

Revista EL ESTELIANO

EDICION # 164

AÑO # 14

MAYO 2016

www.elesteliano.com

Entrevista

*María José
Gómez*



"MADRE" Ser Divino dadora de Vida y Amor

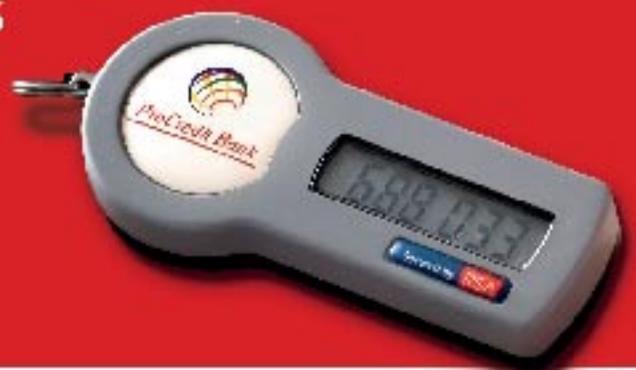


Banco ProCredit

¡Transferencias ACH
al instante ***sin costo***
a través de e-banking!



Ahora a través de nuestro ***e-banking***
puedes realizar tus transferencias
de manera inmediata hacia todo
el sistema financiero nacional.



Atención al Cliente
2223-7676

Para mayor información consulte nuestro sitio
web o número de atención al cliente.

www.procredit.com.ni

Revista EL ESTELIANO

Directora Ejecutiva: Lic. María Doris Tinoco Tinoco

Portada:

María José Gámez -Madre esteliana- con sus amados hijos María Ángeles Gámez e Isning Gámez.

Colaboradores/fuentes:

- Ing. Juan Leonardo Chow Zúniga
Lic. Ileana I. Blandón López
Ing. Julio C. Gómez Guevara
Prof. Jaime Herrera Chavarría
Sr. Augusto Puertas
Lic. José Boanerges Altamirano Torres
Sr. Alcides Valenzuela Lazo
Dr. José Dolores Juárez Arróliga
Lic. Alejandrina Herrera
Lic. Nibardo Rodríguez
Lic. María Zonia Vilchez
Sr. Byron Picado Molina
Lic. Isolda Rodríguez Rosales
Sr. Zacarías Reyes Vilchez
Joven Jonathan Leonel Chow T.
Sr. Ramiro López
Prof. Jairo Toruño Moreno
Lic. Roberto Carlos Dávila Torres.
Sr. Henninton Albuquerque
Joven Leonardo Josué Chow T.
Joven Yurisha Hidalgo
Joven María Mercedes González
Sra. Johana Aguilera Toruño
Lic. José Antonio Sandoval
Instituto de Arte Popular "Roberto Loáisiga".
AtracciondelExito.com
entrepreneur.com

FRASE DEL MES:

Muchas maravillas hay en el universo; pero la obra maestra de la creación es el corazón materno.

Ernest Bersot (Filósofo francés).

dirección Revista: Costado Nor-Oeste Mercado Alfredo Lazo 1 cuadra al Oeste y 25 varas al Sur. Tel. # 2713-2164

Correos: elesteliano_revista@yahoo.com
elesteliano@elesteliano.com

Web: www.elesteliano.com

Derechos Reservados

FOTOGRAFÍAS REVISTA EL ESTELIANO

CONTENIDO/INDICE

La rutina cansa.....2
El bosque es un cultivo que debe ser atendido por el Estado.....4
¿Estás en aprietos? 5 consejos para tener una vida financiera más tranquila.....6
¿Cada cuánto debo formatear mi computadora?.....9
Primicias bibliográficas de Rubén Darío.....12 y 13
Si las flores hablaran.....14
Concurso pega piso de SINSA llega a Estelí....16
Inspiración, creatividad y colorido en pintura. Instituto de Arte Popular "Roberto Loáisiga" celebra su 4to aniversario.....18
María José Gámez: "Madre" Ser Divino dadora de Vida y Amor.....19
Esteliano conquista primer cinturón de campeonato nacional de peso gallo en Artes Marciales Mixtas.....20 y 21
A Mami: Manantial de vida y flor del campo....22
La implementación de la trazabilidad bovina en Estelí.....25
El poder de la gratitud y el agradecimiento 26
La UNAN Managua - FAREM Estelí: Abordando el tema de Gestión de Riesgos y Adaptación al Cambio Climático desde los procesos de enseñanza-aprendizaje.....28 y 29
Semilleros del Deporte al final una recompensa.....30
Cocinando con Revista El Esteliano: Buñuelos de malanga y Solomillo de cerdo en mostaza...31
Madre Bendita (Un mensaje al corazón)..32 y 33
Haciendo poesía con Revista El Esteliano.....34 y 35
Variedad y entretenimiento: Curiosidades, chistes, piropos, refranes y dichos.....36

REVISTA EL ESTELIANO....¡La VENTANA del NORTE de NICARAGUA hacia el MUNDO!.....

www.elesteliano.com

LA RUTINA CANSA

Por: Lic. Ileana I. Blandón López/ile.blandon@yahoo.com



Si piensas que la aventura es peligrosa, prueba la rutina. Es mortal. Escogí esa frase de Paulo Coelho porque los cambios más pequeños en la rutina diaria podrían ayudar a sentirse menos aburrido ya que agregan variedad a tus actividades y las hace más interesantes. Es un reto buscar nuevas maneras de entretenerse en lo cotidianidad, te vuelve más dinámico y funciona para jóvenes, adultos, solteros y casados. Para iniciar un cambio aconsejo que reflexionen sobre esta pregunta ¿Lo que estoy haciendo o lo que no estoy haciendo me ayuda a estar bien, a llegar donde quiero estar? Considera estos consejos:

Evita Rehacer el mundo en una noche. Al irte a dormir, en vez de tratar de resolver todo a la misma vez y estar desesperadamente armando el rompecabezas de la vida, es más sano pensar en tus logros, en lo bueno que hiciste o te pasó, inclusive en un plan o proyecto de vida a corto o mediano plazo; dormirás como bebé.

Infórmate y comunica: Si te enteraste de un tema curioso o impactante, compártela ya sea para

debatirla hasta ver quién tiene la razón, o para generar polémica y temas de conversación entre tu círculo de amistades.

Mira el lado bueno de las cosas:

No te frustres ni seas pesado con otros por tus problemas, no te culpes por todo lo malo que pasa, no tomes a pecho todo lo que te dicen, aprende a cargar tu propia cruz, y desahógate si quieres, confíesate, llora, grita, ríe, pero vuelve a empezar.

Sal de tu zona de confort: No te atasques, camina por otras calles, prueba la comida internacional, haz una manualidad, practica deportes, enséñale a otro, corre, no solo cantas en el baño, escucha música, lee un libro, haz algo que nunca pensaste realizar y en la mitad de tu vida te sentirás orgullo de haberlo logrado.

Conoce nueva gente y fortalece las relaciones que ya tienes:

Para que tengas algo diferente de hablar, y algo que contar o enseñar a otros inscríbete en un curso, en un club de lectura, de poesía, en un grupo musical, de baile, asiste al gimnasio, participa en actividades

que se realizan periódicamente, haz un voluntariado y reúnete con gente que comparta tus intereses. Da tiempo de calidad a tus seres queridos.

Organiza tus propias actividades:

Propone. Puedes ser anfitrión de algún evento, celebra tu cumpleaños, aniversarios, celebra tus logros, hazle una cena a alguien especial. Y aparte de dormir, piensa en otras alternativas para pasar tus tiempos libres. Visita un parque, un destino turístico.

Juega con lo que sí se puede:

Puedes descargar juegos de conocimiento, memoria y concentración, invita a tus amigos a participar en dinámicas grupales, juega ajedrez, resuelve sudokus, crucigramas, acertijos, adivinanzas, haz un karaoke casero, ve al cine, un concierto, al teatro, ve una película en casa y coméntala sin que nadie te calle.

Siembra y ve crecer:

Quédate pendiente del crecimiento de un árbol o una planta, toma fotos y ve su progreso. Haz labor humanitaria, apadrina un animal en el zoológico o en la calle, si tienes tiempo y recursos puedes ayudar con su cuidado y alimento por un determinado tiempo.

Cambia de look:

supera tus miedos, ayuda a otros, practica tus valores, escucha, acepta tus errores, aprende a perdonar, a olvidar, a levantarte y luchar por lo que quieres. Los cambios nos refrescan, nos inyectan novedad, nos hacen crecer. Experimenta la metamorfosis como la oruga que la vida es una.



CAMPOS DE PAZ
El Eden de la Eternidad
Cementerio Privado

- *Lotes con capacidad para 2, 4 y 6 bóvedas
- *Ceremonia Exequial en el lugar *Descensor *Toldos
- *Sillas para dolientes *grama artificial,
- *Vigilancia y mantenimiento.
- *Seguro sobre saldo adeudado.
- *Atendemos emergencias de una bóveda

¡En **MAYO** y **JUNIO** adquiéralo sin prima!...
FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

Interesados contactarse con **Francisco Adonis Sánchez**
a los teléfonos: **84052799 y 88150380**

JOYERIA CHARLIE
CARLOS SALGADO
Propietario

¡Felicidades Maadres!

Con especialización en ANILLOS DE GRADUACION



Ofreciendo un SURTIDO COMPLETO DE JOYAS.
Anillos, cadenas, esclavas de oro y plata. Todo tipo de reparación de alhajas. Y un gran surtido de RELOJES DE TODAS LAS MARCAS.
Se compra ORO y PLATA a buen precio.

Frente a PALI Estelí *Tel # 2713 6857 * 8694 3613



Sala De Belleza Betty Escoria
Estilista Profesional

- *Corte de cabello
- *tinte
- *Depilación con cera, navaja, pinza
- *Peinado
- *iluminaciones
- *Manicura
- *Maquillaje
- *Mechas
- *Pedicura
- *Alisado de cabello
- *Secado de cabello
- *Uñas acrílicas
- *Planchado de cabello

INISER 2 c. al Oeste, Estelí * cel: 84177369
Atendemos de Lunes a Sábado de 8 am a 6 pm. Domingo con previa cita. Les esperamos

DR. JOSÉ DOLORES JUÁREZ A.
Medico Veterinario

Ofrece sus servicios profesionales en **TRAZABILIDAD DE RUMIANTES:** Registro de fincas * Identificación de rumiantes *Control de nacimientos * Registro de movimientos * Inventario y colocación de dispositivo (aretas).

Contactarse al los teléfonos:
8654 5227
2713 2135
Parque Infantil 1 c. al Sur 1/2 c. al Oeste.
Estelí, Nic.



