, por las cuales quieres lograr esta meta en particular.

¿Qué te mueve o que te motiva?, ¿Que te hará sentir cuando cumples tu meta? ¿Qué emociones despierta o porque creer que es importante para ti? Mientras más y mejores razones utilices, tú deseo será más intenso y ardiente dentro de ti. Las razones son el combustible para el motor. Si tus razones son las suficientemente poderosas no hay nada que te impida lograrlo.

6- ELIGE UNA FECHA LIMITE. ¿Cuándo quieres alcanzar tu meta? Debes de poner una fecha límite, como si fuera una cita con el doctor, al fin y al cabo es una cita con tu destino, ¿Qué no? O la programación de la salida de un tren a cierta hora en específico, igual puede haber algún retardo pero tienes una idea clara de la fecha.

Si tu meta es muy grande divídela en pequeñas partes y elige una fecha para cada parte, cuando hagas esto con tus metas diarias, hora por hora te sorprenderás por cuanto es posible hacer al final del día.

7- IDENTIFICA LOS OBSTÁCULOS. Reconocer que habrá problemas en el camino y obstáculos que vencer, reconocer los riesgos y limitaciones con anterioridad te dará una perspectiva amplia sobre la manera de resolver esos problemas con anticipación en caso de suceder.

Revisa porque no has logrado antes tus metas anteriores, ¿Que te ha detenido? ¿Cuál ha sido tu mayor obstáculo? Existe la regla 80/20 que en este caso se aplicaría de la siguiente forma; 80% de las razones por las que no logras cumplir tus metas son internas y solo el 20% son externas.

Aprende a tomar tu responsabilidad de tus acciones y no culpes a nadie ni a nada si las circunstancias son adversas a lo esperado, pregúntate mejor que puedes hacer aun con los hechos y recursos a tu alcance.

8- DETERMINA EL CONOCIMIENTO Y HABILIDADES ESPECIALES QUE NECESITAS. Vivimos en la era de la información, el conocimiento es el ingrediente primordial para el éxito, sin

embargo debes de elegir el conocimiento adecuado y específico para tu meta.

Para lograr algo que nunca has logrado, tienes que saber y hacer cosas que nunca has hecho y convertirte en alguien que nunca has sido.

¿Qué habilidades o conocimientos son necesarios en el trascurso de la realización de tu meta?

Anota todas las que vengan en tu mente y empieza a ir adquiriendo los conocimientos y habilidades una por una hasta que seas el mejor en ello. Esto cambiará tu vida completamente.

9- RECONOCE A LAS PERSONAS QUE PUEDEN AYUDARTE A CUMPLIR TUS METAS. Somos seres sociales y todos necesitamos de todos, pide apoyo a tu familia y especifica que es lo que necesitas que hagan para ayudarte.

Empieza por tu familia, tus compañeros de trabajo, amigos. Aprende a tener buenas relaciones con los demás para lograr la ayuda y la cooperación cuando lo necesites, muestra interés por los demás sin interés, esto te ayudara a ti para ganarte su confianza y soporte.

10- HAZ UN PLAN POR ESCRITO. Haz una lista de todas las actividades que son necesarias para cumplir tu meta, ordénalas por orden de importancia, recuerda poner la fecha límite, combina todos los elementos, (herramientas estrategias y las personas). Mantén tu agenda o tu diario a la mano para ir revisando continuamente el trabajo realizado, esto creara en ti una disciplina que te llevara a cumplir mejores y más grandes metas.

11- VISUALIZA TU META CONTINUAMENTE. Mantener tu meta presente en tu mente y verla como si la hubieras logrado permitirá mantener la motivación como llama ardiente por dentro que te lleva a seguir adelante. Siente ya la satisfacción y el orgullo de haberla logrado, varias veces durante el día y no habrá nada ni nadie que te detenga.

12- NO TE RINDAS. Respalda todas tus acciones con persistencia y determinación hasta que hayas logrado tu meta, toma la decisión por adelantado que pase lo que pase perseveraras hasta el final. Cuando te encuentres con los inevitables problemas o desafíos estarás preparado psicológicamente para seguir adelante. Al final el triunfo será tuyo.

Tomado del libro Goals de Brian Tracy.

JOYERIA CHARLIE

CARLOS SALGADO
Propietario

Con especialización en
ANILLOS DE GRADUACION



Ofreciendo un **SURTIDO COMPLETO DE JOYAS**.
Anillos, cadenas, esclavas de oro y plata. Todo tipo de reparación de alhajas. Y un gran surtido de

RELOJES DE TODAS LAS MARCAS.
Se compra ORO y PLATA a buen precio.

Frente a PALI Estelí * Tel # 2713 6857 * 8694 3613

Casa Pellas
Suficiente garantía

www.casapellas.com

Teléfonos:
2713 3060
2713 3206
2713 2716

TOYOTA
REPUESTOS GENUINOS



ESTELÍ - NICARAGUA, km 148 carretera panamericana

TALLER J y J

JUAN ANTONIO RIOS
Propietario



Enderezado, Pintura en general,
Soldadura eléctrica, autógena y aluminio



De los semáforos de ENABAS
2 c. al Este.
Tel # 2713 9930 * 8454 9475

Arllen Suplidora de Belleza

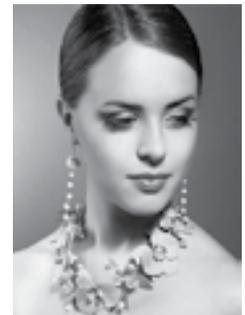
Arllen Molina C. y Rigoberto Molina Z.
Propietarios

Suplementos de belleza para salones y barberías. Bonita bisutería para todos los gustos y cosméticos en general.

VENTA DE MATERIAL PARA UÑAS
ACRÍLICAS.
SE HACEN PERFORACIONES.

Aceptamos tarjetas de crédito

Supermercado Las Segovias 1/2 c. al Sur.
Tel # 2714 1821 - Estelí



MINISTERIO RADIAL CRISTO VIENE 89.7 F.M Proclamando la venida de Cristo



Barrio El Rosario. Carnicería Castellón 2 C. al Sur-Estelí
E-mail: radiocristoviene1@yahoo.com
Teléfono # 2713-6326 * 8887 1726 - Estelí



STEREO VISION... LA OPTICA DE DIOS PARA HOY!...

96.1 FM

DIRECCION:

Detrás de Iglesia Esmirna frente donde fue el zoológico municipal,
Barrio La Comuna - Estelí

Pàg web: www.stereovisionesteli.com * Correo: stereovisionesteli@yahoo.com

Facebook: stereovision Estelí.

Communicate!!! Cel # 87177460 (claro) * 86715610 (movistar)

Tels # 27100521 * 27131151

LA TERCERA CIUDAD COLONIAL DE NICARAGUA

Por: Prof. Jaime Herrera Chavarría/Historiador y escritor esteliano

Francisco Hernández de Córdoba fundó en 1524, la ciudades de León y Granada, esta después de aquella (Arellano, 1997: 43). Así se inició el proceso de colonización de la Provincia de Nicaragua. En ese mismo año envió al capitán Gabriel de Rojas al norte a detener el avance de tropas del Capitán Gil González Dávila que trataba de incursionar al país. (Guerrero, 1969: 34). El capitán Rojas años más tarde fundó los pueblos mineros de: Santa María de la Esperanza (Quilalí) con el título de Villa y el pueblo de "El Espíritu Santo" (Jalapa) ambos en 1529. Y en 1543 el capitán Diego de Castañeda, al servicio del Teniente de Gobernador Pedro de los Ríos, fundó Nueva Segovia, la tercera ciudad colonial de nuestro país. Todo este proceso colonizador del norte de Nicaragua al cual los naturales llamaban Tagusgalpa y Tologalpa estuvo vinculado a la búsqueda de oro de los colonos españoles. Al respecto el cronista español Oviedo señala "Las minas de oro están a treynta é cinco leguas de la cibdad de León, é son buenas é de oro de más de veynte quilates, en el río que se dice de Sanct Andrés y en un pueblo que se llamó Santa María de Buena Esperanza" (Romero Arrechavala, 2010:

245). Aún cuando la ciudad de Segovia fue un asentamiento minero tuvo autoridades, siendo nombrado como su Alcalde Mayor el Capitán Diego de Castañeda y además su escudo de Armas, según lo sostuvo el arqueólogo Luis Cuadra Zeas (q.e.p.d.). La mayoría de historiadores coinciden que la ciudad de Segovia estuvo ubicada cerca de la confluencia de los ríos Jícaro y Coco. Aún subsisten sus ruinas y son conocidas como Ciudad Vieja (Panalí-Quilalí-Nueva Segovia). Producto

de los ataques de los Xicaques y de las inclemencias del clima esta ciudad fue trasladada, en el año de 1611 al Valle del Arrayán, en lo que hoy se conoce como Ciudad Antigua (Guerrero y Soriano, 1969: 125). De la primera etapa de la Ciudad Segovia (1543-1611) disponemos de poca información, no así del nuevo asiento, el cual para el año de su traslado ya tenía su cabildo, que estaba encabezado por dos alcaldes ordinarios: Don Carlos Ideaquez y Don Juan Umanzor y otros funcionarios (Romero Arrechavala et al, 2010: 93). La población aborigen fue sometida por los españoles a bárbaros trabajos en las actividades mineras y vendidas como esclavos a las Antillas y al Perú, lo cual causó casi su exterminio. Así para 1685 solo habían 15 pueblos de indios en Nueva Segovia con 2343 tributarios, de lo que había sido una numerosa población asentada en tiempos pretéritos de esa región. Por otra parte al agotarse las minas de oro, los colonos españoles se dedicaron a la agroforestería y la ganadería. De los bosques extraían brea y alquitrán para el calafateo de los barcos que anclaban en el puerto del Realejo y para la exporta-



Indios Xicaques de La Segovia

ción al Perú. En 1704 el Obispo Garret valoró esta actividad como el mayor tesoro de la Región (Romero, 1987: 230). En 1752, Ciudad Segovia era una de las principales del Obispado de Nicaragua según lo manifestó el Obispo Morel de Santa Cruz que la visitó en ese año y en 1758 la Nueva Segovia tenía categoría de Provincia según lo informó el Ingeniero Luis Díaz Navarro, el cual recorrió la región en ese tiempo. En el informe que elaboró dice "La ciudad ha sido saqueada numerosas veces y es cabeza de la provincia. Sus habitantes son mulatos, pocos indios y menos españoles." En su templo había una imagen valiosa "El Señor de los Milagros" la cual fue obsequiada por la Reina de Austria en 1665 (Gutiérrez, 1996: 23) Los continuos ataques de los piratas (1654, 1658, 1688, 1704, 1711), entre ellos los tristemente famosos: Henry Morgan y William Dampier, y de los xicaques, obligaron a los colonos españoles a desplazarse al interior de la provincia, originándose los poblados de Somoto y Estelí; y así para el año de 1780 se da un nuevo traslado de ciudad Segovia, sin la autorización de las autoridades coloniales, al sitio de San Antonio de las Tejas entre Mozonte y Ocotal. Este asentamiento se conoció como "Reducción de Segovia" y estaba en terrenos de Doña Manuela Tinoco. Para 1786 se creó el Partido de Segovia, el cual comprendió los pueblos y territorios que actualmente abarcan los departamentos de Madriz, Nueva Segovia



Iglesia de Ocotal-Nueva Segovia (Foto: Jaime Herrera Ch.)

via y Estelí. En 1787 la visitó el Obispo Don Juan Félix de Villegas y ya para 1795 tenía una iglesia Previsional (Guerrero y Soriano, 1969: 129). En el viejo asiento (Ciudad Antigua) solo quedaron vecinos pardos (Gutiérrez 1996: 21). Para ese tiempo toda la región segoviana era muy rica en hatos de ganado, de bestias y mulas. Estas últimas se exportaban a Panamá y al Perú.

Años más tarde los vecinos hicieron un nuevo traslado a los terrenos de Don José Patricio Marín y López, terrateniente español, dueño del sitio de San Nicolás del Potrero, es el lugar que actualmente ocupa la ciudad de Ocotal y ya para 1800 habían 108 vecinos en el nuevo lugar, estimándose como fundador al Coronel José Miguel Irías, quien falleció en la nueva ciudad en 1801 (Gutiérrez, 1996: 42). En documentos oficiales de aquellos años el poblado recibe el nombre de "Nueva Reducción

de Segovia" (Guerrero y Soriano, 1969: 65).

Como colofón de este trabajo, quiero destacar a un preclaro y santo de ciudad Segovia, Fray Fernando Espino, el primer escritor de Nicaragua y maestro de San Pedro de Betancur. Vistió el hábito franciscano y predicó a los xicaques en su lengua, el lenca; el cual dominaba fluidamente.

Fuentes:

- 1.- Monografía de Nueva Segovia, Guerrero Julián/Soriano Lola, Edit.- Artes gráficas, Managua, 311p. 1969.
- 2.- Nueva Segovia, Guillén de Herrera, Celia, 248p. 1945; 3.- Las estructuras sociales de Nicaragua, en el siglo XVIII, Romero Vargas Germán, 1a ed. Managua, Edit. Vanguardia, 544p. 1988; 4.- Segovia de Nicaragua, Gutiérrez G., Emilio, Managua BCN, Impresiones y troqueles S.A. . 248 p, 1996.; 5.- Historia básica de Nicaragua (Vol.I), Arellano Jorge Eduardo, Taller del CIRA, 2a Edición, 1997, Managua 280p.; 6.- La Región Segoviana y sus Municipios, Romero Arrechavala Jilma Romero... et. Al., Managua complejo gráfico 300p. 2010.

La INNOVACIÓN y el EMPRENDEDURISMO invitan a ROMPER con el HOMO ACADÉMICUS

Por: MSc. Eduardo López/Docente FAREM UNAN Estelí

Estamos en el siglo XXI y todavía está presente el modelo profesionalizante en muchas de nuestras universidades, es decir, el espíritu de la universidad napoleónica campea por muchos recintos universitarios, reivindicando al homo académicus originado en los tiempos de la ilustración del siglo de las luces. Son muchos los profesionales que se gradúan y se forman bajo un diseño curricular que los prepara para trabajarle a otros, es decir, hay total ausencia de innovación y emprendedurismo que permita tener a un estudiante y un futuro profesional decidiendo por el mismo, con iniciativa creadora, con propuestas novedosas que lo forjen como agente de cambio.