MINISTERIO RADIAL CRISTO VIENE 89.7 F.M
Proclamando la venida de Cristo



Barrio El Rosario. Carnicería Castellón 2 C. al Sur-Estelí
E-mail: radiocristoviene1@yahoo.com
Teléfono # 2713-6326 * 8887 1726 - Estelí

STEREO VISION... LA OPTICA DE DIOS PARA HOY!...
96.1 FM
DIRECCION:



Detrás de Iglesia Esmirna frente donde fue el zoológico municipal,
Barrio La Comuna - Estelí

Pàg web: www.stereovisionesteli.com * Correo: stereovisionesteli@yahoo.com
Facebook: stereovision Estelí * **web: www.radiovision961.com**
Communicate!!! Cel # 87177460 (claro) * 86715610 (movistar)
Tels # 27100521 * 27131151



El BOSQUE es un CULTIVO que debe ser atendido por el ESTADO

Por: Ing. Julio C. Gómez Guevara/Cel: 84069390/
julaygo@yahoo.com

La importancia de los bosques radica en que proporciona múltiples beneficios para el medio ambiente, la gente y los animales. Desde el punto de vista de la ecología ayuda a mantener el equilibrio en el medio ambiente mediante la comprobación de contaminación y la protección del suelo de la erosión por el viento o el agua.

Su importancia es: en el día, los árboles generan oxígeno y absorben dióxido de carbono y así ayudan a limpiar el aire, atraen la vida salvaje y ofrecen alimento y protección a ellos, ofrecen privacidad, ya que reducen la reflexión de la luz, ofrecen una barrera del sonido, los árboles ofrecen funciones artísticas como la creación de un fondo, la elaboración de una visión, como complemento de la arquitectura, y así sucesivamente, los bosques bien gestionados producen mayor oferta de calidad de agua con menos impurezas, algunos bosques aumentan el flujo total de agua, ayudan en el control de las inundaciones de nivel, ofrece diferentes tipos de madera que se utilizan para diferentes propósitos como la fabricación de viviendas, muebles, papel, lápices, etc, ayudan a dar la dirección del viento y su velocidad, ayudan a mantener el medio ambiente sano y hermoso, reducen al mínimo la contaminación acústica,

ayuda a los científicos para inventar nuevos medicamentos, ya que el bosque dispone de diversos tipos de hierbas y plantas.

El problema de la sequía no solamente es producto de la tumba de árboles en áreas no adecuadas, sino también por otros factores como los incendios forestales, el avance de la frontera agrícola, el establecimiento de áreas para pastizales, el aprovechamiento del suelos para diversos cultivos, la desviación de los recursos hídricos para diferentes fines, entre otros, que son provocados por el ser humano del planeta y al igual por fenómenos naturales (huracanes, etc)..... Mi opinión es entender que el bosque es un recurso natural o artificial que provee de materia prima para el desarrollo de los pueblos, siendo este uno de los cultivos que se debe manejar al igual a como se hace con los cultivos agrícolas, permitiendo generar ingresos económicos a las familias abonando al problema de la pobreza y la seguridad alimentaria.

Sin embargo este debe manejarse de manera sostenible. El bosque en su manejo exige una inversión de más de C\$ 32,000 por manzana (Chapeas, rondas, saneamiento, pica, ordenamiento de malezas y desechos,

la reposición de plántulas para la reforestación, entre otras actividades silviculturales) actividades que difícilmente puede asumir el dueño de bosque sino genera ingresos económicos del bosque o de otra fuente (gobierno).

El bosque tiende a desaparecer por el mal manejo del bosque, la falta de manejo forestal, la incidencia de incendios forestales, plagas, enfermedades entre otros fenómenos que con tiempo pueden ser controlados por el hombre. Entre las actividades que debemos ejecutar esta el manejo del recurso forestal a través de la implementación de los planes de manejos forestales, planes de saneamientos, implementación de tratamientos silviculturales en tiempo y forma en el bosque; monitoreados por el órgano gestor, y por la reposición de plántulas en áreas descubiertas de vegetación por lo cual me he permitido producir alrededor de más de 12,000 plántulas de pinos para que en conjunto con los actores locales propiciemos la restauración del bosque. Comparto algunos de los viveros que tenemos en las áreas boscosas de Madriz (Cusmapa Finca de Carlos Rodesno) y Estelí (UPONIC Estelí, La Tunosa, Rodeo Grande). Este debe ser el compromiso de todos los nicaragüenses con la naturaleza no solo estar hablando o criticando sobre los problemas ambientales.... Hagámoslo una realidad yaaaaa este mes de Junio 2016.



ASESORIA, TUTORIA Y COMPAÑAMIENTO

**¡Atención! Estudiantes,
proyectos, instituciones y
empresas!....**

Se da asesoría, tutoría y acompañamiento para trabajos de tesis, monográficos y de proyecto en temas de riego, agua potable, manejo de suelos, manejo de cuencas, producción hortícola, producción de café y cacao, producción intensiva de plátanos y otros afines a la agronomía.



Tel # 2713 2164
Cel # 8824 4617



**Bufete Jurídico
MOLINA & MOLINA**

DR. FREDDY MOLINA
Abogado y Notario Público

Centro Comercial Estelí, Módulo # 11 - Estelí, Nic.
Tel # 2713 2937 * 8428 4877
Correo: drmolina06@hotmail.com

**¡Promueva y promocióne
su negocio o empresa!....**

**¡Solicite su sitio WEB ahora!...
Diseño, dominio y alojamiento**

**Precios accesibles
con facilidades de pago**

Tel # 88244617
Correo: sejicsa@yahoo.com

JOYERIA DANNY

Danny Gutiérrez y Elsanía Rodríguez
Gerente Propietarios

Venta, reparación y
elaboración de prendas en
oro y plata.

Anillos de graduación,
bodas y 15 años.
AL POR MAYOR y al DETALLE

¡Visítenos!.... Ferretería
Rufino González 75 vrs
al Este. Cel # 8519 3057
* 8203 0278

Estelí. Nicaragua



*¡Feliz día
Madrecita!*

¿Estás en aprietos?

5 CONSEJOS

para tener

una VIDA

FINANCIERA

más

TRANQUILA

Por: REVISTA EL ESTELIANO
Tomado de www.entrepreneur.com

Aunque todos tenemos necesidades financieras distintas, cuando algo es importante para nosotros hacemos lo que sea necesario para conseguirlo. Comprar eso que hemos deseado por algún tiempo, resolver deudas, tener dinero para imprevistos, o inyectar capital al negocio, son sólo algunas de las necesidades que nos llevan a buscar soluciones creativas para obtener dinero rápido. Aquí cinco consejos para tener una vida financiera más tranquila:

1. Protegerse por medio de algún seguro

Adquirir un seguro médico, por ejemplo, le dará la tranquilidad de estar cubierto para afrontar grandes gastos de salud fuera de su presupuesto; un seguro de automóvil le permitirá evitar que algún accidente se lleve un buen pedazo de su presupuesto, o lo deje endeudado.

2. Obtener un crédito en línea a corto plazo

Existen opciones para obtener un préstamo a corto plazo en línea de manera segura, rápida, confiable y sin necesidad de aval. Es sencillo y le da la opción de obtener dinero en menos de 24 horas, en cualquier momento y para cualquier emergencia o necesidad. Además, le permite escoger el monto y el tiempo en el que pagará su préstamo, y usted podrá ver lo que tendrá que pagar, sin costos ocultos.

3. Ahorros diarios para imprevistos

Ahorrar una cantidad mínima diariamente y destinar este ahorro a una cuenta de gastos para imprevistos, como algún pago de colegiatura de los niños, un viaje o un gasto inesperado; puede ayudar a darle seguridad. Saber

que cuenta con un monto disponible para éstas eventualidades le permitirá que su vida financiera sea más tranquila.

4. Mantenerse dentro de un presupuesto establecido

Hacer un presupuesto mensual es un ejercicio financiero útil y necesario para organizar los gastos personales o familiares. Le permite saber cuáles son sus necesidades diarias y qué debe abstenerse de gastar para ahorrar, solventar gastos futuros y hacer rendir más su dinero. Recuerde incluir siempre una pequeña cantidad para imprevistos dentro de su presupuesto.

5. Obtener un crédito hipotecario o mejorar el que ya tiene

Existen varias opciones de créditos hipotecarios a largo plazo en el mercado que pueden ayudarle a tener acceso a capital necesario para hacer crecer su negocio, comprar maquinaria o inventario. Cada institución tiene requerimientos y plazos distintos, una búsqueda exhaustiva le permitirá encontrar el mejor para su caso particular.

Utilizar éstas soluciones o una combinación de ellas, puede ser la diferencia entre estar siempre preocupado por el dinero o saber que usted tiene una solución confiable a la mano. Al final del día, nada es más importante que su tranquilidad.





computec
Pasión por la tecnología

- * Computadoras, Partes y Accesorios
- * Mobiliario, Equipos y Útiles de Oficina
- * Artículos Escolares

¡GRAN OFERTA!... EN IMPRESORAS Y PROYECTORES EPSON

¡Precios incomparables!...

Descuentos por sus compras

Teléfonos: 2713 6476 * 88527351
www.computecenlinea.com

¡Visítenos!... Portón principal Escuela Rubén Darío 2 1/2 c. al Sur, Estelí, Nic. Correo: ventas@computecenlinea.com

SOLO HILUX SUPERA A HILUX **NUEVA GENERACIÓN 2016**



Casa Petten

PLAZA CENTRAL, 2228-844-COMERCIAL, 2211-2228-INDUSTRIAL, 2713-8852-7351
CALLE 2071 2 1/2 C. AL SUR, ESTELÍ, NIC. HORARIO: 2213-6476 * 8852-7351



SIGMA
ASESORES LEGALES

NUESTROS SERVICIOS:

- * Asesoría Legal de Empresas
- * Litigios en materia Civil, Mercantil y Laboral
- * Todo tipo de gestiones en materia Laboral
- * Trámites en materia de Propiedad Intelectual
- * Cobranza extrajudicial en recuperación de Cartera
- * Servicios de Notaría Pública (Todo tipo de Escrituras)

Petronic el Carmen 1/2 C al Sur, Centro Comercial Estelí
Oficina # 7, Estelí, Nic. Tels: 2714 2228 * 8873 8037
Correo: sigma.asesoreslegales@gmail.com

CLINICA "SANTA ELENA"

DRA. CARMEN E. ZELEDON SOMARRIBA
Médico y Cirujano
Especialista en **GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA**
Tel: 8646 2940

HORARIO: Lunes a Viernes de 2 p.m - 5 p.m.
Sábado de 9 a.m a 12 m.

DR. NORMAN JAVIER NARVAEZ
Cirujano General y Coloproctólogo.
Laparoscopista y Endoscopia Digestiva.
Graduado en la Universidad Nacional Autónoma de México.
Miembro del Colegio Mexicano de Cirujía de Colon y Recto.
Tels: 57497132 (C) y 82753831(M)

HORARIO: Viernes de 3 a 6 pm y Sabado de 8 a.m a 12 m.