Vivimos un cambio de época signada por la sociedad del conocimiento y de la información que está cambiando los patrones culturales de la humanidad a un ritmo muy acelerado, por lo tanto, no es posible continuar con modelos educativos que insisten en posiciones academicistas que más bien fortalecen el círculo vicioso en cuanto a formación se refiere.

Es determinante una educa-



ción que rompa con los esquemas tradicionales y que se enrumbe por los campos de la innovación y el emprendedurismo y esto solo es posible con una formación crítica, emancipadora y transformadora del sujeto en formación.

Romper con el academicismo, implica establecer saberes pedagógicos que sean críticos, es decir, conocimientos prácticos que permitan identificar el ser y el quehacer, es decir, una teoría y una praxis pertinente, donde la educación forme para la vida, donde se aprenda no solo a aprender, sino a emprender.

En definitiva, se trata de establecer una nueva escuela, una nueva educación, una nueva universidad, con una visión y

misión a tono con un mundo cambiante que reclama nuevas estrategias metodológicas para la formación del ser, así como también contenidos pragmáticos que estén en correspondencia con las demandas de cambio material y cultural de la sociedad.

Hoy es fundamental una pedagogía crítica, para la formación de seres epistémicos sociales (educador-educando), que impregnados de un espíritu innovador y emprendedor se transformen y que transformen el medio.

Foto: FAREM Estelí.

Centro Botánico SIEMPRE VERDE

TODO EN PRODUCTOS NATURALES
Nacionales y extranjeros

Ofreciéndoles: plantas medicinales, te, linazas, batidos, cápsulas, jarabes, shampoo, jabones, cremas faciales y corporales, tratamientos para el rostro y cabello, etc

MARCELA ZELAYA
Gerente propietaria

Repuestos Roger Mangas 25 vrs al Oeste. Estelí, Nic.
Correo: siempreverde_esteli@yahoo.es
Cel : 84292826



- * Computadoras, Partes y Accesorios
- * Mobiliario, Equipos, Papelería y Útiles de Oficina
- * Artículos Escolares

* Reparación y Mantenimiento de Computadoras

Promociones de verano en Impresoras y Datashow Epson

Teléfonos: 2713 6476 * 88527351 (Claro)

www.computecenlinea.com



¡Visítenos!... Portón principal Escuela Rubén Darío 2 1/2 c. al Sur. Estelí, Nic. Correo: ventas@computecenlinea.com

Librería y Novedades "EL GUEGÜENSE"



Útiles escolares y de oficina
Regalos para toda ocasión
Artículos religiosos
Literatura escolar
Adornos

¡Visítenos!, de los Bancos 1 c. al Sur.
Estelí, Nicaragua.
Tel # 2713 3866 * 86008041

MOMENTS SALONS

Maycoll Raúdez
Gerente Propietario

**OFRECEMOS TODO EN EL
RAMO DE BELLEZA**

Atendemos de Lunes a Sábado de 8 a.m a 6 p.m
Domingo de 9 a.m a 4 p.m. Les esperamos

¡Visítenos!, Del parque Infantil 2 c.
al Oeste. Reservaciones al
Cel # 57416151, Estelí-Nic.

**ACEPTAMOS
TARJETAS DE
CREDITO**

COLEGIO ADVENTISTA MARANATHA ESTELI



Preescolar - Primaria - Secundaria
Promovemos valores cívicos, morales y espirituales. Tutorías, atención individualizada. Calidad y calidez educativa. Personal calificado.

¡MATRICULATE YA!...
descuentos especiales

DIRECCION:

Pre-escolar y primaria: Costado Sur Casa Pellas 1 1/2 C. al Este.

Secundaria: Gasolinera Petronic Sur 1 C. al Sur 1 1/2 C. al Este.

TELEFONOS:

Pre-escolar y primaria: 2710 0679
Secundaria: 2710 0758 * 2713 5020

Dulcería "EL DULCE PARAISO"

Todo en dulces y chocolates a granel.
Semillas, cajetas, postres, frutos secos y arreglos frutales

¡Visítenos y haga su pedido!, del Gallo más Gallo 1. c al Oeste 1/2 c. al Sur.
Estelí, Nicaragua.



www.elesteliano.com

Las cosas más geniales de la tecnología

Ocho avances tecnológicos que llegarán en 2015

Por: REVISTA EL ESTELIANO

MEJORAS EN LAS BATERÍAS:

En 2015 se podrían aumentar las horas que puede estar encendido un terminal, con baterías más ligeras y con una mayor velocidad de carga. La compañía Qnovo viene desarrollando baterías con esas características y que reduce el tiempo de carga hasta en un 50 por ciento. | Fuente: RPP | Qnovo



GPS GALILEO: Europa ha estado desarrollando su propio sistema de localización (GPS), Galileo, que tiene pensado comenzar a dar sus frutos a principios de 2015, aunque de forma limitada. Gracias a él, podrás obtener información más precisa del tiempo y del posicionamiento. | Fuente: RPP | EFE



REALIDAD VIRTUAL: El Oculus Rift, casco de realidad virtual, se pondrá a la venta en 2015, se supone que las Google Glass también se presentarán al gran público este 2015. | Fuente: RPP | EFE



MACBOOK AIR RETINA: Apple podría empezar a la producción en cadena de su nuevo MacBook Air en las próximas semanas, gracias a que los nuevos procesadores Broadwell de Intel de bajo consumo estarían disponibles para esas fechas. | Fuente: RPP | Apple



PRENDAS INTELIGENTES: En 2015 se darán a conocer nuevos relojes inteligentes con varias mejoras. Se prevé que el Apple Watch se ponga a la venta durante los primeros meses del año. Igualmente, esperamos que las grandes marcas muestren mejoras en sus dispositivos portátiles. | Fuente: RPP | YouTube /TouchArcade



WINDOWS 10: A pesar de que se presentó hace unos meses, Windows 10 no estará a disposición del gran público hasta finales del primer trimestre de 2015. Se espera que esta versión del sistema operativo de Microsoft sea todo un éxito. | Fuente: RPP | Microsoft Corp.



NUEVO WIFI: La velocidad WiFi es algo que se está investigando a cada semana que pasa. No es extraño que alguna compañía que investigue este campo anuncie diferentes tipos de dispositivos que sirvan para que nuestros computadoras naveguen más rápido. | Fuente: RPP | AFP

NUEVO WIFI: La velocidad WiFi es algo que se está investigando a cada semana que pasa. No es extraño que alguna compañía que investigue este campo anuncie diferentes tipos de dispositivos que sirvan para que nuestros computadoras naveguen más rápido. | Fuente: RPP | AFP



STEAM MACHINES VIDEOJUEGOS: A pesar de que esta innovación en el mundo de los videojuegos se presentó en 2013 en la feria de Las Vegas, parece que la compañía ha decidido lanzarlas al mercado en 2015. El aparato es una especie de videoconsola y computadora personal. | Fuente: RPP | Valver Corporation



Este 2015 puede ser un gran año para los avances tecnológicos, ya que varias empresas programaron lanzar sus nuevos productos para esta época.

CLINICA SANTA MONICA



DRA. GLADYS X. ROSALES
Dermatóloga
DR. CARLOS GARCIA VALLEJOS
Pediatra
DRA. KARLA MARIA ROSALES
Patóloga
DR. JOSE ANTONIO CASTILLO
Oftalmólogo

Frente al Costado Norte de Gobernación.
Tel. 2713-3819

CLINICA AVE MARIA

DRA. MARÍA SOLEDAD ACUÑA
Especialista en Radiología
*Ultrasonido * rayos X
DRA. ANA CECILIA ALFARO LANUZA
Internista * electrocardiograma
DRA. CECILIA MOLINA
Odontología General * Especialista en maxilofacial
DRA. KARLA TORUÑO
Atención a la mujer * ginecología * Colposcopia * Crioterapia
DRA. CELIA MORENO VALDIVIA
Cirujano Dentista * Diplomado en Endodoncia - Ortodoncia
DR. RANDOLPH MARTÍNEZ SELVA
Odontología General * Especialista en maxilofacial.
Costado Este de la Escuela Sotero Rodríguez *Tel # 2713 3242



CLINICA DENTAL

Dra. Sofía Ibarra Cirujano Dentista
Diplomado en Endodoncia
Dr. Byrón Cruz Cirujano Dentista
Diplomado en Odontología
Restaurativa e implantología

Endodoncias, calzas, protesis totales, protesis fijas y removibles, blanqueamiento dental. Cirugías periodontales y maxilofaciales, implantes dentales.

Visitenos será un placer cuidar su sonrisa.
ENACAL 1/2 cuadra al Sur. Teléfono # 2713-2077

CENTRO DENTAL DE ESPECIALIDADES "LA DIVINA MISERICORDIA"



DR. RICARDO ARISTIDES CRUZ PICADO
Implantología
DRA. MARÍA EUGENIA CRUZ MOREIRA
Endodoncia
DRA. BRENDA MERCEDES ICAZA NARVAEZ
Ortodoncia
DR. RICARDO A. CRUZ MOREIRA
Odontología General

Petronic El Carmen 1/2 cuadra al Este.
Tel # 2713-7082 / 2713 2241 - Cel # 8356 8531 * 8625 5005
email: clidendimi62@hotmail.com

CLINICA DENTAL "SOLORZANO"

DR. CARLOS JAVIER SOLORZANO JARQUIN
Cirujano Dentista - Ortodontista
SERVICIO DE ODONTOLOGIA EN GENERAL

PORCELANA y RAYOS X,
PUENTES, PROTESIS, ENDODONCIA

Lunes a Viernes 7:30 - 12 M, 1:30 - 5:30 P.M.
Sábados 8 - 12 M.

Farmacia Altamirano 10 varas al Oeste.
Tel # 2713-2900 - Estelí

CLINICA SAN JUAN

**DRA. ENA ELIZABETH
TINOCO SALGUERA**
Dermatóloga



Portón Principal Cruz Roja 1/2 cuadra
al Oeste. Tel # 2713-4233.

CLINICA DENTAL DRA. HEYSHA ALEGRIA VARGAS

Cirujano Dentista - UNAN León
Post-grado en Endodoncia, Estética Dental y
Restaurativa - UAM

Todo tipo de tratamientos estéticos. Endodoncias. Ortodoncias. Restauraciones de resinas, puentes porcelana, acrílicos, Val plast totales. Cirugías cordales. Blanqueamiento.

Ven haz tu cita y pregunta por nuestros planes de pago (primas cómodas y cuotas bajas mensuales) y súper precios de contado

¡El trabajo es nuestra pasión!...

Lunes a Viernes 8 a.m - 2 p.m. * Sábados 8 - 2 p.m.
PAYLESS 1/2 C. al Este - Estelí * Tel # 8617 5759 * 8775 6367

DRA. CARMEN E. ZELEDON SOMARRIBA

Médico y Cirujano
Especialista en GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

*Papanicolau * Control prenatal * Cirugía de útero y ovarios * Atención integral a la mujer * Exudado vaginal * Cesáreas * Atención de partos

HORARIO:
Lunes a Viernes de 2 p.m - 5 p.m
Sábados con PREVIA CITA

Del Almacén SONY 1/2 c. al Oeste, Estelí
CLINICA MARANATHA

Tel # 2714 1622 / Cel # 8646 2940 8663 0652



!!! Bendiciones en año Nuevo!!!

Por: Lic. Bertilia Dávila Reyes /Psicóloga clínica y docente
 Correo:bertiliaestelinica@yahoo.com/ Cel. 89490314* 86369086

Reciban lectoras/es, mis más sinceros deseos y mis mejores intenciones para este nuevo año que comienza. Iniciarlo como debe ser ante ustedes, incluye un sincero agradecimiento, luego de algunos años, encontrándonos en estas páginas mes a mes. Gracias!!!

Sin ánimos de ser dioses, ni emularlos, creo profundamente en el poder creador que albergamos. Cuando un ser humano encuentra dentro de sí su duende, su poesía, sus colores personales y es capaz con ellos de crear, transformar, poetizar, cristalizar, estamos frente a uno de los milagros de este hilo transparente que llamamos vida. Cronos nos regaló el tiempo y su medida para ser dueños del transcurrir, de la ilusión de controlar y de medirnos en ese sensible eje entre el nacer y el morir.

Hoy, cuando llevamos unas semanas de este nuevo año, cuando todavía desenvolvemos regalos, les invito a focalizar lo que queremos, a dejar que nuestro niño-duende juegue un rato y, juntos, nos planteen un espacio placentero para estar, para ratificar, para sentir, para saborear el milagro de estar vivos. ¿Te has detenido a pensar

qué año propones para ti, qué quieres crear, cómo quieres nadar en él, qué aspectos te gustaría resaltar, qué te apasionaría conseguir? Esta vez, sin titanismos, sin heroísmos, dejando que tu duende te ayude, apegado a ti, desde ese individuo que tiene que verse y sentirse.



Ahora te presto la mejor herramienta que conozco para ello, una pizarra de sueños, un corcho de sueños. Saca los colores de tu corazón, deja que tu alma describa lo intangible y permítete recortar las imágenes que en tu mente se han soñado, para así, sentirte dueño de este espacio tuyo, verdadero, auténtico en el que creas primaveras para los duros inviernos, y recoges frutos aun cuando nadie los ve.

Imagínate un mapa que diga: este es el año que me merezco y me abro a recibir o este es el 2015 con el que creo mis sueños más importantes, que me invita a abrir mi corazón y recibir los dones que soy capaz de crear y concretar en mi vida, o este año 2015 mi corazón materializa en armonía

perfecta lo soñado y lo que se me olvidó soñar para mí y los míos.

Y allí encontrarás tu título, tu fuente de inspiración, tus palabras mágicas que te llevarán a ponerle luego imágenes, palabras, metáforas, afirmaciones, etc., a poner tu atención allí, a permitirte que tu amor (llámese tiempo y atención) se depositen allí, y ya no como fetiche o amuleto, sino como algo que posee tu fuerza, tu energía, tu amor, lo más sensible y valioso de tu mundo individual.

Y preguntarás: ¿Puedo hacerlo en o con mi grupo familiar? Claro, pero desde la misma energía, desde la misma fiesta, unidos y cosidos por el supremo poder del amor. Y no se olviden de cerrar siempre diciendo: esto o algo mejor ya está sucediendo para mí, de manera perfecta y en armonía para todos. Gracias, Padre.