Costado Sur de Gasolinera Puma 1 c. al Oeste.
Tel # 2713 7379. Estelí, Nic.



AUDINIC

Alta Tecnología en Soluciones Auditivas
AUDIFONOS para SORDERA

Somos # 1 en tecnología, servicio y precio

Horario de atención: Lunes a Viernes 8 a.m a 12 md y de 1 p.m a 5 p.m

MANAGUA (Sede central) Tel # 2270 5733
ESTELÍ (sucursal) Tel # 2713 0322



SALA DE JUEGOS Atlantic City 1

¡En este mes de MAYO!...

Amuebla la casa de MAMA y gana mucho dinero en efectivo al instante. Tenemos más de C\$270,000.00 en PREMIOS durante todo el mes!...

VEN A GANAR en Sala de Juegos Atlantic City

Horario de atención: Lunes a Domingo las 24 horas.
¡Le atendemos como usted se lo merece!...

SALA DE JUEGOS

¡Visítenos!.... Semáforos de ENABAS 2 c. al Sur, Estelí, Nic. Tel # 8856 0986

Productos Alimenticios

"NICARAO"

Industria Toruño e hijos

- * Salsa de Tomate
- * Salsa Inglesa * Chile
- * Mostaza * Achiote
- * Vinagre Negro * Vainilla
- * Encurtidos * Frambuesa entre otros.

De los Bancos 5 1/2 c. al Oeste.
Bo. Panamá Soberana.
Tel # 2713 5017 * Estelí, Nic.



Librería y Novedades

"EL GUEGÜENSE"

- * Útiles escolares y de oficina
- * Regalos para toda ocasión
- * Artículos religiosos
- * Literatura escolar
- * Adornos

¡Visítenos!, de los Bancos 1 c. al Sur.
Estelí, Nicaragua.
Tel # 2713 3866 * 86008041

¡Feliz día "Mamá"!...



Restaurante "Delicias del Mar"

Le invitamos a saborear y deleitarse de las variedad de platillos con especialidad en MARISCOS. Tenemos un amplio menú, con grandes promociones los días Lunes, Miércoles y Jueves.

Horario de Atención: Lunes a Jueves de 11 a.m a 11 p.m.
Viernes, Sábado y Domingo de 11 a.m a 12 p.m.

Semáforos de Maxi Pali 200 metros al norte. Estelí, Nic.



¡Feliz día Madrecita!

SURTIDORA "EL ORIENTAL"

¡Todo para el hogar y la familia!

Sra. Yadira Rivera Vallejos/Gerente Propietaria

CON UN GRAN SURTIDO DE PRODUCTOS Y ACCESORIOS PARA TODAS LAS EPOCAS DEL AÑO Y EL REGALO PARA SU SER QUERIDO

Ofrece al por mayor y al detalle ARTICULOS ESCOLARES, juguetes, adornos, ropa confeccionada, zapatos, cosméticos, utensilios de cocina y mucho más para su hogar y la familia.

¡Visítenos!, De la anterior Surtidora "El Oriental" 3 c. al Norte. Frente al costado Sur del estadio Independencia. Tel # 2713 4712 * Estelí, Nicaragua

Sr. Leo Valdivia S. y Sra. Biana Rugama R.
Gerentes Propietarios

ALEXANDRA'S
FURNITURE & ACCESSORIES.

TODOS EN DISEÑOS DECORATIVOS EN HIERRO Y ACERO INOXIDABLE

Con especialidad en Arte funcional en hierro, lámparas decorativas, muebles y estructuras metálicas



Entrada MaxiPali 200 metros al oeste. Casa # 77. Estelí, Nicaragua
Tel # 2714 1613 * 8433 4161 * 89985474 * 8409 3028
Correo: alexandrafaccessories@gmail.com.

Pastelería "Bessie"

¡Pasteles, postres, bocadillos y más!...

ATENDEMOS ENCARGOS

Precios especiales en el día de la Madre.

Costado nor-oeste de Multicentro Estelí 1/2 c. al Oeste. Estelí, Nicaragua
Cel # 85166160 con la Sra. Bessie Espinoza



¿Cada cuánto debo formatear mi COMPUTADORA?

Por: José Antonio Sandoval/iMovilizzate

Formatear una PC es una tarea tan fácil, que muchas personas abusan de esta característica y formatean su PC incluso varias veces por año cuando en la mayoría de los casos es absolutamente innecesario. Por esa razón decidimos crear una guía para que sepas qué factores debes tomar en cuenta antes de restaurar los valores de fábrica de tu Windows, para que así dejes de perder tiempo en formateadas innecesarias.

Todo depende de cómo uses tu PC

Si usas tu PC para navegar la web y jugar Minecraft, entonces lo más probable es que no sea necesario formatearla en lo absoluto; mientras que las personas que la usan de manera profesional están más propensas al deterioro del sistema operativo e incluso a los virus (de los cuales hablaremos más adelante).

Esto se debe a que los profesionales normalmente andan transfiriendo múltiples archivos entre múltiples unidades de almacenamiento (incluyendo la partición en la que está instalada Windows), al igual que instalando y desinstalando una gran cantidad de software laboral. Son este tipo de cosas las que deterioran a Windows con más rapidez, pero aun así formatear más de una vez por año es exagerar.

¿Por qué es exagerar? Porque mientras sepas qué programas instalar y cuáles no instalar, al igual que mantengas un buen orden dentro de tus particiones de almacenamiento, lo más que podrás llegar a necesitar son programas de mantenimiento como CCleaner. Ya que

normalmente lo que ralentiza tu PC son archivos basura y programas innecesarios que muchas personas instalan y luego se olvidan de que existen. CCleaner se encarga a la perfección de esos problemas para que no te veas en la necesidad de formatear.

¿Si instalo un antivirus no tendré que formatear mi PC?

Siempre y cuando no instales programas de fuentes dudosas, ni siquiera te verás en la necesidad de instalar un antivirus, ya que de resto lo único que hacen es disminuir el rendimiento del equipo considerablemente. No me extrañaría que muchos formateen su PC pensando que un virus ralentizó todo, cuando en realidad es el antivirus consumiendo toda la potencia de la PC en escaneos innecesarios.

Eso sí, si eres de los que siempre anda conectando unidades de almacenamiento desconocidas o si tu trabajo depende de recibir archivos de otros computadores, entonces sí deberás instalar un antivirus para evitar alguna posible contaminación.

¿Entonces cuándo debo formatear mi PC?

Si obtuviste un virus del que no puedes deshacer con ningún antivirus, entonces sí es buena idea



formatear tu PC.

Si por alguna razón borraste, configuraste de manera errónea o contaminaste los archivos de instalación de Windows; entonces sí es buena idea formatear tu PC.

Si tu disco duro o SSD ha recibido y transferido tantos archivos que ya el apilamiento de archivos basura es demasiado grande para CCleaner u otro programa de mantenimiento (lo cual es poco probable), entonces sí es buena idea formatear tu PC. Si tu PC no sufre de ninguna de esas condiciones, no pierdas tiempo formateando porque entonces lo único que necesita tu computador es un poco de mantenimiento y orden. Aunque si sientes que de igual forma debes formatearlo, Windows ofrece una opción que conserva tus archivos, la cual es básicamente un mantenimiento superficial del sistema operativo que no necesita entrometerse mucho en los archivos guardados dentro del disco duro.

LOTIFICACION "LA FE"

Ofrece lotes de terreno con agua potable, luz eléctrica, aguas negras (servicio de alcantarillado) y calles revestidas. Con facilidades de pago.

AL CRÉDITO Y AL CONTADO.

Los terrenos están ubicados del estadio Rufo Marín 2 cuadras al Sur 4 cuadras al oeste

Para mayor información: con el Ing. Félix Pedro Rivera Zeledón

Catedral 175 varas al Este. Estelí, Nic
Tel. # 2713-3410 * 84334325

Cafetín EL RECANTO

Sra. Eudocia Bostron
Propietaria

Desayunos, almuerzo y cena comida corriente, pollo asado hamburguesas, sandwich, refrescos naturales, repostería y café.



Bancos 1 cuadra al sur y 1/2 cuadra al Este. Tel# 2713-2578

Flores Tropicales "Doña Haydee"

Sra. María Haydeé Rodríguez Barreda

AL POR MAYOR Y AL DETALLE
Aceptamos pedidos.

BANCOS 1 c. al sur 1/2 c. al Oeste.
Tel # 2713-3703

LIBRERIA SAN PABLO Y ARTICULOS RELIGIOSOS "DIVINO NIÑO"

Virgilio A. Vega B. y Sra.
Distribuidor Zona Norte

*¡Feliz día Madrecita!
¡Dios te bendiga!*

¡Evangelizando con los medios de hoy!

Ofreciendoles todo en: Literatura religiosa católica, Biblias en letras grandes, latinoamericana y peregrina. Biblias infantiles, cantoral y agenda bíblica. Liturgias. Recuerdos para todo tipo de ocasión. variedad de Rosarios, Artesanías religiosas, CD de música y películas.

Textiles Kanan 1 1/2 c. al Este. Tel # 2713 7616. Estelí

REPARACION

y

Mantenimiento

CELULARES

Trabajos garantizados

Tel # 86287994

¡Confíe su publicidad en

Revista **EL ESTELIANO**

¡Resultados inmediatos!...

Solicite nuestros servicios a Tel # 2713 2164

correos: elesteliano_revista@yahoo.com

elesteliano@elesteliano.com

www.elesteliano.com

SUPER "LAS SEGOVIAS"

*¡El Supermercado del Pueblo! ¡Somos el más surtido!
¡Somos los primeros en la Región!... 100% Esteliano*

Con una variedad de productos de uso y consumo familiar. Así como otros artículos de las principales épocas del año. ¡Ven a COMPRAR a SÚPER LAS SEGOVIAS!



El AMOR de una MADRE es el COMBUSTIBLE que hace que un SER logre lo IMPOSIBLE.

¡Muchas felicidades Madrecitas en su día!.....

Tenemos de todo para **celebrar el día de la MADRE, el PADRE, el NIÑO y el MAESTRO**, con una gran variedad de artículos y productos de uso y consumo exclusivos para estas fechas importantes y de celebración a precios módicos, con promociones, degustaciones, descuentos, premios instantáneos, fabulosas rifas y muchas sorpresas más en conjunto con nuestros Proveedores.

¡VEN A COMPRAR Y A GANAR CON SUPER LAS SEGOVIAS!..

Ofrecemos electrodomésticos, adornos para toda ocasión. Tienda de ropa y zapatos para caballeros, damas y niños.

Accesorios para piñata y mucho más.

¡Con Súper Las Segovias, Usted siempre gana!.. encuentra de TODO y para TODOS.

¡¡ EXCELENTE ATENCION AL CLIENTE, PRECIOS ACCESIBLES A SU BOLSILLO!...

Deposite su colilla de pago con su nombre, dirección y teléfono para que participe en la rifa mensual.



Contamos con un excelente servicio culinario en el **BUFFET DE COMIDA RÁPIDA, CORRIENTE Y A LA CARTA.**

Los MIÉRCOLES VERDES otorgamos el 15% de descuento por toda compra que realice en legumbres, verduras y vegetales.

Compre, participe y gane en Súper Las Segovias! ¡El Supermercado del Pueblo! 100% esteliano

Visítenos y se convencerá!.. Bancos 4 cuadras al Sur. Tel. # 2713-2571, 2713-5819 Estelí, Nicaragua

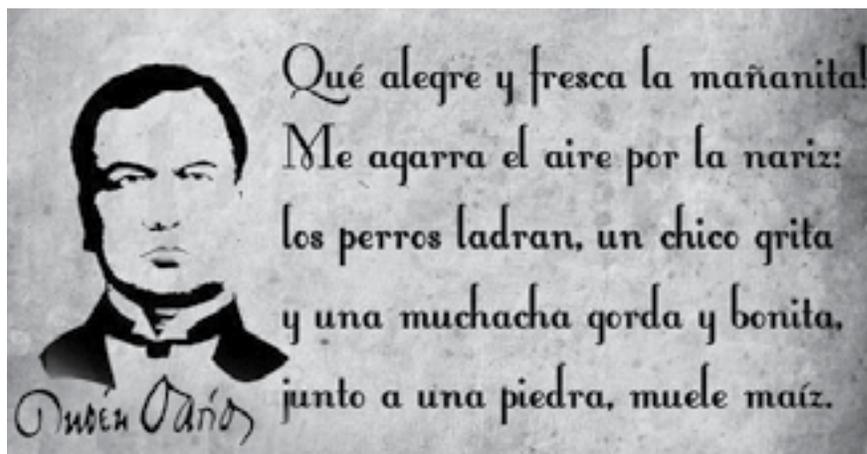
**PRIMICIAS
BIBLIOGRAFICAS
DE
RUBEN DARIO**

Por:
Jaime Herrera Chavarría
Profesor, investigador e
historiador

Tres opúsculos fueron los primeros títulos bibliográficos del hoy Héroe Nacional de Nicaragua Rubén Darío. Sus contenidos, los largos poemas: Al Libertador Bolívar, Unión Centroamericana y Del Arte, los publicó entre julio de 1883 y febrero de 1884.

El primero fue impreso en formato tipo folleto, y lo compuso en su primera estadía en El Salvador; lo declamó en la apertura de la velada lírico-literaria que se realizó en el Teatro Nacional de San Salvador, la noche del 24 de Julio de 1883. Se

oda que tiene 51 estrofas y 255 versos; en él, el genio literario precoz reveló amplios conocimientos de la historia y geografía de América y sus elevados ideales de: Libertad, Fraternidad y Patriotismo. Al concluir la declamación, sonoros aplausos se escucharon en el auditorio y fue recibido el Vate de tan solo 16 años en el palco Presidencial del teatro. Además el Presidente de la República Dr. Rafael Saldivar quien dio la misión a Rubén lo premió con 500 pesos plata; al concluir la histórica velada Rubén se dirigió al hotel donde se hospedaba y para celebrar su hazaña



conmemoraba el centenario del nacimiento del Héroe Americano General Simón Bolívar; y así respondían nuestros hermanos cuscatlecos a la invitación que el gobierno de Venezuela realizó en carta circular a los Estados de América de unirse a los festejos que ellos hacían con motivo de tan histórica e importante efeméride. Momentos antes de la lectura del poema se escuchó el himno al Libertador Simón Bolívar con letra de Rubén Darío y música del maestro Italiano Juan Aberle. El poema es una

lírica pidió 5 copas de vino al mesero para sus invitados: Homero, Píndaro, Virgilio y Cervantes; y las fue tomando una a una en honor de cada invisible invitado. Este opúsculo fue distribuido en el contexto de la velada antes señalada y se imprimió en la imprenta de la Ilustración de El Salvador. El poeta valoró posteriormente ese poema de bello, clásico y correcto. El segundo opúsculo es el poema Unión Centroamericana y fue dedicado al General Justo Rufino Barrios. Textualmente el poema se inicia así: Al Señor Gral. J. Rufino Barrios/Señor: Os hablo

en nombre de una idea:/ en nombre de un partido y de un derecho:/ que lo soñado se convierta en hecho;/ que vos lo realicéis y que ¡Así sea! (...) Morazán el guerrero/ de brazo formidable,/ blandió su limpio acero/ (...) CABAÑAS, el airoso, el aguerrido,/ de esa causa gigante fue soldado./ (...) Gerardo Barrios, paladín brioso fue del mismo ideal; luchó afanoso/ por trocar la ilusión en verdad pura, /.

Todo el poema refleja patriotismo e ideales de unidad centroamericana. Y hace gala el joven Aeda de profundos conocimientos de historia sobre la lucha por la unidad de Centroamérica.

Este folleto fue llevado por el propio Rubén Darío y editado con el apoyo de Doña Isabel viuda de Hernández, en la tipografía de don Justo Rufino Hernández, para ese año ya fallecido (León, 1883). El tercer opúsculo, Del Arte fue editado en la tipografía de J.C. Gurdián, en el mes de febrero de 1884 (León Nicaragua). El poema lo compuso en el marco de un acto cultural de la puesta de la primera piedra de lo que sería el Teatro Municipal de León; buscaba el joven poeta también mejorar sus relaciones con Doña Rita Darío de Alvarado, su tía, y con su esposo don Pedro J. Alvarado, el cual para ese tiempo era el Cónsul General de Costa

AMO, AMAS

**Amar, amar, amar, amar siempre, con todo
el ser y con la tierra y con el cielo,
con lo claro del sol y lo oscuro del lodo;
amar por toda ciencia y amar por todo anhelo.**

**Y cuando la montaña de la vida
nos sea dura y larga y alta y llena de abismos,
amar la inmensidad que es de amor encendida
¡y arder en la fusión de nuestros pechos mismos!**

Rubén Darío

Rica en Nicaragua. Este objetivo último no tuvo feliz fin pues el apoyo económico que con tal gesto buscaba Darío no lo consiguió; poco tiempo después emigró a Managua en donde su suerte tuvo un cambio positivo. El Poema está dedicado a don Pedro J. Alvarado y fue estructurado en 91 cuartetas en donde explica la creación divina del cosmos y particularmente de la tierra y de cuanto contiene, sobre todo el hombre y el arte. Así escribe Rubén tal acción creadora: Y él que todo lo reparte/ a su pensar y a su modo,/ como la luz que abarca todo, / puso sobre el mundo el arte; ahí Darío reflejó su profundo conocimiento de la mitología griega y dice al respecto: "del arte al soplo divino, del arte al sagrado fuego,/ surgió en el Olimpo griego,/ Júpiter Capitolino./

Este poema fue publicado en el periódico Ferrocarril de Managua y Darío lo incluyó en su obra Epístolas y Poemas que entregó a la imprenta para ser editado en 1885; sin embargo fue publicado hasta 1888 y apareció incompleto bajo el título de "Primeras Notas".

Residiendo en Chile Darío, lo publicó con el título "El Arte" con algunas modificaciones, entre otras, con una nueva dedicatoria: "A Nicanor Plaza".

Con la publicación de estos tres opúsculos Rubén Darío alcanzó en Nicaragua proyección nacional e influencia política; y dio inicio a su brillante carrera literaria alcanzando las más altas cumbres, de tal forma que algunos lo han llamado el poeta lírico más grande del mundo.

Fuentes: Primeros tres opúsculos, Rubén Darío, Prólogos de José Jirón Terán, Presentación y notas de Fernando Solís P., fondo de Editorial CIRA, colección Biblioteca Dariana, Managua Nicaragua 2003. Rubén Darío Autobiografía, ediciones distribuidora cultural. Octava reimpresión, Managua-Nicaragua, 1997.



Dichoso el árbol que es apenas sensitivo, y más la piedra dura, porque ésa ya no siente, pues no hay dolor más grande que el dolor de ser vivo, ni mayor pesadumbre que la vida consciente.

(Rubén Darío)

SI LAS FLORES HABLARAN

Por: Augusto Puertas/escritor

Para esa Flor siempre in-marchitable con rebozo de una neblina que siempre anuncia el amanecer, que no te extrañe mi escrito. Es para Ti.

My Beloved: Desde mi Jardín Imaginario te escribo estas sencillas palabras, para compartirlas desde y en nuestras respectivas soledades, pensaba hoy lo siguiente.

Si las Flores hablaran, no las entenderíamos en su lenguaje sublime. Ellas nos dicen tantas cosas, simbolizan todas las expresiones humanas, desde el amor hasta el desprecio. Sus colores cantan esa policromía de la expresión plástica del mundo. Sus olores, nos hacen viajar hacia el momento que de niños en inhalación profunda comenzamos a distinguir desde el olor de una rosa y a vincularlo con el amor hacia nuestras madres, o bien hacia la chiquilla que en proceso de metamorfosis se convertía en el hada de nuestros sueños.

Los olores de las mismas o sus colores, verlos o sentirlos,

pensamiento automático en vuelo hacia lo mejor de nuestras vidas de un pasado que muchas veces quisiéramos volver...

Porque nos lleva ello a intentar transformar nuestro futuro asociándolo a esos olores y colores que más nos han impactado, vinculándolos a la energía que nosotros queremos obtener para nosotros mismos, atrayendo a quienes queremos para nosotros, o los cumplimientos de nuestros más caros deseos, que van desde la salud, que incluye el dinero y la abundancia como también el derecho a la felicidad amorosa.

Si tenemos miedo refugiémonos en las flores, si tenemos que celebrar y compartir, compartamos una flor, un ramo de flores. Esta noche te envió una flor, un ramito, del que quieras, del que prefieras, para que lo goces, y te lleve por las maravillas del sueño, en ese viaje que a diario nos toca realizar por zonas desconocidas de nuestra conciencia. Mañana te acordarás

lo que soñaste, tal vez me lo cuentes, pero hoy estaré contento de haberte escrito estas pequeñas palabras que tratan de reflejar una esperanza (verde), un impulso en el fondo de verte, o quizá un suspiro de un ayer o un mañana que nos puede sorprender.

La primera sorpresa que esa Flor Imaginaria eres tú misma, fresca, fragante, olorosa, recién bañada, con el rocío acariciada, después de pasar una luna bajo las estrellas, para pasar a recibir la galanura de los espléndidos rayos solares, embelleciendo un escenario en el que el centro nadie lo ocupa más que Tú.

Así te pienso para hoy, para mañana y por varios y bonitos días, después sentiré en que te podrás ir transformando....

Como un canción con voz de negro acavangado (enronquecida, gutural y profunda).

En Mayo, mes de las Flores.