Hasta el proximo abrazo!!!

SUPER "LAS SEGOVIAS"



*¡El Supermercado del Pueblo! ¡Somos el más surtido!
¡Somos los primeros en la Región!... 100% Esteliano*

¡Le da la bienvenida al año escolar 2015!.....



Con una variedad de productos de uso y consumo familiar. Así como otros artículos de las principales épocas del año.

Tenemos una gran variedad de artículos, accesorios, productos, alimentos y bebidas para que disfrute en grande en el **mes del amor y la amistad** junto a sus seres queridos. Les informamos que ya estamos preparados para esta época de **VERANO** con una gran variedad accesorios y productos a precios módicos con promociones, degustaciones, descuentos, premios instantáneos, rifas y muchas sorpresas más.

En la segunda planta del amplio y moderno edificio de Súper Las Segovias ofrecemos electrodomésticos, útiles escolares, adornos para toda ocasión. Tienda de ropa y zapatos para caballeros, damas y niños. Sorbetería, accesorios para piñatas y mucho más.

**En SÚPER LAS SEGOVIAS encuentra de
TODO y para TODOS.**

¡Visítenos!.... ÚTILES Y MATERIALES ESCOLARES, UNIFORMES, ZAPATOS, MOCHILAS Y TODO TIPO DE ACCESORIOS PARA ESTE CICLO ESCOLAR 2015.

¡PRECIOS ACCESIBLES A SU BOLSILLO!...



SERVICIO A DOMICILIO

Previo a pedido por compras mayores de C\$2,000 a más!....

Deposite su colilla de pago con su nombre, dirección y teléfono para que participe en la rifa mensual.

Contamos con un excelente servicio culinario en el **BUFFET DE COMIDA RÁPIDA, CORRIENTE Y A LA CARTA.**

Los MIÉRCOLES VERDES otorgamos el 15% de descuento por toda compra que realice en legumbres, verduras y vegetales.

Compre, participe y gane en Súper Las Segovias! ¡El Supermercado del Pueblo! 100% esteliano

Visítenos y se convencerá!.. Bancos 4 cuadras al Sur. Tel. # 2713-2571, 2713-5819 Estelí, Nicaragua

Cinco COLORES que NO PUEDEN FALTAR en tu DECORACIÓN este 2015



Por: De Lucía Mata | es-us.mujer.yahoo.com

Si quieres decorar tu casa a la última moda no puedes olvidar los colores del año. Al incluir estos tonos crearás una decoración moderna sin gastar de más, ya que es posible implementarlos en textiles y detalles baratos y fáciles de intercambiar cuando las tendencias pasen. Además, si te gustan los ambientes personalizados tendrás la libertad de usarlos sin importar tu estilo o gustos en muebles para que tu hogar se vea como de revista.

Tu casa lucirá al último grito de la moda con 5 colores que van desde saturados hasta pasteles

Azul marino: El azul marino será casi sin ninguna duda el color más popular este año. Y es que este matiz no solo crea espacios tranquilos, sino que además agrega elegancia al ambiente. Lo puedes usar tanto en una pared de acento como en textiles. Te recomiendo implementarlo en una silla

de acento para darle estilo a tu sala o un nuevo cobertor para tu cama. Si quieres agregarlo sutilmente, tapiza tu cabecero o sofá.

Verde oliva: Los muebles retro siguen de moda, y este año los colores típicos de la época también serán tendencia. El verde oliva en especial será popular en textiles, especialmente en sofás y sillas. Este tono es perfecto para dar un aire moderno, pero al mismo tiempo clásico y sin llamar demasiado la atención. Si quieres pintar tus paredes de verde oliva te recomiendo una versión clara que no compita demasiado con otros elementos en el espacio.

Mostaza: Siguiendo con los colores de los 70's, el mostaza también será popular. Busca versiones que se vean más marrón que amarillo para que tu casa luzca sofisticada. Este tono es perfecto para comedores. Combínalo con azul marino para crear un espacio elegante.

También resulta ideal sumarlo en acentos, ya que llama la atención en pequeñas dosis.

Neón: No pienses que solo los colores serios serán populares este año. Los tonos neón son una buena opción si prefieres la decoración más divertida. El fucsia, amarillo, verde y celeste son los que no pueden faltar. No tengas miedo de mezclarlos, ya que la tendencia block (que combina tonos contrastantes para irradiar vida y energía) sigue siendo popular. Esta combinación es perfecta para ambientes juveniles.

Rosa pastel: Y como pastel, el color del año será el rosado. Piensa en el popular tono de los 80's, pero no te asustes. Al mezclarlo con tonos neutros y metales se verá perfecto en tu hogar. Será muy recurrente en habitaciones de niñas, oficinas y habitaciones principales. Si prefieres una decoración femenina, no puede faltar en tu casa.

Por: www.pildorasdefe.net/Vida y Familia



7 ERRORES PATERNALES

que impedirán a tus hijos ser los líderes del futuro

Es muy común que a veces los padres intenten ayudar a sus hijos sin pensar que a veces no le están haciendo el bien que realmente esperan.

Es muy habitual que los padres quieran ayudar a sus hijos en todo lo que ellos hacen, pero inconscientemente, por el mismo desconocimiento, utilizan métodos poco apropiados de educación, no siendo la mejor forma para potenciar el liderazgo en ellos. A continuación las 7 conductas a evitar:

1. PREDICAR SIN EL EJEMPLO:

Los niños aprenden de lo que les dices, pero sobre todo de lo que ven. Si les dices que dejen de estar todo el tiempo con el celular, pero te ven a ti, difícilmente harán caso, porque ellos quieren ser como su padre y su madre, y aprenden sobre todo por lo que observan. Cualquier cosa que les pidas, necesitas darles ejemplo, como los hábitos del trabajo, el orden, la sinceridad, la alegría o la actitud positiva.

2. EVITAR A TODA COSTA QUE LOS NIÑOS VIVAN RIESGOS:

Muchos padres protegen demasiado a los hijos, y según explica El Dr. Tim Elmore -fundador y presidente de la organización "Growing Leaders" que hacen un intento por ayudar a los jóvenes a convertirse en los nuevos líderes de este mundo-, evitar a toda costa que experimenten el riesgo no les ayuda, ya que la vida tiene riesgos, y si bien los niños, sobre todo cuando son pequeños, necesitan seguridad y protección, de

forma progresiva es importante que vayan aprendiendo a desarrollar sus propios recursos para enfrentarse al riesgo, la adversidad o el conflicto. Esto les ayudará a ser capaces de asumir riesgos cuando en el futuro quieran crear su propio negocio o liderar equipos de trabajo.

3. CONFUNDIR TALENTO CON MADUREZ:

Hay niños prodigios, algunos con notas excelentes o con mucha capacidad para hacer amigos. Por mucho talento que tenga tu hijo, es probable que hayan áreas donde no esté educado y necesite seguir trabajando para mejorar. Si es muy hábil con los números, recuerda que también necesitará madurar emocionalmente; y si es un genio de las relaciones sociales, recuerda que también necesitará disciplina.

4. RESCATAR DEMASIADO PRONTO:

Los niños que son rescatados rápidamente se acostumbran a que sus actos nunca tienen consecuencias negativas, porque lo que observan es que siempre que cometen un error se soluciona pronto y sin su esfuerzo. Esto es lo más opuesto a la vida real y al día a día de cualquier líder, que constantemente se enfrenta a pérdidas o conflictos a partir de sus errores o los de su equipo. Por eso, el Dr. Elmore recomienda dar espacio a los hijos para que noten las consecuencias de sus fallos y encuentren sus propias soluciones.

5. MOSTRAR ENTUSIASMO CON FACILIDAD:

Si además de no recibir las consecuencias de sus errores se acentúan excesivamente

los aplausos por sus aciertos, el niño acaba viviendo en una realidad distorsionada de la que es el centro de atención y donde no hay dificultad. Se recomienda dar reconocimiento a los hijos, pero no en exceso.

6. NO CONTAR LOS ERRORES Y LAS DEBILIDADES PROPIAS:

Muchos padres y madres tienen la falsa creencia que el hijo les querrá o admirará más si nunca les ve fallar, pero el líder que más inspira es aquel que también muestra su vulnerabilidad. El padre que sólo cuenta sus éxitos hace creer al hijo que es perfecto, y se pasará la vida tratando de serlo también, sin aceptar ni gestionar bien sus fracasos. Además, con el tiempo es probable que se decepcione al descubrir que su padre tenía errores, así que es mejor que su admiración y afecto desde pequeño se base en una imagen lo más realista y rica posible.

7. DAR UNA RECOMPENSA POR CADA LOGRO:

Igual que el reconocimiento, los regalos y premios deben tener un límite. Hay momentos en que los niños necesitan darse cuenta de que es su responsabilidad hacerlo bien, aunque nadie se alegre por ello ni le premie por hacerlo. La tarea bien hecha debe ser un premio en sí mismo para que se acostumbre a ser responsable.

Con el buen ejemplo a los hijos y enseñándoles a valerse por sí mismo para hacer las cosas bien, tendrán las herramientas necesarias para ser líderes en el futuro.

LA CALABAZA O AYOTE

Beneficios y propiedades curativas

Por: REVISTA EL ESTELIANO

¿Cómo usar la cascara de calabaza o ayote? Puedes aprovecharla para enriquecer ensaladas, arroz o servirla como un canapé, un aperitivo saludable. En todos los casos es importantes hervir el alimento ya que su aspecto y textura son muy duros. La cascara de la calabaza es rica en fibras, vitamina C y carotinoides (previene enfermedades cardiacas y cáncer, problemas de visión y piel). Un estudio reciente realizado en Estados Unidos concluyó que la cascara de calabaza (ayote) cuenta con una proteína con efecto antifúngico y combate hongos causadores de infecciones vaginales y otros problemas de salud.

La cascara de calabaza o ayote ofrece mayores cantidades de proteínas, fibras y potasio que su propia pulpa.

Por otro lado, la semilla de calabaza es rica en fibras, proteínas, potasio y lepidios. Mejora el funcionamiento del intestino y sus grasas insaturadas auxilia a prevenir enfermedades del corazón. La semilla tiene más proteínas, fibras, lepidios y potasio que la pulpa.

BENEFICIOS DE COMER SEMILLAS DE CALABAZA:

- Ayuda al tratamiento del agrandamiento de la próstata
- Ayuda a combatir la irritación de la vejiga
- Favorece la eliminación de parásitos intestinales
- Reduce el colesterol en sangre
- Equilibra la presión arterial
- Reduce la inflamación causada por la artritis y reuma
- Ayuda a curar el acné y otros problemas en la piel
- Ayuda a controlar los síntomas del síndrome premenstrual

- Previene el cáncer
- Mejora la circulación sanguínea
- Ayuda a reducir el azúcar en sangre
- Favorece la salud del sistema respiratorio y ayuda a eliminar mucosidad
- Evita y combate la retención de líquidos.

Se pueden comer enteras o procesadas que de esta forma es más fácil su digestión. Es importante evitar tostarlas a las semillas porque de esta forma se pierde parte de sus nutrientes.

Las semillas de calabaza tiene bastantes calorías por lo que hay que consumirlas con moderación para aprovechar sus beneficios medicinales pero evitar ingerir demasiadas calorías.

La calabaza elimina asperezas de la piel, si realizamos mascarillas con su pulpa, y esta misma preparación puede utilizarse para reactivar la circulación mediante curaciones provocadas por quemaduras. Combate los dolores reumáticos, calma los dolores de cabeza, y estimula la función pancreática, ayudando a regular los niveles de glucosa en sangre, lo que la hace sumamente beneficiosa en la alimentación de personas con problemas de diabetes.



La ligereza de la calabaza, junto a su alto contenido en potasio, hacen de éste un alimento ideal para eliminar los líquidos del organismo. Este mineral promueve la diuresis al aumentar la cantidad de líquido, así como la frecuencia de las micciones. Por ello su consumo habitual nos ayudará a prevenir la retención de líquidos, a la vez que resulta ideal para el tratamiento de la obesidad. Su alta concentración en fibra hace que su consumo nos dé sensación de saciedad a la vez que mejora el tránsito intestinal, luego ayuda a prevenir el estreñimiento.

La calabaza, es rica en beta carotenos, precursores de la vitamina A, resulta muy útil para quienes padecen problemas oculares, como ftofobia, sequedad ocular o ceguera nocturna. Ya que los beta carotenos se transforman en vitamina A o retinol tras ser absorbidas en nuestro cuerpo, siendo éstas esenciales para la visión, el buen estado de la piel, los tejidos y para el buen funcionamiento de nuestro sistema de defensas.

También cabe indicar que esta hortaliza presenta un alto carácter saciante, con lo cual resulta muy útil en dietas de adelgazamiento, al frenar y hacer que desaparezca la ansiedad frente al dulce. La calabaza además, colabora con la eliminación de mucosas que se adhieren a los pulmones bronquios y la garganta. Has de la calabaza un alimento que nunca falte en tu mesa.

La calabaza o ayote es un alimento de gran importancia en la dieta alimenticia contiene mucha fibra, al igual que las semillas puras y el aceite extraído de las mismas son de gran beneficio para la salud.

Fuente:

Mejorconsalud.com/saludnatural.biomanantial.com



**Bufete Jurídico
MOLINA & MOLINA**

DR. FREDDY MOLINA
Abogado y Notario Público

Centro Comercial Estelí, Módulo # 11 - Estelí, Nic.
Tel # 2713 2937 * 8428 4877
Correo: drmolina06@hotmail.com



**LIBRERIA SAN PABLO Y
ARTICULOS RELIGIOSOS
"DIVINO NIÑO"**

Virgilio A. Vega B. y Sra./Distribuidor Zona Norte
Evangelizando con los medios de hoy.

Ofreciendoles todo en: Literatura religiosa católica, Biblias en letras grandes, latinoamericana y peregrina. Biblias infantiles, cantoral y agenda bíblica. Liturgias. Recuerdos para todo tipo de ocasión. variedad de Rosarios, Artesanías religiosas, CD de música y películas.

Textiles Kanan 1 1/2 c. al Este. Tel # 2713 7616. Estelí

Cafetín El Recanto

Sra. Eudocia Bostron
Propietaria



Desayunos, comida corriente,
almuerzos, hamburguesas,
Sandwich, pollo asado y refrescos
naturales, café.



Bancos 1 cuadra al sur y 1/2 cuadra al Este. Tel# 2713-2578

**Flores Tropicales
"Doña Haydee"**

Sra. María Haydeé Rodríguez Barreda

AL POR MAYOR Y AL DETALLE
Aceptamos pedidos.

BANCOS 1 c. al sur 1/2 c. al Oeste.
Tel # 2713-3703



ESTELI-NIC BOOTS

Sr. Norman Moran/Propietario



Especialidad en:
ZAPATOS ORTOPEDICOS
BOTAS, BOTINES, FAJAS

Del costado sur de Catedral 1 1/2
c. al Este. Estelí

Tel # 2714 0610 * 8821 5503

LOTIFICACION "LA FE"

Ofrece lotes de terreno con agua potable, luz eléctrica, aguas negras (servicio de alcantarillado) y calles revestidas.

con facilidades de pago. **AL CRÉDITO Y AL CONTADO.**



Los terrenos están ubicados del estadio Rufo Marín 2 cuadras al Sur 4 cuadras al oeste

Para mayor información: con el Ing. Félix Pedro Rivera Zeledón

Catedral 175 varas al Este. Estelí
Tel. # 2713-3410 * 84334325

CLINICA DENTAL

"Rosa de Guadalupe"

Dra. Freydel Rodríguez Rocha



Cirujano Dentista - diplomado en ENDODONCIA

SERVICIO DE ODONTOLOGIA EN GENERAL

Endodoncia * Ortodoncia * Cirugía de terceros molares
* Prótesis fijas y removibles * Prótesis total * Coronas de porcelana * Blanqueamiento dental
* Calzas del color del diente.

CONSULTA CON PREVIA CITA
Planes de financiamiento



Horario: Lunes a Sábado de 8 a.m a 12 m, 1p.m a 6:00 p.m.

Del tanque de Agua Alfredo Lazo 1/2 c. al Sur, 20 vrs al Oeste.
Alfredo Lazo, Estelí. Nic. Tel # 2714 1751 * 8331 3837

**Clínica y Ultrasonido
Diagnóstico J/L**

Dra. Ligia Duarte Amador

Especialista en RADIOLOGÍA E IMAGEN

Ultrasonidos generales, especiales y Doppler Color.
Lectura de placas. Mamografía. Tomografía.



HORARIO ATENCION:

Lunes a Viernes de 7 a.m - 6 p.m
Sábados y Domingo con PREVIA CITA
Frente al Restaurante El Popular Narváez o
del Restaurante Los Chagüites 1 1/2 c. al
Norte. Estelí

Tel # 2713 2227 * Cel # 8447 1898

CLINICA DENTAL

Dr. Larry J. Molina Irías

Especialista en Ortodoncia
UNAN - León

Implantes * Endodoncia
* Periodoncia

Farmacia Estelí 2 1/2 c. al Este.
Tel # 88277400
Estelí, Nicaragua



RUBÉN DARÍO a sus 148 años seguirá dando de qué hablar

Por: Lic. Ileana I. Blandón López/ile.blandon@yahoo.com



Lo fatal

Dichoso el árbol, que es apenas sensitivo,
y más la piedra dura porque ésa ya no siente,
pues no hay dolor más grande que el dolor de ser vivo
ni mayor pesadumbre que la vida consciente.

Ser, y no saber nada, y ser sin rumbo cierto,
y el temor de haber sido y un futuro terror...
¡Y el espanto seguro de estar mañana muerto,
y sufrir por la vida y por la sombra y por

lo que no conocemos y apenas sospechamos,
y la carne que tienta con sus frescos racimos,
y la tumba que aguarda con sus fúnebres ramos
y no saber adónde vamos,
ni de dónde venimos!..

Rubén Darío

El Príncipe de las Letras Castellanas, Rubén Darío, quien hace brillar a Nicaragua con cada una de sus producciones literarias cumplió su 148 aniversario el 17 de enero del 2015. Por toda su gran labor escrituraria y su legado histórico cultural se le conmemora cada año. En esta ocasión uno de los magnos eventos en que se honra al insigne poeta es el "Simposio Internacional Rubén Darío", actividad en la que figuran una importante cantidad de intelectuales de distintos países de América y Europa que se citan en la ciudad de León, refugio de los restos del autor de *Lo Fatal*.

En el calor del teatro José de la Cruz Mena, se reunieron amantes de la obra *Dariana*, críticos literarios, escritores y también público de diferentes nacionalidades quienes fueron partícipes del XII Simposio: "Rubén Darío, periodista vital y vitalicio".

Fueron varias las ponencias, por mencionar algunas Rubén Darío en Inglés, Darío y el Derecho, Rubén Darío Universal y Nicaragüense, Rubén Darío en los medios durante su infancia, No es chiche cumplir como periodista por 25 años, ¿verdad Rubén?, esta última a cargo del historiador y escritor nicaragüense Eddy Kuhl, hubo otras exposiciones de participantes extranjeros quienes hablaban sobre las diferentes facetas de Darío tanto en su vida como en su obra.

Cabe decir que como parte de las actividades conmemorativas, también se depositó ofrendas florales en la tumba donde yacen los restos del poeta, en la Catedral Metropolitana de León, que dicho sea de paso está en la Lista del Patrimonio Mundial de la Humanidad, por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO). Asimismo, se organizaron paseos por el museo archi-

vo de Darío, y por supuesto no podía faltar en una actividad de índole literaria y cultural la presentación de libros y declamación de poemas, presentación de la *Gigantona*, bailes, música, arte y mucha alegría.

De Félix Rubén García Sarmiento, hay que recordar que su aporte cultural, literario e histórico debe seguir propagándose, y transmitiéndose de generación en generación. El autor de obras renombradas como *Azul*, *Prosas Profanas* y *Cantos de vida y Esperanza*. Es un escritor nicaragüense que nació el 18 de enero de 1867 en Metapa, hoy ciudad Darío, y se despidió del mundo terrenal un 6 de febrero de 1916 a sus 49 años de edad en la ciudad de León.

De Rubén Darío aún no se sabe todo, tiene muchos ángulos donde explorar, los análisis de sus obras son quizás incontables, van desde trabajos universitarios, tesinas, artículos de opinión, críticas literarias, hasta libros y por supuesto la voz viva de la crítica en cada tertulia de jóvenes, adultos, intelectuales y estudiantes de cualquier carrera, de cualquier lugar del mundo. Darío no es un escritor que al leer nos cansa, es una personalidad que no descansa por ser mencionado en todas partes, es referencia indiscutible de la poesía modernista. Sus obras literarias han trascendido en el tiempo, su aporte va más allá de la innovación a la poesía en letras castellanas. Rubén Darío es sin duda un orgullo de Nicaragua y el mundo.

SURTIDORA "EL ORIENTAL"

¡Todo para el hogar y la familia!

Sra. Yadira Rivera Vallejos/Gerente Propietaria

CON UN GRAN SURTIDO DE PRODUCTOS Y ACCESORIOS PARA TODAS LAS EPOCAS DEL AÑO Y EL REGALO PARA SU SER QUERIDO

Ofrece al por mayor y al detalle juguetes, adornos, ropa confeccionada, zapatos, artículos escolares, cosméticos, utensilios de cocina y mucho más para su hogar y la familia.

¡Visítenos!, De la anterior Surtidora "El Oriental" 3 c. al Norte. Frente al costado Sur del estadio Independencia. Tel # 2713 4712 * Estelí, Nicaragua



Productos Alimenticios "NICARAO"

Industrias Toruño e hijos

- * Salsa de tomate
- * Salsa Inglesa
- * Mostaza * Achiote
- * Chile * Vinagre blanco
- * Vinagre negro
- * Encurtidos * Vainilla
- * Frambuesa, entre otros



De los Bancos 5 1/2 c. al Oeste. Bo. Panamá Soberana
Tel # 2713 5017* Estelí Nicaragua

Artesanía Nicaragüense La Sorpresa

SONIA VILCHEZ DE BLANCO
Gerente Propietaria

TODO EN ARTESANIAS

¡Visítenos!.... Esquina opuesta a Casa de Cultura
Tel # 2713 4456, Estelí-Nicaragua



FLORISTERIA "FLORES"

Ing. Melba Rosa Flores/Propietaria

¡Un detalle floral para cualquier ocasión!...

Servicio de arreglos florales naturales y artificiales. para todo tipo de eventos. Alquiler de mesas, manteles, forros para sillas, arcos, pozos para regalos, decoraciones locales.

Deliciosos pasteles para toda ocasión.
Repostería y bocadillos por encargo para sus fiestas.

Ferretería Briones 2 c. al Oeste. Tel # 2713 3681 * 8830 0303



lineaTecnologica

Distribuidor Autorizado
Servicios de Internet **ibw**

Servicios:

Reparación y Mant. de PC
Desarrollo de Software
Diseño de Sitios Web
Consultorías Informáticas



Productos:

Computadoras
Partes para PC
Impresoras
Celulares
Tablets



Accesorios:

Covers para Celular
Memorias USB
Discos Duros
Cables Varios
Y más...



Otros Servicios:

Impresiones Digitales
Escaneo de Documentos
Diseño de Contenido Gráfico



consultas@lineatecnologica.com

2713 3499 8404 6641

facebook.com/lineatecnologica.ni

Sup. Mercado El Hogar 2C oeste, Estelí-Nicaragua

SOÑANDO CON LA

Por : Nibardo Rodríguez/



Equipo Pee Wee La Trinidad Estelí, con el sueño de llegar largo.

Un guante de lona, un palo en forma de bate y una bola de calcetín eran unos de los primeros y más emblemáticos objetos que soñaba cargar cualquier cipote de entre las edades de seis a doce años de aquellos tiempos alejados de la globalización y de la era de la tecnología rumbo a un polvoriento o pedregoso campo aledaño a su comarca, barrio o caserío en dirección a jugar el más tradicional y pintoresco de nuestros deportes como es el beisbol.

A medida que pasaba el tiempo, y con la madurez biológica en desarrollo, el inocente niño que se encariñó del juego, fue viendo en este, otras complejidades mientras crecía, analizaba y discernía la lógica de este, lógica que lo llevó a soñar en grande, que lo llevó a trasladar su instinto y sus facultades a un plano de mayor deseo y oportunidades de ser el big leaguer de mi pueblo, ser la estrella que soñó

ser mientras en su barrio y su pueblo entre empujones, abucheos y burlas disimuladas, apostaban a su locura. Pero este deseo se fue transformando de un sueño, en una meta y la meta en un compromiso personal. Pero el sueño fue tomando forma nuevamente y disipando las ansias y el compromiso a tal forma que un día se dio cuenta el niño que solo el viejo Chepe lo seguía entrenando y el viejo Valeriano lo seguía como espectador, luego con el paso de los años, el niño creció, pasó a ser joven y su cuerpo se robusteció, oyó de unos scout de las grandes ligas que se asomaban a los campeonatos mundiales amateur, pero las coordenadas de estos no las sabía y su mentor nunca se dio cuenta cómo hacer para llegar a estos y presentarle a la estrella que soñó con ser un big leaguer y que el tiempo pasó y el niño regresó de su largo recorrido, dándose cuenta que las grandes ligas solo fue un sue-

LOS GRANDES LIGAS

ynibardo06@hotmail.com

ño, un sueño que no quedará en olvido cuando ahora medio viejo se ha enterado que el camino no era tan difícil, pero tuvo que haber apartado unos obstáculos para despejarlo y que los objetos que cargó cuando niño, le sirvieron para soñar y darse cuenta que un sueño podría ser realidad si se sale de la rutina y se hace lo diferente.

Cuántos niños siguen ahora la práctica del beisbol desde un plano más metodológico y procedimental, desde otra perspectiva; los guantes, los utilajes, el estadio y la Academia están, sin embargo no existe el sueño, sueño que deben crear como mínimo los mentores y los padres y madres de familia para enriquecer el espíritu, el afán y el deseo de llegar a la meta, dibujarles el horizonte y enseñarles que el compromiso, la responsabilidad y la actitud, son condiciones no solo importantes, sino, indispensables para ganar la carrera.

Me alegra ver en La Trinidad, San Isidro y en el departamento de Estelí, que los niños desde los seis a los once años están organizados en la práctica de este



Jugadores estrellas Josti Mayorga y Holman Lezcano de La Trinidad

deporte en las Ligas Pee Wee e Infantil AA, próximos a soñar, esfuerzo; me cuentan, de los organizadores, padres de familia y alcaldes del departamento, con ayuda; me consta, del Ingeniero David Valdivia Pereira, ex alcalde de Estelí, Jorge Luis Fuentes de La Trinidad y Concepción Pineda de San Isidro.

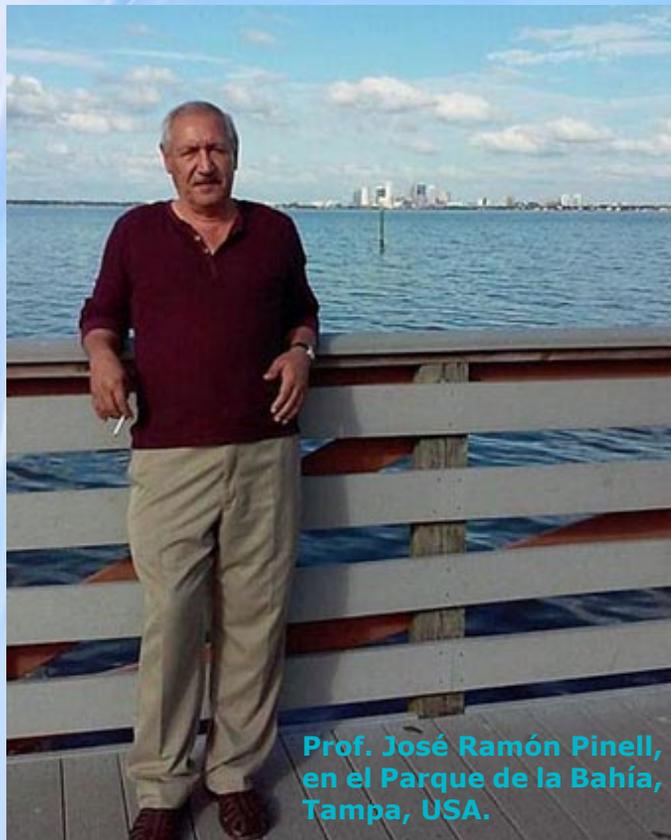
En honor a todos aquellos niños, adolescentes y jóvenes de aquellos años que un día soñaron con el beisbol al más alto nivel, con los pies descalzos y harapos de uniformes, los guantes rotos y las bolas forradas con teipe, pero que hoy son padres de familia que desean ver que el sueño de su niño le sea una realidad y que sus vidas cambien para bien y para que el horizonte de esperanza cobije a sus generaciones.