CLINICA MARANATHA

"Donde las especialidades son más baratas"

DR. FRANCISCO MIRANDA
Ortopedista y Traumatólogo

DRA. LESLIE RIVERA
Cirujano Dentista

DRA. DELIA MORALES
Ginecología y Obstetricia

DRA. BRENDA VELASQUEZ
Diabetóloga

LIC. HERMENEGILDO VILLAGRA
Psicólogo

DR. SILVIO CENTENO
Cirujano Pediatra

DR. CÉSAR OCONNORS
Nefrólogo



Horario de Atención:

Lunes a Viernes de 8 a.m a 5:30 p.m.
Sábado de 9 a.m a 2 p.m, con previa cita

¡Visítenos!... Será atendido con calor humano y cristiano.

LIC. NORMA HERNANDEZ
Psicóloga

DRA. HARLEN MOLINA
Cirujano General / Laparoscópica
Bariática

DRA. MARIBEL TERCERO
Pediatra

DR. WILLIAM ALTAMIRANO
Urólogo

LIC. CORALIA GARCIA
Psicóloga

DRA. CECILIA MIR SÁNCHEZ
Dermatóloga en Medicina Molecular
y Nutricionista (Cuba)

DRA. SALOME ALTAMIRANO
Cardiología y Medicina Interna

Almacén Sony 1/2 c. al Oeste. Estelí, Nicaragua / Tel # 2714 1622 * 8663 0652(C) *8326 2043(M)

SUPERMERCADO DEL HOGAR

¡El Líder de los precios bajos!...

Ofreciendo el surtido más completo de productos de marcas y de calidad para su hogar, con los mejores precios.

**¡Feliz día Madrecitas!....
Dios les bendiga!...**

¡TENEMOS DE TODO PARA SUS OCASIONES ESPECIALES!

¡Variedad de productos para celebrar en grande!...

¡Supermercado del Hogar todo el año con rifas, descuentos y promociones para nuestra fiel clientela!

Les esperamos a realizar sus compras, aquí encontra lo que necesita para Usted y su hogar.

SECCION DE CARNES, VERDURAS, FRUTAS Y REPOSTERIA en sus amplias y modernas instalaciones.

¡Trabajamos para servirle! excelente atención, Buen parqueo, seguridad y tranquilidad

*Esquina opuesta al Colegio Nuestra Señora del Rosario.
Tel # 2713-2123 * Estelí, Nicaragua*



Concurso pega pisos de SINSA llega a Estelí

Evento premia los mejores diseños en cerámica



Por: REVISTA EL ESTELIANO

SINSA llevó a Estelí su popular concurso Pega pisos, una competencia que nació para premiar la fidelidad de sus clientes, sobre todo de los maestros de obra e instaladores de pisos y cerámica. En esta ocasión se contó con la participación de

Isabel Rodríguez y Jairo Centeno ganaron el primer lugar, mientras que Antonio Briones y Manuel Hunter; José Enoc Zeledón y Oscar García, obtuvieron el segundo y tercer lugar. *"Es la segunda vez que participo, el año pasado también gané el segundo lugar. Me siento muy emocionado porque estos premios me van a servir mucho en mi trabajo"*, dijo Rodríguez.

les de Managua donde han tenido buena acogida.

Los concursos pega pisos son patrocinados por Drytec y Porcelanite, productos que permiten poner en práctica los conocimientos adquiridos gracias a las soluciones integrales que brinda SINSA a este sector. Los concursantes además pueden formar parte del Club de Especialistas de SINSA, programa de fidelización que ofrece muchos más beneficios a los participantes.



Ganadores del primer lugar, Concurso pega pisos de SINSA

24 instaladores de pisos. La actividad inició con una breve capacitación sobre el uso y las bondades de los productos Drytec y Porcelanite, para luego premiar a los tres mejores diseños.

El concurso se realiza desde hace seis años y consiste en instalar cerámica según un modelo de diseño que se brinda con ante-

"Es una actividad divertida para aprender haciendo. Durante el concurso evaluamos el uso adecuado de las herramientas, la instalación correcta paso por paso, la calidad y limpieza de trabajo, así como la correspondencia con el diseño que se proporciona para cada pieza", mencionó Alex Morales, Vice gerente de ventas de SINSA.

Los ganadores recibieron como premio equipos de herramientas especializadas valoradas en \$500 dólares aproximadamente, los que forman parte de los más de 35 mil productos de calidad que comercializa SINSA en sus 18 tiendas a nivel nacional. El concurso se ha realizado en León, Carazo y diversas sucursa-



INSPIRACION CREATIVIDAD y COLORIDO EN PINTURA

Instituto de Arte Popular “Roberto Loaisiga” celebra su 4^{to} aniversario

Por: REVISTA EL ESTELIANO



"Grupo Apante" acompañado por su director Roberto Loaisiga

En conmemoración del cuarto aniversario del Instituto de Arte Popular “Roberto Loáisiga” de Estelí-Nicaragua, se llevó a efecto el 14 de Mayo, la exposición de pintura y dibujo figurativo de los adolescentes, niños y grupo Apante formado por mujeres de la tercera edad. Asimismo se mostraron resultados del taller de técnicas de narración.

El Instituto de Arte Popular “Roberto Loáisiga” fue fundado en el 2012 con el objetivo de promover el arte y la cultura en las personas de la tercera edad, con discapacidad, jóvenes y niños con talento en la pintura, música, poesía y otras expresiones artísticas. Esta iniciativa ha tenido un avance muy significativo, ya que cada día, más personas se involucran a formar parte del arte y cultura popular.

Revista El Esteliano felicita al Instituto de Arte Popular “Roberto Loáisiga”, al grupo Apante, al Grupo Almacigos, a las directrices, facilitadores y capacitadores del Instituto y a todas las personas que han sido parte de este interesante e importante proyecto, que hoy tiene cuatro años. (Fotos de I.A.P.R.L).



Participantes en la exposición de pintura



Niños en taller de pintura



María José Gámez

Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas. Proverbios 31:10.

Revista El Esteliano en ocasión de los meses de la Madre –Mayo- hace un homenaje a todas las Madres, en especial a las nicaragüenses; y aprovecha esta fecha tan especial, para entrevistar a la joven Madre esteliana “María José Gámez”, en su rol de mamá, esposa, profesional, trabajadora y empresaria.

R.E.E: ¿Cuántos hijos tiene?

M.J.G: dos hijos, María Ángeles Gámez e Isning Gámez

R.E.E: -¿De dónde es originaria y dónde vive actualmente?

M.J.G: Soy originaria de Estelí-Nicaragua al igual que mi esposo Isning Gámez. Actualmente vivimos en California, Estados Unidos.

R.E.E: ¿Qué tan importante es ser MADRE para usted y de qué manera se identifica con el resto de ellas?

M.J.G: Ser madre es lo más importante en mi vida, mis hijos son mi motor y como todas las mamás tengo días muy ocupados y difíciles, pero sé que el amor de mis hijos es mi más bella y bendecida recompensa.

R.E.E: ¿Su rol como madre, esposa y familia?

M.J.G: Mi rol como madre me da la motivación para hacer todo lo demás, amo a mis hijos y ser mamá me llena inmensamente, siempre me han gustado los niños, me encantan y desde muy

María José Gámez

"MADRE" SER DIVINO DADORA DE VIDA Y AMOR

Entrevista por: REVISTA EL ESTELIANO
www.elesteliano.com

temprana edad soñaba con un hogar e hijos, gracias a Dios y a mi esposo que me apoya incondicionalmente puedo disfrutar de ellos. Mis hijos se han criado con amor, pero también con disciplina; y entienden que sus padres se aman y ellos respetan mucho cuando salimos solos y nos damos nuestro tiempo como esposos. Tenemos muy claro que los cuatro somos una familia y debemos apoyarnos siempre en todo

lo que hagamos.

R.E.E: ¿Dónde trabaja?

M.J.G: Trabajo con mi esposo. Tenemos una empresa de Vídeo Producción y Diseño de Páginas Web y me encargo de la administración, finanzas, producción, fotografías y en lo que sea necesario. Soy Abogada, trabajé durante nueve años para la Corte Suprema de Justicia y un año para la Procuraduría General de la República en Honduras; pero al tomar la decisión de vivir en Estados Unidos, emprendí este roll totalmen-

te diferente al lado de mi esposo, que admiro mucho y es mi mejor maestro, todos los días aprendo algo nuevo, los niños siempre nos acompañan y están involucrados en lo que hacemos. Esto me hace sentir realizada como mujer y madre.

R.E.E: ¿Se dice que al lado de buen hombre hay siempre una gran mujer y madre, que opina al respecto?

M.J.G: Estoy totalmente de acuerdo, al lado de un buen hombre hay una gran mujer, puede ser una gran madre o esposa. En un matrimonio que hay amor, siempre debe haber apoyo y más cuando todo lo que se hace es por la familia.

R.E.E: ¿Cómo compagina su rol de madre, esposa, profesional, trabajadora y empresaria?

M.J.G: Como mujer compaginar todos estos roles, no es nada fácil; el más difícil y demandante es el de ser mamá, pero estoy enfocada en darle a mis hijos un futuro y un hogar agradable ante los ojos de Dios y esto me motiva todo los días.

R.E.E: ¿El mensaje en el día de las Madres?

M.J.G: A todas las madres les digo que nos sintamos infinitamente bendecidas por nuestros hijos e hijas, cualquier sacrificio vale la pena, el amor que recibimos de ellos es lo más puro que hay, siempre son una motivación para seguir adelante, Dios ve nuestra labor como madres y él nos recompensa, si nos agarramos de su mano sea cual sea nuestra situación saldremos adelante.

Quiero agregar, que si alguna mujer está pensando en un aborto, no lo haga, porque está renunciando a recibir el regalo más maravilloso de su existencia.

Gracias a mi madre Rosario Moreno Dávila por darme la vida e inculcarme el amor a Dios y a mi suegra Sandra Barreda García (q.e.p.d) por mi amado esposo.

iFeliz Día de MADRE nicaragüense!...

R.E.E: Revista El Esteliano

M.J.G: María José Gámez



María José con su amada familia

ESTELIANO CONQUISTA PRIMER CINTURON DE CAMPEONATO NACIONAL PESO GALLO EN ARTES MARCIALES MIXTAS

Por: Lic. José Boanerges Altamirano Torres/ Tel # 2713 3306*



ESTELIANO RIGOBERTO BLANDON, CINTURON NACIONAL MOSCA WELTER 135 LIBRAS



DE JINOTEPE CRISTOPHER REYES CINTURON NACIONAL 145 LIBRAS



DE MANAGUA MICHAEL "EL FLACO" PEREZ CINTURON 125 LIBRAS



EN LAS 125 LIBRAS, DE ESTELI OTONIEL "LA CATALA" ESPINOZA VS. MELVIN GAITAN



DAMAS EN ACCION DAYANA RODRIGUEZ VS JUDHIT "LA FEROS" SIERRA. 125 LIBRAS



EN ACCION JOSE "EL TORITO" CASTRO VS ARMANDO CHAVEZ- 135 LIBRAS

ESTELIANO CONQUISTA PRIMER CINTURON DE CAMPEONATO NACIONAL PESO GALLO EN ARTES MARCIALES MIXTAS

Por: Lic. José Boanerges Altamirano Torres/ Tel # 2713 3306*

En Managua, se llevó a cabo el Campeonato Nacional, "NICARAGUA FIGHTING CHAMPIONSHIP-NF27", a cargo del promotor de Artes Marciales Mixtas, Norlan García.