Equipo Pee Wee San Isidro, Matagalpa

EL ARTE DEL VIAJAR

Por: Prof. José Ramón Pinell/Maestro, escritor y poeta esteliano/pinell.joseramon@yahoo.com*



Prof. José Ramón Pinell,
en el Parque de la Bahía,
Tampa, USA.



Viajar, puede llegar a convertirse en la actividad más productiva de una persona, mental y espiritualmente hablando. Viajar por viajar, no tiene gracia alguna, más que la de gastar dinero sin oficio ni beneficio. A ellos hay que sentirles el sabor, hay que apoderarse de su espíritu instructivo y delectivo, ya que sólo así se robustece la mente, dejando en nuestro interior, la huella indeleble de la satisfacción. Sin embargo, no siempre se puede viajar de manera objetiva, pues muchas veces lo impiden, la falta de dinero, la avaricia o la ignorancia del usufructo que de ellos se puede obtener.

La persona de espíritu sensible, sus primeros viajes los realiza en la mente, bajo el amparo de su imaginación, siguiendo las descripciones narradas en los libros, de aquellos grandes autores que saben poner en el espíritu de las letras, todas sus vivencias concretas o imaginarias. ¿Quién, que haya leído a Dante no se ha visto caminando por las sendas infernales narradas por el Florentino, escuchando los lamentos de los condenados o bien platicando con ellos? ¿Las narraciones de Marco Polo nos encendieron la imaginación de navegantes, que dieron a la postre con el descubrimiento de un continente ignorado? Las novelas de Julio Verne, acaso no han sido artífice de reinventos y conquistas? ¿Acaso con John Milton no asistimos a una guerra celestial, entre El Bien y El Mal?

Cuando se lee el poema "A Margarita", de Rubén Darío, ¿el lector no se imagina a la princesa, viajando por entre las nubes y las estrellas, como una hipsipila de alas doradas, con una estrella prendida en su pecho como un célico prendedor, regalo de Jesús, del jardín del más allá, para todas las niñas buenas? Y así podríamos seguir enumeran-

do obras sin fin, que nos ponen a viajar, a conocer otras maneras de razonar, de sentir y de actuar, que van llenando las honduras de nuestro desconocimiento del mundo y de lo que él encierra.

Ahora bien, si se puede viajar objetivamente, lo más recomendable es conocer ante todo, el país que nos vio nacer: sus bellezas naturales, sus costumbres, su historia, sus tradiciones; todo aquello que lo conforma como pueblo, pues es injusto y hasta antipatriótico, hablar con propiedad de lugares extraños y pasar por ignorantes, del nuestro. Mas también aquí nos encontramos con la necesidad de contar con la ayuda del Caballero de Quevedo, ya que sin él, estaríamos ajustándonos a los versos de Bécquer: "Los suspiros son aire/ y van al aire...", quedándonos en el reducto de nuestra ciudad o a donde nos han llevado las circunstancias de nuestro trabajo.

Después, qué grandioso sería conocer Grecia, el país de la cultura clásica y de los grandes dioses, que aún hoy nos hablan a través del idioma y del arte. La Italia, cuna de los más grandes artistas del renacimiento, inmortalizados en sus obras que hoy nos causan admiración y embeleso, y dentro de su seno: el centro del catolicismo mundial. La gran Francia, admiración y meca de escritores; la de la revolución sangrienta que trajo envuelta en su sangre el hábito de libertad de los pueblos del mundo. Recorrer con don Quijote aquellas tierras, en donde tantas aventuras tuviera y entuertos enderezara.

O que tal una vueltecita por la India, específicamente por Agra, donde se yergue imponente, a orillas del río Yamuna, el "Palacio de la Corona", más conocido como "Taj Mahal", mandado a construir por el emperador mu-

sulmán Shah Jahan, en honor a su esposa Arjumand Bano Begum (Muntaz Mahal). Puede de allí, saltar hacia el Valle de la Aravá, en Jordania, donde se encuentran los restos de la antigua Petra, la ciudad labrada en la roca. Fundada hacia finales del siglo VIII a. C. por los edonitas y ocupada en el siglo VI por los nabateos, que la hicieron prosperar, gracias a las rutas caravaneras que llevaban el incienso, las especias y otros productos de lujo, entre Egipto, Siria, Arabia y el sur del Mediterráneo. Pero si es admirador de la arquitectura bizantina, puede enderezar la proa de su barco hacia Turquía, a Estambul, en donde se encuentra la catedral de "La santa sabiduría de Dios", conocida simplemente como Santa Sofía, en pie desde el 360 de la era cristiana, y que desde 1935 funge como museo.

Pero bien, ya no quiero seguir contándoles las bellezas para la vista y el espíritu que se pueden encontrar por allí afuera, sino que las encuentren ustedes mismos, los que tienen dinero, cuando deseen gastarse alguna platita que no han de llevarse al más allá. Yo solamente me hago a la idea, pues con informarles que mi profesión es la de maestro... ¡y jubilado!, ya es mucho decir de mi situación financiera, rematada con mis esperanzas de escritor, como para pretender por mis propios esfuerzos, ir más allá de mi imaginación o donde me llevaron los vientos de mi labor, que no pasaron de conocer algunos pueblos y valles del norte del país. Lo que sé de mi patria, me lo han facilitado los libros y más recientemente, las nuevas tecnologías, sin dejar por fuera, obviamente, la experiencia y la observación.

*El autor reside en Hillsborough County. Tampa, Fl. USA.

El gritón y el venado que se hizo anciano

(Leyenda esteliana)

Por: Juan Urbina Osegueda/Poeta y escritor esteliano

Una tarde de viernes santos, don Pantaleón Manzanares agarró su escopeta de chispa y se fue para su finca el Limón en busca de un venado para cazarlo porque quería comer carne fresca de venado, al cruzar una loma al pie de un tempisque encontró lo que buscaba, un hermoso "canastudo" de los ahumados cola blanca, agarró de mampuesta el tronco de un tigüilote retuvo la respiración y agarró puntería con la mira de la escopeta y le apuntó al codillo, en ese momento subió una corriente de aire de la hondonada y el venado olfateo el peligro que lo asechaba, sigilosamente se fue esquivando culebreado entre unos matorrales y el cazador no le pudo hacer tiro.

El tirador se fue corriendo agachado con la escopeta bala en boca y el dedo en el gatillo, y lo fue coteando por unos montarascascales y le salió al paso por una sanjonada; al tenerlo a poca distancia don Pantaleón se acomodó rodilla en tierra y lo tenía de su cuenta y al momento de dispararle, el venado se convirtió en un anciano barba blanca que le caía al pecho, se sentó en una piedra y con los codos se apoyaba en sus piernas sosteniéndose la mandíbula, mirando fijamente al tirador, se le llenaron de lagrimas los ojos y se

puso a llorar como implorando que no lo mataran.

Sorprendido y consternado; don Pantaleón Manzanares no salía de su asombro, por que como era posible, que en cosa de segundo el venado se había transformado en un anciano de cabello blanco y para rematar lo increíble es que el anciano en un abrir y cerrar de ojos desapareció como que se lo había tragado la tierra.

Don Pantaleón se puso cabezón, le dieron escalofríos helados en la espalda y lleno de nervios abandonó el lugar y se fue corriendo camino a Estelí y no supo a qué hora vino al pueblo, porque venía como en el aire.

Como era viernes santo en la noche anduvo en la procesión de santo entierro de Jesús El Triunfo y después del recorrido de la procesión, la que todavía conservan los cristianos de

la iglesia católica, al venir para su casa, pasó por la vivienda de una amiga para tomarse un cucumbito de café caliente y entre pláticas y pláticas había avanzado la noche. En el momento que se disponía a seguir camino a su casa, le dijo a su amiga "hombre, como que ya se me hizo tarde" se salieron a la puerta de la casa y en las calles de Estelí no habían ni perros ni gatos mucho menos gente.

En ese momento iba pasando un hombre montado en un caballo negro "jacón" y dijo: "son las 12:00 de la noche en Jerusalén" y esa voz retumbó y se escuchó en todo Estelí.

Al día siguiente don Pantaleón Manzanares salió en la mañana camino a su finca en el valle El Limón en compañía de un amigo que se llamaba Cupertino Martínez, cuando iban llegando a la comunidad el Carbón Rajado, al trote de sus caballos escucharon el grito de un hombre gigante que hasta que tembló la tierra, y el ganado salió corriendo de los potreros en estampida, los perros de las casas del lugar se pusieron a aullar con pánico en un solo temblorín y ese grito tan sonoro y despavorido, su eco se fue bordeando en lo alto del Tisey, Potrero Grande, Agua Fría y Las Mesas de Moropotente, en Estelí y no se supo de donde salió ese grito del hombre gritón.



Esta leyenda fue tomada del libro "Estelí en el Recuerdo", obra cultural que está en proceso de elaboración por el autor Juan Urbina Osegueda.

10 COSAS INCREIBLES QUE LOS PERROS PUEDEN PREDECIR

Por: Paola G. /www.recreoviral.com

Los perros son animales sensibles, amigables, cariñosos, leales, buenos compañeros, y por esta razón son considerados los mejores amigos del hombre. Algunos por su carácter son entrenados para ayudar a personas con capacidades diferentes.

Por otro lado, los caninos debido a que tienen muy desarrollado varios sentidos como el oído y el olfato, son capaces de detectar enfermedades o predecir circunstancias de salud en los humanos. A continuación te mostraremos un listado de todas aquellas cosas que pueden prevenir.

1. Los cambios de clima o tormentas: Los perros gracias a su sentido del oído que tienen mejor desarrollado pueden escuchar sonidos que tal vez los humanos no detectamos, permitiéndoles oír los truenos mucho antes de que nosotros nos demos cuenta. Por otro lado, tienen un olfato inigualable con el que huelen como los truenos ionizan el aire con la formación de ozono y generan un peculiar olor metálico que los ellos son capaces de detectar.

Además son sensibles a los cambios de clima, ya que pueden sentir en las patas las vibraciones de los relámpagos, lo cual los alerta y por esta razón siempre se ponen nerviosos cuando hay tormentas, caminando de un lugar a otro, inquietos, pues los sonidos de los truenos los asustan.

2. Son capaces de detectar temblores: Debido a sus sentidos los perros pueden estar al tanto de algún temblor al escuchar el movimiento de las piedras o de las cosas antes de que las personas sientan el movimiento, pueden sentir las ondas sísmicas a través de sus patas, como en el caso de las tormentas.

3. Embarazos: Los perros son tan sensibles que incluso pueden resultar más exacto

que una prueba de embarazo. Ya que su olfato puede percibir el cambio de hormonas y del cuerpo de su ama.

4. El estado de ánimo: Además de ser buenos compañeros en los momentos de soledad, ellos se dan cuenta de cuando estas triste, pues son increíbles observadores y pueden saber antes que tú cuando estás a punto de enojarte. Estarán junto a ti en las buenas y en las malas.

5. Enfermedades: Tal vez las personas desconocemos muchos de los beneficios que te ofrece el tener un perro. Estos animales son tan sensibles a muchos cambios, que incluso han detectado el cáncer a sus dueños, ya que mediante el olfato se han dado cuenta de esta enfermedad fatal. Son capaces de encontrar las zonas con células cancerígenas y avisar a sus dueños de que es momento de ir al médico para una revisión.

6. Cuando regresas a casa: Cada persona tenemos un olor que nos distingue, probablemente nosotros nos somos capaces de percibirlo, a diferencia de los caninos que ellos saben y reconocen en que momento te acercas a tu casa. Su olfato tan desarrollado les permite oler a sus dueños kilómetros antes de que lleguen a casa. Al momento de percibir tu aroma se ponen como locos en la ventana o en la puerta y cinco minutos antes de tu llegada.



7. Que estas en labor de parto: Son animales tan inteligentes que perciben el momento de la llegada de algún nuevo miembro de la familia. Incluso algunos expertos sugieren que el perro es capaz de detectar el cambio en el olor de su dueña y avisarle que ya viene el bebé. Algunos perros no se despegan de sus dueñas en los últimos días del embarazo, pues son muy fieles y saben que debe de estar protegida.

8. Los Ataques epilépticos: Debido a su inteligencia los perros pueden ser entrenados para acompañar a personas con capacidades diferentes como es el caso de los invidentes. Por otro lado, también se les da entrenamiento para detectar si sus dueños tienen algún ataque de epilepsia, y les avisan para tomar sus medicinas e incluso están entrenados para buscar ayuda en caso de que al dueño le pase algo.

9. Que te vas de casa: Tu perro te conoce tan bien, que no es necesario que te despidas de él, pues sabe que te irás de casa, aunque no te haya visto agarrar las llaves, perciben tus movimientos gracias a que son excelentes observadores, en ese momento saben que se quedarán solos en la casa.

10. Enfermedades como la Diabetes: Hay muchos perros que debido a su raza son entrenados para detectar cuando los niveles de azúcar en la sangre de sus dueños están bajos. Esto lo pueden hacer mediante su olfato, pues con sólo con olerlos saben el momento que es necesario para tomar sus medicinas.

El perro es fiel por siempre, nunca te va a quedar mal, siempre te acompañará en la salud y en la enfermedad, no conoce límites de amor, y siempre esperará por tu regreso.

Mi Mejor Regalo del 2014

Por: Prof. Jairo Toruño Moreno/Cel # 84250346

Terminábamos el año 2014, llegamos al 31 de Diciembre. Un año que pasó rápidamente, como un sueño; pero que en nuestro ser dejó su alegría y pena. Vivimos lo que cosechamos, lo que sembramos dentro de nosotros.

Lo finales del año son días donde prevalecen los colores, la alegría y en las almas humildes y pobres la terrible pena de no celebrar y sentirse que no son nada. Pienso, que la pobreza nos va alcanzando con sus terribles tentáculos. La imposibilidad de satisfacer las necesidades se dificultan y nos convertimos en personas que estamos en cierto grado dentro de la pobreza. *"Bienaventurados los pobres porque de ellos es el reino de Dios"*. Este

es nuestro consuelo.

Mi hija sacó la Licenciatura en Administración de Empresas, pasaron los años y jamás se ubicó en ninguna empresa y enfrentó la impenetrable muralla que no es posible ubicarla; pero, Miguel de Cervantes decía: *"La necesidad despier-ta el ingenio"*. Sacó un curso de cocina y ahora es una Chef bien cotizada.

Ese día preparó costilla de cerdo a la barbacoa, ofreciéndola y entregándola a sus amistades y personas imparciales. Empezaba a anochecer me fui a la casa de ella y me recibió con una hermosa bandeja con papas cocidas para hacerla en puré. Empecé a amasarla poniéndole de vez en cuando queso crema americano.

Mi nietecito Alejandro César

se me acercó él quería sentirse útil y ayudar. Levantábamos el amasador y en la medida que hacíamos el (puré), este, se hacía pegajoso y pesado. El niños con toda su fuerza levantaba el utensilio, cuando lo lograba, lo enaltecía y lo aclamaba, diciéndole: *"Sos un campeón"*. Estábamos tan concentrados en lo que hacíamos que ignorábamos todo lo que estaba a nuestro alrededor. De pronto la reacción inesperada de mi hija, nos desvió la atención. Me interpeló: - *Deje de Jugar-*.

El niño con una actitud muy peculiar de una persona respetuosa y sabedora de la buena relación padre e hija le respondió: - *Oye, porque dice eso, él es tu papi*. La mama cerrando un ojo le respondió -¿Que dices?. Él le respondió: - *¡El es tu papi!*.

Ella le dijo: váyase a ver televisión, encogió sus hombros y con una carita de tristeza entro al cuarto. Fui donde el niño traté de traerlo a la mesa del comedor, el me dijo: *Mi mama no quiere*. Me sentí un poco apesarado, pero mi nieto con su actitud me había dado el regalo más grande y más hermoso que podía recibir en esta fecha. En mi mente estaba su imagen, mirando de frente a su mamá y con su manita izquierda como un nidito de paloma señalándome y diciéndole a su mamá: - *¡El es tu papi!!!....*



OFICINA DE LEYES

Dr. Arnulfo Barrantes Morazán
Abogado y Notario Público

Bancos 1/2 cuadra al Norte.
Teléfono # 2713-2332

OFICINA DE DERECHO HIDALGO



GRIZEL M. HIDALGO M.
Abogado y Notario
(bilingüe: español - Inglés)



Estelí: De los Bancos 75 vrs al Sur. Tel # 2713 2509
Managua: Las Colinas No. 336. Tel # 2776 2178
Cel # 8885 0060 (Movistar) * 8621 8371 (Claro)

OFICINA DE LEYES

Anibal Hernández & Asociados

Abogados y Notarios Públicos

ANIBAL HERNÁNDEZ MOLINA

UNAN - León * Reg. # 4367 (CSJ)

Módulo No. 1 Edificio Güiscanal. Enabas 1/2 c. al Norte. Estelí, Nicaragua

oficinadeleyesanibal@yahoo.com

Tels: 2713 3286 / 8434 4166 / 8626 8512

COLEGIO BILINGUE

"SAN JOSE DE CALASANZ"

MATRICULAS ABIERTAS

Somos un centro educativo bilingüe caracterizado por la calidad educativa, brindando educación integral desde los primeros años, basado en valores cristianos, buscando el crecimiento de la persona en todas direcciones.

PRE-ESCOLAR (I, II, III) Y PRIMARIA COMPLETA

Turno: MATUTINO y VESPERTINO

Enseñanza del idioma Inglés desde preescolar a sexto grado, clases obligatorias de caligrafía

Visítenos, ASOGANOR 3 c. al Norte. ESTELI, NIC.

Tel # 86693542 * 86201817



OFICINA DE LEYES

Msc. José Ramón Guillén García

Abogado y Notario Público

Juicios laborales, civiles, penales, agrarios, cooperativos y cartulación en general..

Rufino González 1 c. al Sur.

Tel # 2713-3528 * Cel # 8722 7488



OFICINA DE LEYES
LIC. GLORIA VILCHEZ

Abogado y Notario Público

Juicios laborales, civiles, penales, mercantiles. cartulación en general.

CELEBRACION DE MATRIMONIOS

Aceptamos tarjetas de crédito

Contiguo a **SALA DE BELLEZA GLORIA'S** del Club Santa Lucía 1 c. al Este.

Tel # 2713 4518, Estelí. Nic.



SURTIDORA "HAPPY DAY"

Ofreciéndoles **MERCADERIA AL POR MAYOR Y AL DETALLE**

Ropa para caballeros, damas y niños, bisutería, cristalería, librería, adornos, zapatos, ropa interior y muchos productos más

¡Visítenos, tenemos de todo para para este **CICLO ESCOLAR 2015!**...

Horario: Lunes a Sábado de 7:30 a.m a 6:00 p.m
Super Las Segovias 1 c. al oeste. Tel # 2713-3635
Estelí, Nicaragua



REPARACION
y MANTENIMIENTO
CELULARES
Trabajos garantizados
Tel # 86287994



Más informativa, más musical, más noticiosa, más deportiva, más profesional, más educativa...! Somos apasionados, por eso mejoramos cada día. Gracias amigos oyentes porque ustedes son la razón de nuestra existencia !!!!.

ESTELI VISION RADIO....." LA ESTELIANISIMA"..... SIEMPRE CONTIGO!!!!!!

Antiguo Hospital 1 1/2 cuadra al Norte.
Avenida Central. Tel # 2713-6340

LAS 5 HERIDAS DE LA INFANCIA QUE TE IMPIDEN EVOLUCIONAR

Lise Burbeau /barcelonalternativa.es



Pocas son las personas que podrían contarse entre quienes han tenido una infancia exenta de sin sabores y limitaciones, ya que todas las personas durante la infancia, en mayor o menor grado, de una u otra forma, hemos tenido experiencias agradables y desagradables, necesidades insatisfechas o asuntos inconclusos que si no los enfrentamos y resolvemos, nos acompañarán a lo largo de toda la vida, la mayoría de las veces afectando nuestra autoestima y por tanto las relaciones con los demás.

A estas experiencias dolorosas se les ha llamado heridas y la mayoría de las veces son resultado de experiencias vividas con los padres o con los adultos significativos.

HERIDA DE RECHAZO: El adulto que tiene esta herida vivió experiencias de rechazo en su niñez y tendrá la tendencia a rechazarse a sí mismo y a los demás, también rechazará experiencias placenteras y de éxi-

to por el profundo sentimiento de vacío interno y por tener la creencia errónea de ser "poco merecedor." Culpa a los demás de ser rechazado y sin ser consciente de ello, es él quien se aísla creando así su círculo vicioso.

Su principal conducta es la de huidizo. Tiende a huir de las situaciones desagradables. No es muy partidario a socializar y tiende a abandonar lo que inicia. No se apega a las cosas ni a las personas. Considera sus relaciones y su dinero útiles aunque no le generan placer.

No sirvo para nada, lo que digo no le importa a nadie, no sé para que participo, no tengo capacidad para hacer esto, soy malo para esto, nadie me escucha... Éstos son los tipos de pensamientos que tiene y la forma de expresarse ante una dificultad.

Requiere trabajar las situaciones que le generan pánico, sus miedos internos y sus temores. Afecta a la persona en el nivel

del SER.

HERIDA DE ABANDONO: La soledad se convierte en el peor miedo de quien vivió abandono en la infancia. Y su herida se convierte en su paradoja: "Quien vivió abandono tenderá a abandonar proyectos y parejas, hasta que haga consciente su carencia y se haga responsable de su vida y su soledad. Y piensa: Te abandono yo, antes de ser abandono por ti".

Su principal conducta es la de dependiente. Su mayor temor es la soledad y no soporta estar a solas consigo mismo; al final acaba estando solo. Es retraído, no le gusta el contacto con los demás. Genera un verdadero drama ante una mínima situación sin importancia. Solicita y busca el apoyo de los demás ante los conflictos.

No estoy dispuesto a soportarlo más, nadie me apoya en esto, nadie me ayuda, prefiero estar solo, tú verás lo que haces, si abandonas no vuelvas..., son sus modos de comunicarse ante un problema.

Requiere trabajar sus temores más intensos, su miedo a la soledad y su rechazo al contacto físico. Afecta al TENER y al HACER.

HERIDA DE HUMILLACIÓN: Los adultos que tuvieron experiencias de todo tipo de abusos, incluyendo el sexual, o experimentaron humillaciones, comparaciones o que fueron ridiculizados, avergonzados por su aspecto físico, por sus actitudes y/o comportamientos durante su niñez, suelen llevar esa carga a costas y la mayoría de las



veces son seres inseguros, tímidos e indecisos que en lo más profundo de su ser se sienten culpables y no creen tener derechos elementales, e incluso pueden dudar de su derecho a existir.

La conducta principal es de dependiente. Es orgulloso, rígido y masoquista, generando cierto placer en el sufrir. Necesita estar atado a otras personas y cargar con los problemas de los demás.

No lo merezco, no soy digno, soy muy poca cosa para esto, no tiene importancia... son algunos modelos que usa habitualmente para expresarse

Requiere trabajar la dependencia, la libertad y el desapego. Es lo que más desea y a la vez lo que más teme.

HERIDA DE TRAICIÓN: El adulto con herida de traición será un desconfiado empedernido, ya que no se permite confiar en nada ni nadie. Su mayor miedo es la mentira y buscará de manera inconsciente involucrarse en situaciones en las que irremediadamente será traicionado. Cumpliéndose la profecía que él mismo decretó: "No confíes en nadie, todo mundo traiciona". La mayoría de quienes experimentan celotipia tuvieron vivencias de traición en su ni-

ñez.

La principal conducta es la de controlador. Le gusta tener el control sobre los demás para así evitar ser traicionado. Su carácter es fuerte para justificar su capacidad de control y le gusta manejar grupos. Los mayores miedos del controlador son el disociarse de sí mismo y separarse o perder a su pareja. Suele confirmar sus principales temores provocando que se produzcan.

Permíteme terminar, aún no he acabado de hablar, ¿me entiendes, verdad?, ten confianza en mí, déjame que lo haga solo, yo lo sé hacer bien, justamente es lo que quiero, exactamente es lo que tienes que hacer, tienes lo que te mereces, es la forma común de comunicación del controlador.

Requiere trabajar su paciencia, su tolerancia y vivir el momento presente. Aprender a estar sólo y a delegar responsabilidades de manera efectiva y confiada son sus principales retos.

HERIDA DE INJUSTICIA: Experimentar la inequidad es el peor enojo de quien tiene herida de injusticia, y es posible identificar a quienes la han vivido en su niñez al observar las reacciones desproporcionadas y neuróticas ante alguna situación injusta. Todas las personas en algún momento hemos vivido o presenciado situaciones injustas, sin embargo a quienes tienen la herida les es imposible lidiar con ello y sus reacciones tienden a la autodestrucción. Una de las características más importantes es su gran temor a equivocarse y su tendencia a buscar la perfección, lo cual les trae mucha frustración y su gran reto para sanar es buscar la flexibilidad y la humildad.

Su principal conducta es la rigidez. Intentan ser muy im-

portantes y proyectar fuerza y poder. Fanáticos del orden y de conducta perfeccionista, solo confían en sí mismos y les cuesta tomar acción. Le gusta dar órdenes y dirigir.

Justamente eso es lo que quiero, exactamente es lo que debes hacer, creo que es justo, estás de acuerdo conmigo... es la manera de comunicar más común.

Requiere trabajar su desconfianza y su rigidez mental. Generar flexibilidad y confianza hacia los demás es su mayor reto.

Desafortunadamente, cuando nos negamos la oportunidad de trabajar en la sanación de estas heridas, estaremos repitiendo patrones conductuales enfermos que a nosotros nos dañaron en nuestra niñez y de forma inconsciente se perpetuará el círculo vicioso del cual hemos huido, dañando ahora a nuestros hijos. Las heridas se muestran en nuestra comunicación llena de chantajes, manipulación y control, afectando así la calidad de nuestra relación con ellos.



Grupo de pintores y pintoras CAYANA del Municipio de Condega, Departamento de Estelí

Por: Prof. Bayardo Gámez Montenegro/Docente, arqueólogo y pintor esteliano

El presente artículo es posible gracias a los aportes documentales del grupo Cayaná.

En el año 1987 la Casa de Cultura CONTHECATL, desarrolló un proceso de animación socio cultural que promueve la organización de los artistas aficionados al arte y la cultura del municipio de Condega en sus diferentes expresiones. Es así que los dibujantes, pintores y caricaturistas: Ramón Centeno, Carlos Pineda, Alfredo Quintero, Carlos Quintero, Roberto Zeledón, James Centeno, Marina Manzanares y Urania Baldovinos, deciden organizarse e identificarse como movimiento de pintores y pintoras Cayaná, que recibe su nombre de la voz "cayaná", una pintoresca poza de agua de Condega, donde la gente se da sus chapuzones en todo tiempo, principalmente en verano.

En estos veintiocho años, el grupo Cayaná produjo obras muy representativas en las que se expresa la vida cotidiana de las y los condegas. Una buena parte de los trabajos participaron en exposiciones en el municipio a nivel nacional e internacional a través de la Asociación de Promotores de la Cultura (APC). Este grupo fue desapareciendo poco a poco por diferentes razones de la vida y los que quedan continúan produciendo obras de manera individual.

Los constantes procesos de formación artística que han venido desarrollando centros como la Casa de la Cultura CONTHECATL, el Instituto Nicaragüense de Promoción Humana (INPRHU) y la Asociación la Fraternidad, se da lugar al surgimiento de una nueva cosecha de pintores y pintoras en Condega. Una parte de estos artistas deciden revivir el movimiento de pintores y pintoras Cayaná el día seis de abril del 2014. Forman parte de esta iniciativa y revitalización del grupo un total de 12 pintores (9 hombres y 4 mujeres), entre los que se encuentran habitantes de las comunidades de: Ducuale Grande, Piedra Larga, El Jocote y del casco urbano de la ciudad de Condega.