En el octágono ubicado frente a la rotonda # 101 de la Pista Suburbana, este 29 de abril se desarrolló la programación de 12 combates, nueve masculinos y tres femeninas, tres por cinturón nacional en las categorías 145, 135 y 125 libras.

El Gimnasio "GOLDS GIN-ESTELI", donde está ubicada la Academia de Artes Marciales Mixtas, fue fundada en el 2011 por los hermanos Lic. Nadhit, Abel, Donald Romero y la Lic. Fátima Benavides, para brindar los servicios de; fisiculturismo, aeróbicos, artes marciales mixtas, jujitsu-Do y levantamiento de pesas.

La Academia de AMM, está a cargo del Lic. Abel Romero Jirón, Cinturón Negro Jiu-Jitsu-Do, representante International Top Team, Resolución de la República de Panamá, ex-boxeador y campeón open abierto MMA en 2012.

Artes Marciales Mixtas es un deporte extremo, que ha venido evolucionando en nuestro país, es practicado por niños, damas y jóvenes, la Academia cuenta en la actualidad con 20 atletas, que practican esta disciplina deportiva.

Durante su fundación la Academia ha participado en campeonatos con talentos entre ellos Oscar Rivera "El Tigre Rivera", Jader Espinales, Julio Gutiérrez, Luis Rodríguez, Jordán Contreras, Audely, entre otros.

Han representado dignamente a Estelí en eventos nacionales e internacionales en torneos en Estelí, Managua, Nueva Guinea, Juigalpa, Matagalpa y eventos internacionales en Honduras.

Para este Campeonato Nacional, la Academia de AMM de Estelí, entrenó a Rigoberto Blandón Vello-

rín, por el cinturón nacional de las 135 libras y Otoniel Espinoza, en amateur.

En la primer pelea de la noche en las 135 libras se enfrentaron; José "El torito" Castro de Managua, contra Armando Chaves, de san Marcos, ganó por decisión Unánime El Torito.

La segunda pelea de la noche en 105 libras entre las damas Kathy Alvarenga de Managua contra Jessenia Hernández de San Marcos, vencedora Kathy por Nocaut.

La pelea en 125 libras entre Michael "Paco" González, representando Managua contra Pedro Cerda, de San Marcos, ganó Paco González.

La pelea en 145 libras entre Steven "Androide" Tercero de Managua contra Horacio "Teen Boy". Se impuso por decisión unánime el "Androide".

En la quinta pelea en 125 libras, se enfrentaron Melvin Gaitán, contra Otoniel "la Cátala" Espinoza, orgullo de "La Chirisa", representando la Academia de Estelí.

Los dos gladiadores demostraron bravura, tanto en los golpes, patadas y derribes, al final se impuso Gaitán, por decisión unánime.

La siguiente pelea fue de damas, en las 125 libras, Judith "La Feroz" Sierra, contra Dayana Rodríguez, ambas de Managua, el triunfo fue para Dayana.

En las 145 libras se enfrentaron, Anthony "El Búfalo" Murray de Managua contra Deybi "El Ninja" Mora, de Rivas alzándose con el triunfo, "El Búfalo".

En la pelea en 125 libras se enfrentaron, Erick "El Gemelo" Romero contra Michael "El Flaco" Pérez, ganó Michael por Nocaut.

Llegó el momento esperado de la pelea semi-estelar de la noche a 5 raund, donde se enfrentaron por el cinturón Peso Gallo Welter de las

135 libras, el esteliano, Rigoberto Blandón y James "El imperdonable" Wilson de Managua.

En el primer asalto, Rigoberto fue cortado en una ceja producto de un cabezazo, que el juez no miro y que por el sangrado quería parar la pelea, el medico del ring después de revisar el corte y al trabajo que le hicieron en la esquina, autorizó que continuara el combate.

Fueron intensos los tres raund siguientes donde el esteliano, peleador de muchos recursos, aplicó su fuerte que es en boxeo patadas Montai y el derribe.

No quedándose atrás "El imperdonable", aplicando su fuerte que era la patada Lonwuit y la lucha.

Fue en el cuarto que Blandón, en un impresionante derribe sometió a su contrincante, con una llave de estrangulamiento, el juez paró la pelea, ganando Blandón por sumisión. Con este triunfo Rigoberto Blandón conquistó el Cinturón Peso Gallo categoría Welter de las 135 libras, para orgullo de los estelianos y la Academia de AMM.

La pelea Estelar entre Ricardo "La Roca" Espinoza de Managua y Christopher Reyes de Jinotepe en las 145 libras la ganó Christopher.

Actuaron como Juez del Ring, César Velásquez y como jueces laterales Jorge Vega, Jessica Salazar y Ruetyall Herrera. Como anunciador de esta velada de AMM actuó Jader Figueroa.

Peleas transmitidas por radio y T. V. Programa DXD, por el Lic. Miguel Cornejo.

Felicitemos al Gimnasio "GOLDS GIN ESTELI", por contribuir al fortalecimiento del deporte en esta ciudad de Estelí.

* El autor es exfutbolista y fundador del Equipo Real Estelí.

No se cómo llamarte, si un Manantial de Vida, porque fuimos tantos los que de tu vientre surgimos, o una Flor del Campo, porque eres tan natural, callada y fértil.

En la finca de Las Palmas abriste tus pétalos al viento y sobre el río Estelí derramaste tus perfumes de encanto y sus aguas limpias los llevaron corriente abajo mezclando rocas y ramales secos, cruzando remansos y caídas violentas. Hasta que un día lograron capturar la imaginación bohemia de un joven robusto, de esos que domaron bestias en las pozas profundas, dejándolo con el corazón en busca de tus olores hechizantes. Pero dejemos las metáforas y las magias para los que saben de poesía y creamos lo que nos cuentan, de que las dos abuelas se conocían y eran amigas.

Él te conoció mientras visitaba a la hermana Lastenia, quien convalecía de un mal, bajo los cuidados tiernos de abuelita Cándida. Se iniciaron las visitas, los Jueves y los Domingos por órdenes de abuelo Moncho. El novio llegó siempre montado en su mejor caballo y con su vestimenta al-

midonada por abuela Ofelia. De sombrero, pistola al cinto, montura lustrada, botas altas, espuelas sonoras. Las espuelas no para el caballo, una bestia herida no es señal de un buen montado, o el animal está mal bozaleado. No, las espuelas fueron parte integral de su figura, para marcar el paso y para darle tranquilidad al abuelo Moncho, para que supiera por donde llegaba y a qué horas salía.

A veces las visitas se alargaron un poco entrada la noche. La oscuridad los abrazó en el corredor de la casa luchando contra la luz impertinente de un candil de kerosín. Allí, después de tres años, entre la música de sus corazones palpitantes y el silencio cómplice de sus espuelas, se prometieron eternidad.

En estos lindos recuerdos la dejó Mami, otro día seguimos.

Su hijo Alcides que la quiere mucho.

A "MAMI" Manantial de Vida y Flor del Campo

Por:
Alcides Valenzuela Lazo
esteliano

CLINICA SANTA MONICA



DRA. GLADYS X. ROSALES
Dermatóloga
DR. CARLOS GARCIA VALLEJOS
Pediatra
DRA. KARLA MARIA ROSALES
Patóloga
DR. JOSE ANTONIO CASTILLO
Oftalmólogo

Frente al Costado Norte de Gobernación.
Tel. 2713-3819

Dr. Aristides Pastora Dávila

Especialista en Ginecología y Obstetricia

Código MINSA 5191

Portón principal Colegio Rubén

Dario 1 1/2 c. al Sur. Estelí, Nic.

Cel # 8832 2660 * 5700 7840



CLINICA DENTAL

Dra. Sofía Ibarra

Cirujano Dentista
Diplomado en Endodoncia

Dr. Byrón Cruz

Cirujano Dentista
Diplomado en Odontología
Restaurativa e implantología

Endodoncias, calzas, prótesis totales, prótesis fijas y removibles, blanqueamiento dental. Cirugías periodontales y maxilofaciales, implantes dentales.

Visítenos será un placer cuidar su sonrisa.
ENACAL 1/2 cuadra al Sur. Teléfono # 2713-2077

CENTRO DENTAL DE ESPECIALIDADES "LA DIVINA MISERICORDIA"

DR. RICARDO ARISTIDES CRUZ PICADO
Implantología

DRA. MARÍA EUGENIA CRUZ MOREIRA
Endodoncia

DRA. BRENDA MERCEDES ICAZA NARVAEZ
Ortodoncia

DR. RICARDO A. CRUZ MOREIRA
Odontología General

Petronic El Carmen 1/2 cuadra al Este.
Tel # 2713-7082 / 2713 2241 - Cel # 8356 8531 * 8625 5005
email: clidendimi62@hotmail.com



CLINICA DENTAL "SOLORZANO"

DR. CARLOS JAVIER SOLORZANO JARQUIN
Cirujano Dentista - Ortodoncista

SERVICIO DE ODONTOLOGIA EN GENERAL

PORCELANA y RAYOS X,
PUENTES, PRÓTESIS, ENDODONCIA

Lunes a Viernes 7:30 - 12 M, 1:30 - 5:30 P.M.
Sábados 8 - 12 M.

Farmacia Altamirano 10 varas al Oeste.
Tel # 2713-2900 - Estelí



CLINICA SAN JUAN

**DRA. ENA ELIZABETH
TINOCO SALGUERA**
Dermatóloga

Portón Principal Cruz Roja 1/2 cuadra
al Oeste. Tel # 2713-4233.



CLINICA DENTAL

DRA. HEYSHA ALEGRIA VARGAS

Cirujano Dentista - UNAN León
Post-grado en Endodoncia, Estética Dental y
Restaurativa - UAM

Todo tipo de tratamientos estéticos. Endodoncias. Ortodoncias.
Restauraciones de resinas, puentes porcelana, acrílicos, Val
plast totales. Cirugías cordales. Blanqueamiento.

Ven haz tu cita y pregunta por nuestros planes de pago (primas
cómodas y cuotas bajas mensuales) y súper precios de contado

¡El trabajo es nuestra pasión!...

Lunes a Viernes 8 a.m a 12 m - 2 p.m a 5 p.m
Sábados 8 a.m - 2 p.m.