El grupo, en su segunda etapa, surge con el afán de fortalecer el arte del dibujo y la pintura, en el seno del grupo se afirma "Somos hombres y mujeres trabajadores, padres de familia, jóvenes principiantes y adultos mayores, un heterogéneo grupo en el que no existe ánimo de lucro con nuestro trabajo, lo que tenemos en común es amor al arte y la cultura, buscamos fortalecer nuestros conocimientos con las experiencias de cada uno y una, darnos a conocer como artistas, además de proyectar con orgullo a nuestra tierra de alfareros Condega".

En 2014, año del nacimiento del grupo de pintores y pintoras Cayaná, ya hemos realizado diferentes exposiciones al aire libre, dentro y fuera del municipio de Condega, en Palacagüina, y Pueblo Nuevo, participando en ferias en el marco de fiestas patronales. Donde, además de exponer nuestras obras, realizamos diferentes actividades entre las que se destacan los concursos de dibujos libres con los niños, las niñas y adolescentes.

Afirman las y los artistas del grupo Cayaná, que es muy importante estimular la participación de los niños y niñas para despertar en ellos/as el interés por el arte del dibujo infantil: "Nuestras pinturas van dirigidas a las vivencias cotidianas de los condegas, sus paisajes y bodegones. Utilizamos técnicas de pintura al acrílico, al óleo, acuarela, lápices de colores, crayola y técnica mixta, una gran variedad de estilos como el realismo, cubismo, primitivismo, porque pintamos la naturaleza con minuciosidad de detalles y vistosos colores".

Cabe destacar que cada uno de los integrantes del grupo Cayaná tiene otras actividades como es el trabajo, estudios, familias, razones por las cuales se reúnen solamente en sus tiempos libres para crear obras, planificar actividades, evaluar lo que hacen y compartir conocimientos como grupo.



Grupo de pintores CAYANA de Condega

El grupo es heterogéneo porque hay integrantes que, además de ser pintores o pintoras, dominan otras manifestaciones artísticas como: escultura, poesía, música y danza.

Los principales propósitos del grupo incluyen el interés y trabajo por mantener la organización, producir obras artísticas, promover y proyectarlas a nivel municipal, nacional, e internacional, y multiplicar los conocimientos a otros aficionados a las pinturas entre los que destacan los niños, niñas, adolescentes y adultos de la comunidad.

El grupo Cayaná actualmente está integrado por: Michel Josué Rivera Aguilar, Iván Zavala Jirón, Oscar

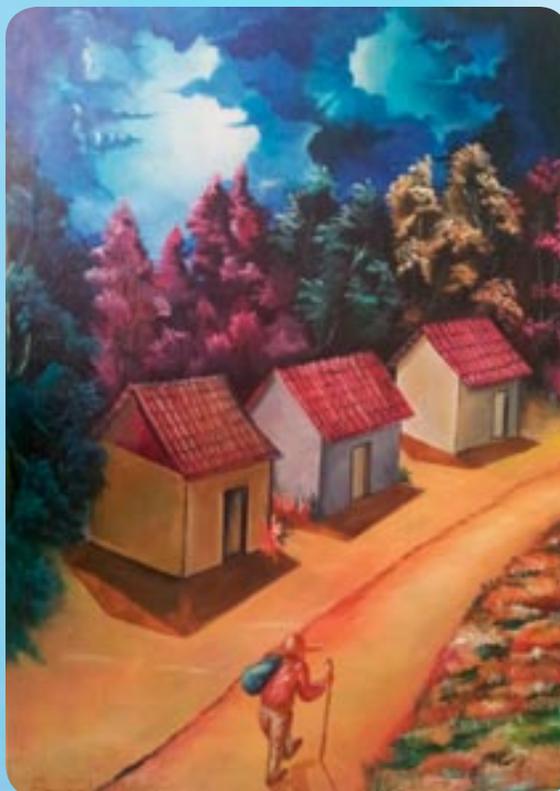
Josué Mendoza, Rosa Svetlana Martínez, Luis Manuel Rivera Pérez, Gerardo José Lago Martínez, Oscar Orlando Flores, Ruth E. Baldivino, Gerardo Córdoba Aguilar, Dorling Salvadora Rodríguez Zeledón y Ervin Peralta Centeno.

Así mismo, ha sido interés del grupo, pasar a ser parte del Gabinete Municipal de Turismo y del Gabinete Municipal de Cultura.

Las obras del grupo de pintores Cayaná se estarán exhibiendo durante un mes a partir del 15 de febrero 2015 en la Casa de Cultura "Leonel Rugama" de la ciudad de Estelí con motivo de la Jornada Cultural de Leonel a Darío.



Alfarera de Ducuali Grande



Paisaje Norteño

CAMPEONATO NACIONAL DE BOXEO SUPERIOR "COPA ALEXIS ARGUELLO" 2014-2015 EN ESTELI

Por: Lic. José Boanerges Altamirano Torres/ Tel # 2713 3306*



AUTORIDADES - CAMPEONATO NACIONAL DE BOXEO



GANO ESTELI A LOS TOROS DE CHONTALES EN 81 Kg. POR NK



GANADOR TOROS DE CHONTALES EN 64 Kg



GANO ESTELI EN 69 Kg A LOS TOROS DE CHONTALES



GANADOR 64 Kg. JOHARLING A. LOPEZ - A MATAGALPA



GANADOR 91 Kg. ISAAC A. MORENO- A MATAGALPA

CAMPEONATO NACIONAL DE BOXEO SUPERIOR "COPA ALEXIS ARGUELLO" 2014-2015 EN ESTELI

Por: Lic. José Boanerges Altamirano Torres/ Tel # 2713 3306*

El 9 de Enero del 2015, se llevó a cabo la segunda velada boxística en esta ciudad de Estelí y la sexta de la "Copa Alexis Arguello".

Con un lleno total del "Centro Recreativo las Segovias" de Estelí y transmitida a toda Nicaragua por el canal 6 de T.V, se efectuó la cartelera boxística de diez peleas, entre la Escuela "Cachorros de Estelí", representando la Esquina Roja y la Escuela de "Los Toros de Chontales", representando la Esquina Azul.

Estas veladas de boxeo, se llevaron a cabo mediante la coordinación territorial del Instituto Nicaragüense de Deportes (I.N.D) departamentales y financiadas por el Gobierno Central.

En esta noche se expusieron los mejores talentos de las dos escuelas, ganando 4 peleas Estelí y 6 Chontales. Se dio inicio con las notas sagradas de nuestro Himno Nacional, cantado por la voz melodiosa de la Srita. Yurisha Hidalgo.

Los triunfos de Estelí, fueron: Darwin Ramírez, en 81 Kg KO; Sabino López en 69 Kg. DU; y en 64 Kg Isaac Moreno en 91 Kg KOT y Luis Rodríguez en 52 Kg por no presentación.

Por Chontales ganó: Omar Urbina en 49 Kg, Eduardo Tercero en 56 Kg, José Corea en 75 Kg, Erasmo Reyes en 91 Kg, Henry Matus en 64 Kg y Abelino Cáceres en 60 Kg.

La puntuación con estos resultados fueron 19 puntos Chontales y 17 puntos Estelí.

Excelente la presentación, hubo coordinación entre la mesa de las autoridades del boxeo, jueces y elegantes damas anunciando los raund.

Los jueces del ring fueron los colegiados: Jorge Fernández, Jenny Legal, Juan Pérez y Miguel Sánchez.

Con fecha 29 de noviembre del 2014, en este mismo local, se llevó a cabo la velada No 3 de la "Copa Alexis Arguello", con la participación de boxeadores de las escuelas de boxeo, "Cachorros de Estelí" y "Los Indígenas de Matagalpa". La programación fue de 10 peleas en diferentes categorías.

La Mesa estaba presidida por las autoridades del boxeo, Sr. Francisco Rojas Delegado Departamental del IND de Estelí; el Sr. José Francisco Alvarado Arguello Delegado del IND Matagalpa; el Vicepresidente de la Federación Nicaragüense de Boxeo Olímpico, Dr. Juan Francisco Soza Mairena; el médico del ring, Dr. Néstor Flores Sarria; el Supervisor General de Eventos Sr. Jorge Fernández y Lic. Oscar Úbeda, anunciador oficial.

Jueces del ring para estos combates, Roger Blandón, combates a tres raund por ser peleas amateur.

En esta velada boxística, "Los Cachorros de Estelí" ganaron 3 combates y los "Indígenas de Matagalpa" 7.

Por Estelí ganaron: Joharling López en 64 Kg, DD. Darwing A. Rodríguez en 81 Kg. NKO e Isaac A. Moreno en 91 Kg NK.

Darwing de los Cachorros, peleó y ganó por NK, en representación del primer comando militar del Ejército de Nicaragua.

Por Matagalpa ganaron: Reyneris Gutiérrez en 49 Kg, Rafael Arauz en 52 Kg, Danny Mendoza en 56 Kg, Osmany Arguello en 60 Kg, Ariel Ruiz en 69 Kg, Juan Salme-

rón en 75 Kg y Alvaro Mendoza en 91 Kg.

Como puede apreciarse en la primera velada boxística en Estelí, la esquina azul representando a los "Indígenas", se alzó con siete victorias y "Los Cachorros de Estelí" se impusieron en tres combates 64- 81 y 91 Kg. y en la segunda velada, contra Chontales los triunfo fueron, 4 para Estelí, 6 Los Toros de Chontales.

En Bluefields de 10 peleas Estelí ganó dos y perdió ocho.

Estelí en Bluefields ganó: Julio Cesar Arauz en 52 Kg por TKO y Johemal Gómez en los 69 Kg por DD, perdiendo en las otras categorías por TKO para una puntuación, Bluefields 25 puntos Estelí 13 puntos.

Nuestros guerreros tendrán que esforzarse más, para próximas veladas, conquistar mas triunfos, sin embargo, demostraron coraje, destreza y técnica solo fueron superados, por la larga experiencia y condición física de las otras escuelas, las que ya tienen rato de bregar, en este rudo deporte.

El público asistente que colmó las instalaciones del Recreativo las Segovias, salió satisfecho, dada la emoción que representaron los fieros combates de estos boxeadores y por el actuar imparcial de los jueces.

Felicitemos al Prof. Francisco Rojas, autoridades, representante y entrenadores de estos atletas, por permitir que estos jóvenes busquen superarse, a través de este rudo deporte, para satisfacción de nuestra juventud.

*El autor es exfutbolista y fundador del Equipo Real Estelí.

POEMARIO

MUJERES ANÓNIMAS

Historia escrita por hombres.
 Narran guerras, ciclos inacabables,
 (no se aprende de los errores)
 siglos y siglos hombres aniquilándose,
 por un puñado de tierra,
 un riachuelo, un solar antiguo.
 Armas cada vez más refinadas.
 Desde la obsidiana tallada
 hasta los cohetes computarizados.
 Gases, napalm, virus de laboratorio,
 espionaje, estrategias mejoradas.
 Muerte por exterminio, afán de dominio,
 iii muertes hasta en nombre de Dios!!!
 Torturas indecibles, la delación, el engaño.
 El hombre enemigo del hombre.
 Las mujeres palmeando tortillas,
 curando heridas, amasando el pan,
 arando los campos heridos de metralla,
 lavando la sangre llorando sus muertos,
 amamantando al hijo, limpiando el huerto,
 recogiendo las viñas de la ira,
 juntando pedazos de familia,
 de casas, sembrando esperanzas,
 cuando ya nadie, nadie, sabe
 qué pasará en este mundo de violencia.
 Las mujeres oran en silencio
 pidiendo un retazo de paz
 para volver con el arado, cosechar maíz,
 trigo,
 alimentar hijos suyos y ajenos,
 y esperan confiadas que esté cerca el día
 que las guerras sea historias olvidadas
 como malos recuerdos
 ¡y los tiranos hayan muerto por olvido!.

Isolda Rodríguez Rosales
 escritora y poeta esteliana

SILUETA DANZARINA

Capturé
 tu risa, tus ojos,
 tu esperanza,
 tu silueta danzarina.
 Y hoy no te encuentro en mí.
 El dolor de tu ausencia
 es intermitente...
 se mitiga,
 y vuelve a cruzar mi horizonte
 de manera
 imprecisa, vertiginosa, insistente.

Mario José Meneses Aguirre
 mmeneses490@gmail.com

LO INENTENDIBLE

Y se me hicieron las horas, y con ellas,
 la larga espera que, me llevaría a la,
 conclusión única de entender lo inentendible.

Esa que te enseña que no somos,
 perecederos en este planeta, que ya se
 llega el día de partir no importa como.

Los apegos nos afixian por momentos,
 nos derriban tanto por dentro como,
 por fuera, y no encontramos una razón.

Que diga que estamos en lo correcto,
 de sentir la partida inesperada de
 aquellos,
 que por tanto tiempo hemos compartido
 y amado.

Que ironías estas las de vivir así la
 vida,
 en espera del día final en cada uno, en
 cada día,
 pero es una realidad ineludible para
 todos.

Edita Parilla/esteliana

EL TIEMPO SE VA

Imagino el tiempo pasar por tus labios
 Y la fría noche congelando tu cuerpo
 La suave brisa dejando un recuerdo
 Y la dulce compañía de la tristeza.

Pájaros sin volar en el fuego
 Y escarchados de nieve por el tiempo
 Se escapa entre verso y beso
 La caricia suave de un pétalo.

El tiempo se va y mi cielo oscurece
 El amanecer desvanece en noche
 Y se fuga en melancolía.

Triste caminar por la mar
 Sin compañía al anclar
 Y la piel refugiada en uno y mil versos.

Ayleen Juniela Dávila
 Juárez / Poetiza esteliana
 Miembro de Sociedad Nicaragüense de
 Jóvenes Escritores
 * ayleendavila@gmail.com.

PARA UNA LINDA DAMA NICARAGUENSE

Tus ojos son maravillosos
 Expresan junto con tu
 Risa una
 Enorme alegría.
 Son un regalo del cielo porque
 Ilusionan y dan esperanza
 Total, dan dulzura,
 A carician la vida al que tienen la dicha de
 mirarla.

Zacarías Reyes Vilchez
 Ejecutivo de Empresa y escritor.

TRAMOS RECLUTADOS EN LA NOCHE VII

Sé que la vida es esa cosa;
 Que se nos adhiere
 Y no queremos que nada,
 Ni nadie nos la despegue.