De la Ferretería Rufino Gonzalez 1/2 c. al Este- Estelí
Tel # 5732 9953

Clínica y Ultrasonido Diagnóstico J/L

Dra. Ligia Duarte Amador

Especialista en RADIOLOGÍA E IMAGEN

Ultrasonidos generales, especiales y Doppler Color.

Lectura de placas. Mamografía. Tomografía.

HORARIO ATENCION:

Lunes a Viernes de 7 a.m - 6 p.m
Sábados y Domingo con PREVIA CITA

Frente al Restaurante El Popular Narváez o
del Restaurante Los Chagüites 1 1/2 c. al

Norte. Estelí

Tel # 2713 2227 * Cel # 8447 1898



OFICINA DE LEYES

Dr. Arnulfo Barrantes Morazán
Abogado y Notario Público

Bancos 1/2 cuadra al Norte.
Teléfono # 2713-2332

OFICINA DE LEYES

Anibal Hernández & Asociados

Abogados y Notarios Públicos

ANIBAL HERNÁNDEZ MOLINA
MARIA JOSE HERNÁNDEZ MOLINA

Matrimonios civiles. Juicios en general,
cartulación, asesorías y consultorías

Módulo No. 1 Edificio Güis canal. Enabas 1/2 c. al Norte. Estelí,
Nicaragua / oficinadeleyesanibal@yahoo.com
Tels: 2713 3286 / 8434 4166 / 8331 6813



OFICINA DE LEYES

Msc. José Ramón Guillén García
Abogado y Notario Público

Juicios laborales, civiles, penales, agrarios,
cooperativos y cartulación en general..

Rufino González 1 c. al Sur.
Tel # 2713-3528 * Cel # 8722 7488

Ingeniero Agrónomo

JUAN LEONARDO CHOW ZUNIGA

Especialista en Suelos y Agua

* Diseño, instalación y operación de
sistema de riego.

* Manejo de cultivos hortícolas y
musáceas

Farmacia Corea Molina 1 c. al Oeste y 120 vrs al Sur.
Tel # 2713 2164 * 88244617, Estelí, Nic.
Correo: leochow72@hotmail.com * Skype: leochow72



RE Revista **EL ESTELIANO**



elesteliano.revista



@el_esteliano

www.elesteliano.com

Estimados clientes de

Revista **EL ESTELIANO**

Su **PUBLICIDAD** además de estar
en la versión **impresa**,
también está en **internet** en el
sitio web de la Revista:

www.elesteliano.com

¡Aquí podemos ver lo que nuestra región ofrece!...
variedad en contenido.... diversidad de temas
Ya son **164 ediciones... 14 AÑOS**, más de **45,000**
visitas mensuales en su sitio web.

¡Muchas gracias por preferirnos!...

REVISTA EL ESTELIANO...¡La VENTANA del
NORTE de NICARAGUA hacia el MUNDO!...

www.elesteliano.com



Más informativa, más musical, más noticiosa, más
deportiva, más profesional, más educativa...! Somos
apasionados, por eso mejoramos cada día.
Gracias amigos oyentes porque ustedes son la razón
de nuestra existencia !!!!!.

ESTELI VISION RADIO....." LA ESTELIANISIMA".....
SIEMPRE CONTIGO!!!!!!

Antiguo Hospital 1 1/2 cuadra al Norte.
Avenida Central. Tel # 2713-6340

LA IMPLEMENTACION DE TRAZABILIDAD BOVINA EN ESTELI

(2da parte)

Por: José Dolores Juárez Arróliga/Medico Veterinario * jdjuareza@yahoo.com/ 86545227

BENEFICIOS DE LA TRAZABILIDAD BOVINA.

- 1.-Cumplimos con los requisitos legales que establecen los compradores y organismos de control de los distintos mercados nacionales y extranjeros-
- 2.-Mantenemos los mercados y ganamos otros cada vez más exigentes-
- 3.- Llevamos en la finca controles de sanidad animal, de genética y manejo del hato-
- 4.- Entregamos la información en tiempo y forma al sector público y privado-
- 5.- Podemos certificar técnicas de producción a lo largo de toda la cadena de la carne-
- 6.- Certificamos de forma sanitaria las fincas.
- 7.- Tenemos la oportunidad para crear marcas para vender mejor la carne.-
- 8.-Podemos comprobar los rendimientos de carne en la fincas...
- 9.- Mejoramos el control y seguimiento de las enfermedades en animales.
- 10.-Diferenciarse de los productos sin control por lo que se puede mejorar los precios,
- 11.- Entregamos a los consumidores un producto confiable, de origen conocido y manejado a través de un proceso seguro.-
- 12.- Logramos reducir el abigeato.-
- 13.- Podemos crear bases de datos con variados usos

DEFINICIONES

TRAZABILIDAD → Es la técnica para seguir el rastro de un animal desde que nace en la finca hasta que llega al matadero, con la ayuda de aretes y registros, los que son importantes para el seguimiento

sanitario tanto para el consumo en el país como para la exportación.

¿POR QUE HAY QUE TRAZAR EL GANADO?

Debido a muchos brotes de enfermedades → y contaminantes en el ganado que afectan la salud de las personas y esto ha puesto en alarma a los países que compran carne y leche

AL TRAZAR NUESTRA GANADERÍA:

Vamos a cumplir con los requisitos internacionales que nos piden los países compradores para lograr la inocuidad y la sanidad de la carne

INOCUIDAD: Es un alimento que no es un peligro para la persona que lo come.

EL ARETE O CHAPA:

Está comprobado que ayuda a controlar el robo en la comunidad, podemos ver de qué finca y de qué municipio es este animal

Habilitado → Autorización de la Autoridad competente a personas naturales o jurídicas, para prestar servicios de registro de establecimientos rurales o fincas, identificación y movimiento de bovinos en el sistema informático oficial de registro

Autoridad competente (AC) Instituto de Protección y Sanidad Agropecuaria (IPSA)

Código único de establecimiento rural o finca (CUE), código numérico único e irrepetible que corresponde la explotación o finca que está compuesto de nueve dígitos.

Código único de productor Agropecuario (CUPA) código numérico que identifica al productor agropecuario que posee finca propia o arrendada.

Código único de comercialización (CUC) código numérico que identificará al comercializador agrope-



cuario que posea animales con fines de comercialización

Los matarifes, rastros municipales. Mataderos y demás gremios vinculados con la ganadería deberán cumplir con la NTON, orientando a sus socios o clientes sobre la conveniencia de trazar su ganadería, para no tener atrasos en sus entregas y demás operaciones. De igual forma como ya lo dijimos las Alcaldías a través de la oficina de registro de ganado, irán implementando la nueva carta de venta y guía única de traslado, advirtiendo a todos los productores, que para no sufrir atraso, en sus futuros trámites deberán inscribir y trazar su hato ganadero, independiente del número de cabezas y a partir de los seis meses de edad, ya sea hembra o macho, finalmente quiero agregar que los proveedores de ganado a los mataderos y/o repastadores, deberán llevar sus animales por lo menos con un historial de nueve meses de haber sido trazados y con la constancia respectiva.

Para complementar cualquier información adicional y tener mayor dominio en la implementación de la trazabilidad, deberán auxiliarse de la NTON los que la tengan en su poder, el que tenga acceso a internet ver gaceta Nro. 200 y los que deseen una comunicación directa con el suscrito llamarlo al 86545227.

El Poder de la Gratitud y el Agradecimiento

Por: AtraccionDelExito.com

Cuando el poder de la gratitud y el agradecimiento se convierten en una forma de vida, toda abundancia material y espiritual vibran al unísono.

Qué es la Gratitud

Gratitud es el sentimiento que experimenta una persona al estimar un favor o beneficio que alguien le ha concedido. El sentimiento de gratitud está vinculado al agradecimiento, que es la acción y efecto de agradecer. Este verbo, justamente, significa sentir gratitud.

La gratitud es uno de los sentimientos más poderosos que puedes usar para atraer la abundancia y bienestar a tu vida. Sin importar quién seas o dónde estés, la gratitud tiene el poder de eliminar todo tipo de negatividad de tu vida.

Ley de Atracción y el Poder de la Gratitud

La ley de la gratitud gobierna por encima de todo tipo de energía, atrayendo energías similares. Albert Einstein demostró que el Universo es energía. Los seres humanos también somos energía vibrando en distintas frecuencias.

Tus pensamientos, sentimientos y creencias son los que determinan el tipo de vibración y frecuencia de tu energía.

Al enfocar tus pensamientos en dar las gracias y, así mismo, al estar agradecido al hablar y sentir, estás convirtiendo la frecuencia de tu energía en la más poderosa y sagrada de las vibraciones.

Ya que cuando expresas gratitud tus pensamientos son positivos, y eso hace que sientas emociones positivas. Cuando estás agradeciendo no hay lugar para las quejas, los lamentos, la frustración, el rencor o la tristeza.

La gratitud atrae gratitud y mientras te sientas agradecido estarás atrayendo poderosamente energías similares a tu vida, que a su vez, te harán experimentar aún más situaciones por las que estarás agradecido.

Por lo que serás capaz de atraer a las personas, circunstancias y situaciones que llenarán tu vida de bienestar.

Por qué Funcional el Poder de la Gratitud

Es sencillamente imposible atraer el bienestar a tu vida si te encuentras insatisfecho con lo que tienes actualmente. ¿Por qué? Porque los pensamientos y sentimientos que emanas al sentirte descontento atraen aún más situaciones negativas a tu vida, circunstancias que

harán que te sientas aún más insatisfecho.

La gratitud germina sobre la convicción de que los seres humanos somos incompletos y que nos necesitamos mutuamente

La gratitud surge como una emoción espontánea cuando uno está alegre. Está demostrado que las personas que se sienten agradecidas son más felices y viven más que aquellas que no expresan gratitud.

Dar es sentir gratitud; sentir gratitud es abrir la puerta a la prosperidad y abundancia. Si pensamos detenidamente en las cosas que hemos dado y aquellas que hemos recibido, quizá notemos un día que hemos recibido más de la vida que ella de nosotros.

Así es que desde abres los ojos por la mañana hasta que los cierras por la noche agradece por un nuevo día de vida, por tu salud, porque tienes a tus familia con salud y felicidad, por la casa que tienes, por tus amistades, por tus alimentos, por la ciudad donde vives, por tu trabajo, por el poder de elegir, entre muchas cosas.

Quiero finalizar afirmando que solo un exceso es recomendable en esta vida: el exceso de gratitud.

La Gratitud es el sentimiento que mas Humildad concentra y mas Amor expande



SEJICSA

¡Innovando hacia el futuro!...