Pero es vital que cuando
 No existan métodos,
 Ni formas para preservarla;
 Tratemos de encontrar
 Un disolvente
 Que no lastima a nadie
 Y que pueda crear convenios;

Para decirle a la vida
 Que estamos preparados,
 Aceptamos el interruptor
 Que la vida nos prepara;
 Sin tomar o coger
 La delantera a usar basuras
 En la mejor manera de
 Disiparnos de la subsistencia.

Roberto Loáisiga Méndez/
 Poeta, escritor y pintor
 rloaisiga74@gmail.com

POEMARIO

BÉSAME

A Sara

Bésame,
Que tengo miedo de morir
y no llevar consigo
el aroma de tus pétalos.

Bésame,
Que besando se toca el cielo.

Bésame,
Para parentar con el fuego.

Bésame,
Que si no me besas, muero.

Roberto Carlos Dávila Torres/Poeta esteliano
Miembro de: -SOCIEDAD NICARAGUENSE DE JOVENES ESCRITORES/-Movimiento Poetas del Mundo./Red de Escritores en español (REMES) *robertodavilatorres@gmail.com

AMOR

Notás lo que está pasando?
Ahora es cuando, todos los recuerdos buscan
salida en mi pecho!
Esa sensación extraña de ser débil,
Cuando no tienes la fuerza de pronunciar
palabra.
Y te preguntas por el mañana
y te das cuenta,
que no es mas que una febril fantasía,
Como cuando imaginamos la felicidad...

Abimael Merlo
abimael_merlo@yahoo.es

Y SE MURIÓ LA ESPERANZA

Agachas la mirada
y me encierras en tu prisión
de fe abandonada,
provocando en mis sufragos
tantas penas difusas,
vuelo por las nubes
de un éxtasis sangriento
y te agregas a mi carne
que es la misma tuya;
prometes volver
como un ciclón presuroso
y a mi oído susurras
tus sentencias mudas;
veo al reloj que se ha detenido,
ante una espera casi eterna,
donde perdí los sentidos
en el trago de inmundicias,
te llamo sin llamarte
no se ya quién eres
no sé quién soy yo
no sé si me quieres,
y a medrar empiezo
sin meditar en nada,
ya todo lo había pensado
antes de apagar mi voz...
- ! Si eso piensas! ! Si eso crees!
- Yo te amaba, yo te amo
pero la esperanza murió.

Yurisha Hidalgo
yurishahidalgo@gmail.com

A GONZALINA VALENZUELA DE GUILLEN (Post - Mortem)

Guía de tus hijos muy queridos,
Orar siempre supiste,
Nueva vida os espera,
Zafiros, cual luceros en noche estrellada,
Alma que no conoció el rencor,
Luces como princesa allá donde no hay dolor,
Ilusiones, ensueños arrullaste,
No te arredró el dolor,
Amaste siempre al desvalido

Valor siempre tuviste,
Amante esposa, madre bondadosa,
La mente siempre lúcida,
Emprendiste raudo vuelo,
Nueva vida, nuevo cielo,
Zumbido de estrellas, ángeles te esperan,
Unidos estamos en tu partida, no te lloramos, porque
En el cielo gozas de lo que sembraste aquí,
La muerte solo es tránsito a una vida nueva,
Amaste, sufriste, siempre sonreíste.

De tu tez blanca y serena, de tus labios, de tu boca,
En tu corazón fundiste, amor, fe, cariño,

Guarde tu alma el Creador y los ángeles te canten,
Un cántico de gloria, de triunfo, de amor,
Inigualable, indescriptible, que solo entienden las almas buenas
Llegas: allí te esperan, tu esposo, Camilito, Doriam, y Manuelito.
En hora buena Lina, tus hijos, tus nietos, tus hermanos, tus cuñados,
No te olvidarán, nunca, nunca, por siempre, jamás.

¡Séate la tierra leve!

Orlando Ramón Valenzuela Moreno.

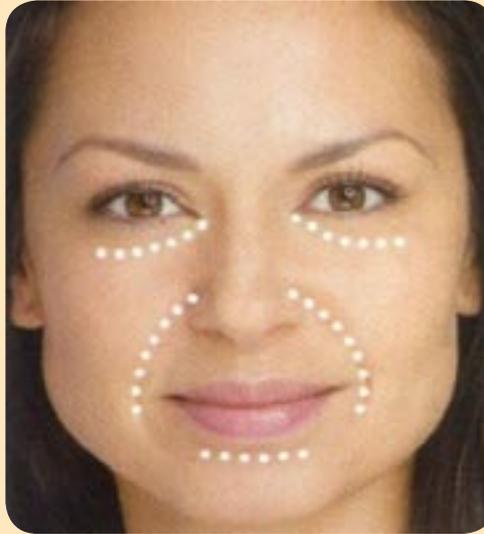
MASCARILLA PARA ELIMINAR LAS LÍNEAS DE EXPRESIÓN

Por: belleza.facilísimo.com

INGREDIENTES: 1/2 tomate, 1 zanahoria, 1/2 manzana

PREPARACIÓN: Machacamos todos los ingredientes hasta hacerlos purés, si vemos que no podemos machacarlos de forma natural los trituramos, después los mezclamos bien para que se fundan en uno solo y con el rostro seco y previamente limpio nos aplicamos la mascarilla, la dejamos actuar 30 minutos, y para finalizar aclaramos con agua tibia.

Como podéis apreciar la mascarilla es muy sencilla de hacer, no requiere complicación alguna, si lo hacemos 1 vez por semana nuestra piel lo notara mucho, si tenemos líneas de expresión muy marcadas estás se reducirán, y si



las tenemos finitas, entonces se eliminarán sin problemas, pero re-

cordar que debéis ser constantes.

Esta mascarilla es muy rica en antioxidantes, de ahí su eficacia, los antioxidantes ayudan a neutralizar los radicales libres, que son los causantes del envejecimiento y la pérdida de firmeza y elasticidad de la piel; arrugas y líneas de expresión, por eso os recomiendo también a parte de esta mascarilla tomar muchos antioxidantes, estos los podemos encontrar en modo de capsulas o vegetales crudos, tales como zanahorias, tomates, verduras, hortalizas... recordar que crudo es mucho más efectivo, ya que al hervirlos pierden muchas de sus propiedades.

TIPS PARA PREVENIR EL ENVEJECIMIENTO PREMATURO

- Trata de hacer ejercicio al menos tres veces por semana, esto mantiene al cuerpo vital y retrasa el envejecimiento. Camina, corre, baila: que tu cuerpo este activo.

- Protégete del sol siempre que puedas, tanto en verano como en invierno sale el sol, es bueno llevar siempre protector solar puesto,.

- Evita en la mayor medida posible el abuso de alcohol y tabaco, no aporta nada bueno a tu salud y acelera el envejecimiento prematuro.

- Duerme 8 horas diarias, el cuerpo necesita descansar y renovarse, de lo contrario, la falta de sueño y el cansancio acelerara el envejecimiento.

- Exfolia rostro y cuerpo una vez a la semana, así eliminaras células muertas y renovarás nuevas células, esto es muy beneficioso.

- Práctica gimnasia facial: ¿sabes que también hay yoga para

el rostro y gimnasia facial? Esto es muy beneficioso porque ayuda a trabajar cada músculo de tu rostro, estos se fortalecen y retrasa muchísimo el envejecimiento.

- Mascarillas caseras: las mascarillas caseras también ayudan a retrasar el envejecimiento, por



ejemplo el huevo o la miel tienen propiedades naturales anti-envejecimiento, además de servir para otras muchas cosas.

- Duerme boca arriba, si te acuestas siempre boca abajo, con el tiempo pueden formarse arruguitas prematuras, dormir boca arriba es más beneficioso para todo.

- Utiliza cremas con colágeno y vitaminas E y C, esto ayudará mucho a prevenir las primeras arrugas.

- Y un consejo de belleza muy importante: QUIERETE, a cualquier edad, en cualquier momento del día, simplemente quíete y acéptate tal y como eres, porque cada persona es única e inigualable en la vida. Sé feliz y resta importancia a los problemas, recuerda que la vida pasa rápido, y a veces, perdemos el tiempo en tonterías que no aportan nada bueno.

...¡Cocinando con REVISTA EL ESTELIANO!...

GUACAMOLE CASERO

Ingredientes (4 personas)

- 4 aguacates.
- 2 tomates.
- 1 cebolla mediana.
- El zumo de una limón.
- 2 cucharadas de hojas de cilantro.
- Sal.
- 2 Chiles (Cayena o guindilla).



Preparación:

Pelamos los aguacates y los batimos bien hasta que quede una pasta cremosa. Luego picamos los tomates, la cebolla y las hojas de cilantro en trocitos muy pequeños y los añadimos a la pasta.

Por último, añadimos la sal y el zumo de la limón, mezclamos bien y servimos con dippas o nachos.

También podemos usarlo como salsa en hamburguesas, burritos, fajitas, sandwiches especiales, etc.

HUEVOS AL ESTILO MARROQUÍ (para desayuno)

Ingredientes • 400 grs. de tomates

- 4 huevos
- 4 dientes de ajo
- 1 cebolla pequeña
- Aceite de oliva
- 1 ½ cucharadita de comino
- Cilantro al gusto
- ½ cucharadita de miel
- Sal y pimienta

Preparación: Vierte 2 cucharadas de aceite de oliva en una sartén de tamaño mediano a fuego medio y cuando esté caliente agrega la cebolla finamente picadas. Espera que se ablanden y agrega 4 dientes de ajo picados bien finos o rallados y 1 y ½ cucharadita de comino.

- A continuación agrega los tomates picados en cubos. Los tomates pueden ser de lata, pero es mejor si son frescos y para ellos debes tenerlos ya preparados, sin piel y picados.

- Una vez que hayas agregado los tomates picados y se hayan incorporado a los demás ingredientes, añade sal y pimienta a gusto y ½ cucharadita de miel. Mezcla todos los ingredientes y cocina durante 15 minutos.

- Cuando la salsa este bastante espesa rompe los huevos y vuécalos uno a cada lado de la sartén moviendo las claras con un tenedor para que cubran la salsa. Luego continúa cocinando unos minutos más tapado hasta que los huevos se cocinen bien. Por último apaga el fuego, espolvorea con cilantro picado y sirve acompañado con pan caliente.



Variedades

¿Sabía Usted que?...

La muy montañosa Jalapa, ubicada en Nueva Segovia, en el extremo Norte, es un destino de múltiples atractivos.. En la comunidad de Champiñí se fabrican artesanías de hoja de pino. Además de las plantaciones de tabaco y café, en el área rural hay varios puntos de interés: el alto Cerro de Jesús, que conserva bosques de pino y roble además de una cascada; está el Salto del Escambray; y en Teotecacinte está el sitio de aguas termales "La vuelta del Pedo", con propiedades medicinales.

El monumental Cañón de Somoto ubicado en Madriz al norte de Nicaragua, es uno de los atractivos principales en esta zona. Accesible y cercana a la ciudad principal. Esta antigua estructura natural está formada por altos paredones de roca desnuda que recorren paralelos el lecho del río Coco o Wangki, que nace por allí. El sitio ofrece un bonito paraje para excursionar, practicar el rappel, apreciar el panorama circundante o disfrutar de las aguas del río nadando, o recorriéndolas en neumáticos inflados o pequeñitos botes de madera.

En el departamento de Jinotega, subiendo el caudal del río Tuma en el valle de Apanás, se encuentra el primer lago artificial de Nicaragua, el Lago de Apanás. Es el principal suplidor de energía hidroeléctrica del país, ya que aquí se encuentra la planta Centroamérica Power Plant, pero también ofrece atractivos para turistas. La zona arborizada alrededor del lago da un escenario esplendido; y las muchas aves y animales que habitan la zona, hacen de éste un lugar interesante para explorar.

Piropos

Triste es mirar el mar en una noche sin luna...
pero más triste es amar sin esperanza alguna.

Si todos tuvieran una pareja como la mía, ¡Qué dulce sería el mundo!

Del agua nace la nieve, de los olivos aceite, y de mi corazón la vida para quererte.

Hoy te hago una promesa y te la voy a cumplir,
de tus ojos soy esclavo y viviré para ti.

Del rosal salen las rosas, de las rosa los perfumes y de tus labios, vida mía, un amor que me consume.

Refranes y Proverbios

La probabilidad de hacer mal se encuentra cien veces al día; la de hacer bien una vez al año.

El desengaño camina sonriendo detrás del entusiasmo.

No le evites a nuestros hijos las dificultades de la vida, enseñadles más bien a superarlas.

Una cabeza sin memoria es como una fortaleza sin guarnición.

Amar no es solamente querer, es sobre todo comprender.

Chistes

Amor, gastas mucho dinero en alcohol.

- y tú en maquillaje,

- Pero yo es para verme guapa!...

- Y yo para verte bonita.

-Manuel, estoy embarazada de ti.

- No jodas.... Es en serio?

- si amor!..

- No puede ser... pero yo ya nací hace mucho tiempo.

Si no paga procedemos a embargar su cuenta. -¿La de Facebook?

-No, la del banco. -¡ay!, ya me había asustado.

Oye ¿Se puede saber qué ganas tú bebiendo de esa forma?

- Nada, lo hago sin ánimo ni fines de lucro.

NUEVO Formato de Radio en Estelí



107.7 fm
Óyete... estás en la rc

Visítanos en nuestro sitio Web: www.larcenlinea.com **NÚMEROS EN CABINA** Teléfono 2713.3308
Movistar 8996.0568
Claro 89041635



**IMPRESIÓN
DIGITAL**
Isnaya
print

Optimizamos tu tiempo
con impresiones rápidas
de calidad, en el papel
y cantidad que **Tú** prefieras.



Telf.: 27 13 24 69
Dir.: Costado Oeste Sinsa Estelí



y mucho más...

SEJICSA

¡Innovando hacia el futuro!..

- * Asesoría y asistencia técnica agronómica
- * Diseño e instalación de sistema de riego por goteo
- * Seguimiento y evaluación de proyectos
- * Capacitaciones: Cartografía, uso de GPS, Google Earth, Web Giss, riego por goteo.
- * Sitio Web (dominio, diseño y alojamiento)
- * Sevicios de: Georeferenciación de fincas, edificios, caminos y carreteras.
- * Elaboración de mapas y planos de fincas con fotografías satelitales, GPS y estación total.

Correo: sejicsa@yahoo.com

Tel # 2713 2164 * 88244617