- * **Diseño e instalación de sistema de riego por goteo**
- * **Capacitación en el uso de metodología para el diseño del sistema de riego**
- * **Entrenamiento para el uso del sistema ON LINE con Pc, tablet o celular: www.riego.elesteliano.com**



Ofrecemos para **TÉCNICOS, ESTUDIANTES e INSTITUCIONES** el nuevo **MANUAL PRÁCTICO y FACIL** para el **DISEÑO del SISTEMA de RIEGO POR GOTEO**. Incluye capacitación en el uso del manual y la aplicación en línea para cálculos de riego con Tablet, Pc y Celular.

Correo: sejicsa@yahoo.com/Tel # 2713 2164 * 88244617

La UNAN Managua - FAREM Estelí

Abordando el tema de Gestión de Riesgos y Adaptación al Cambio Climático desde los procesos de enseñanza-aprendizaje

Por: Alejandrina Herrera (alejandjes@gmail.com) Profesora Titular UNAN Managua/FAREM Estelí

La Gestión de Riesgos de Desastres y la Adaptación al Cambio Climático

La Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC), en su artículo 1, define el cambio climático como "cambio de clima atribuido directa o indirectamente a la actividad humana que altera la composición de la atmósfera global y que se suma a la variabilidad natural del clima observada durante períodos de tiempo comparables". La CMNUCC diferencia, pues, entre el cambio climático atribuible a las



Estudiantes examinando muestras para detectar organismos del suelo

actividades humanas que alteran la composición atmosférica y la variabilidad climática atribuible a causas naturales.

El quinto informe del Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC), hace énfasis en la adaptación al cambio climático y revela que a lo largo de la historia, los pueblos y las sociedades se han adaptado al clima, su variabilidad y sus extremos, y los han afrontado, con diversos grados de éxito. Actualmente, en relación al cambio climático, la adaptación se va incorporando en algunos procesos de planificación, las opciones de ingeniería y tecnología son respuestas de adaptación que se emplean habitualmente y que a menudo están integradas en los programas en vigor

como la gestión de riesgos de desastre y la gestión de los recursos hídricos. (IPCC, 2014).

La experiencia de adaptación se va acumulando en diversas regiones, en los sectores públicos y privados, dentro y desde las comunidades locales. Los gobiernos de distintos niveles están desarrollando planes y políticas de adaptación y a integrar las consideraciones del cambio climático en planes de desarrollo más amplios. Igualmente las universidades en su labor educativa, investigativa y social, está trabajando arduamente el tema de la Gestión de Riesgo y la ACC.

La UNAN Managua/FAREM Estelí, es una de estas universidades que preocupada por los problemas ambientales, está abordando desde la docencia, extensión e investigación el tema de la gestión de riesgo y la adaptación al cambio climático en las diferentes unidades y/o programas que tiene la facultad.

Inserción del eje transversal de Gestión de Riesgos y la Adaptación al Cambio climático en los planes de estudio de diversas carreras de la universidad y su alcance territorial

En las diferentes carreras de la UNAN Managua, se inserta el tema de GIRD y ACC desde hace algunos años. El Centro de Formación y Capacitación Permanente para la Gestión Integral de Riesgos y Desastres, se encarga de realizar procesos de formación permanente en la temática, a través de la promoción de la inserción en las distintas asignaturas que brinda la Universidad. Por otra parte, la Facultad promueve diplomados, cursos cortos, y capacitaciones, dirigidas a docentes de la misma universidad, técnicos de las Alcaldías de la Región, docentes del MINED y otros organismos aliados, para la incorporación de la temática de GIRD y ACC en los territorios y/o centros de trabajo. Entre estos diplomados se destaca el Diplomado Superior Centroamericano sobre GIRD y ACC, dirigido a docentes de diferentes universidades de Centroamérica, (CSUCA-COSUDE).

Alianzas interinstitucionales e interuniversitarias para el abordaje de la temática de Gestión de Riesgos de Desastres y ACC desde la

investigación y la extensión

La Facultad, realiza alianzas interinstitucionales con programas y/o proyectos vinculados a la temática de cambio climático. Se ha trabajado en coordinación con el proyecto "Enfoque Territorial contra el cambio climático medidas de adaptación y reducción de la vulnerabilidad en la región de las Segovias (PNUD-MARENA), para la ejecución de acciones conjuntas con otras universidades (UNI, UCATSE), tales como foros, capacitaciones, procesos de divulgación e investigaciones sobre el tema de ACC.

Igualmente sobre este tema de GIRD y ACC, se han desarrollado capacitaciones, foros, talleres, ferias tecnológicas, acciones de divulgación para la comunicación sobre cambio climático a través de programas radiales y televisivos, diseño de material didáctico, videos entre otros.

En alianza con la organización Catholic Relief Services (CRS), la FAREM Estelí desde la Estación Experimental El Limón, está ejecutando, en el marco del proyecto PROSUELO, el establecimiento de parcelas investigativas para la restauración de suelos degradados, en el departamento de Estelí, basados en agricultura de conservación, como medida de ACC.



Estudiantes de FAREM Estelí estableciendo huertos agroecológicos para la Adaptación al Cambio Climático (ACC).

En el período 2014-2016, se llevó a cabo un proyecto en la comunidad El Limón, Estelí, cuyo objetivo principal fue la elaboración de una estrategia participativa de manejo de los recursos naturales como medida de adaptación al cambio climático, con la idea de vincular la universidad con la sociedad en procesos socio ambientales.

Cabe destacar que en todos estos procesos, hay un involucramiento directo de docentes y estudiantes de las diferentes carreras de ingenierías de la Facultad, incluyendo Ingeniería en Desarrollo Rural, la cual se ejecuta en el marco del proyecto Universidad en el campo (UNICAM- UNAN Managua). Estos jóvenes rurales de Mirafior, Limay y Las Sabanas - Madriz, trabajan en temas emergentes como el cambio climático, lo cual se concretiza en establecimiento de huertos familiares orgánicos, reforestación de sus comunidades, aprovechamiento racional del recurso hídrico y obras de conservación y recuperación de suelos todas como medidas de adaptación al cambio climático.



La reforestación como una práctica de la Adaptación al Cambio Climático (ACC).

SEMILLEROS DEL DEPORTE al final una recompensa

Por: Nibardo Rodríguez/nibardo06@hotmail.com/La Trinidad, Estelí

Vinieron de menos a más, niños que asomaban sus humildes cabecitas y miradas hacia los estadios y canchas de deportes, que portaban manoplas, bates, balones e indumentaria relacionada a su deporte de preferencia, con problemas económicos unos más que otros, pero con la sed de triunfar todos; hoy, varios de ellos súbitamente se han convertido en figuras reconocidas en su municipio, otros en su departamento y otros en el nivel nacional.

Hablamos de un **David Toruño Rodríguez**, desde los doce años jugando baloncesto en las ligas de barrio, propiamente con el Barrio San José de La Trinidad, a sus 23 años, nuestro mejor exponente en ese deporte, Seleccionado Nacional Sub 17, Sub 20 en El Salvador, Honduras, México y por sus medios en Argentina, reconocido jugador del mejor Baloncesto de Nicaragua, la ACB, con los Jaguares de la UAM, con los Toros del Norte de Matagalpa, con Los Trinis de La Trinidad y en el Torneo Nacional Carlos Ulloa In Memoriam con Estelí y posteriormente con el equipo de su pueblo natal La Trinidad, ahora con multi agro Matagalpa en la Liga Premier. **Jacksell Mairena Cruz**, beisbolista Infantil, ahora un joven de veinte años, jugando desde los ocho años en las ligas de barrio de La Trinidad, hoy viste la franja del equipo de Estelí de Primera



David Toruño Rodríguez



Jacksell Mairena Cruz

División, antes, Seleccionado Nacional Infantil en el mundial del Ecuador, Seleccionado Nacional en el mundial juvenil en China; joven que le ha dado a La Trinidad y al departamento gran orgullo y reconocimiento. **Jesús Gutiérrez "Chuno"** incesante jugador de fútbol, militando primero para la UNAN Managua, ahora para el Real Estelí, criado en el barrio Linda Vista de La Trinidad, de origen humilde y con el tesón de un gladiador, presentando una condición física admirable por su resistencia y capacidad de definición en el juego, y por ultimo cabe

mencionar, a nuestro más alto exponente del deporte triniteño, a **Omar Obregón**, un soldado que milita en el beisbol desde los ocho años y que con la tenacidad y la firmeza de carácter, disciplina, aplomo y pasión por el beisbol, ha dado todo por llegar al punto y vértice en el que le ha costado posicionarse en el plano profesional, militando para la organización de los Bravos de Atlanta en Clase A fuerte, siendo uno de los grandes prospectos nicaragüenses que luchan el día a día para alcanzar la cima y ver sus sueños realizados como lo es llegar a la gran carpa a como lo

llaman los expertos, me refiero, a las grandes ligas, o sea al big show; cabe señalar, que este joven Obregón, proviene de una humilde familia que lo ha impulsado en las buenas y

en las malas a seguir con esa pasión bajo cualquier adversidad. En la recién pasada Liga de Beisbol Profesional de Nicaragua, militó con el Equipo de Rivas, siendo Campeón Nacional y orgullo de todos los triniteños.



Jesús Chuno Gutiérrez

Solo para mencionarle estos cuatro exponentes de alto calibre en nuestro deporte en el contexto actual, el deporte para ellos tiene como significado, un estímulo individual, un incentivo económico, igual para ellos y sus familias, un ingreso

que permite llevarlos a suplir necesidades y elevarles sus estatus social y deportivo, en fin, garantizarles un sustento y un reconocimiento social, que al final es la esperada recompensa que le da el deporte a los atletas de buen o alto nivel.

Como ciudadanos de este municipio, nos sentimos honrados y orgullosos

de contar con estos jóvenes que su lucha es por lograr sus sueños y los de su familia y que la mejor recompensa, se las dará el tiempo, siempre y cuando opten por un camino que los conduzca a ser personas de bien para tener doble reconocimiento de la comunidad.



Omar Obregón

...¡Cocinando con REVISTA EL ESTELIANO!...

Buñuelos de malanga

INGREDIENTES

1 libramalanga finamente rallada
 1 cdtsmargarina o mantequilla
 1huevo
 1 tazaqueso bien ralladito seco
 canela en raja
 agua



MODO DE PREPARACION:

- * En un recipiente, volcar la malanga bien rallada muy fina.
- * Añadir el huevo bien batido
- * Agregarle si gusta una pizca de sal
- * Lentamente agréguele la harina, revolver muy bien
- * Ahora agréguele el queso y, mantequilla revolverlo hasta emparejar bien todo.
- * Ponga a calentar el sarten y vierta pequeñas porciones de la masa de malanga y ponga a freir
- * Hasta que doren y vaya poniéndolos en un recipiente con una servilleta que absorba el líquido del aceite
- * Cuando este lista la miel sirva los buñuelos de malanga y encima la miel con unas cuantas rajadas de canelas

MIEL: ponga a hervir 2 tazas de agua, agréguele canela y azúcar, unas cuantas gotas de limón, dejar cocer y espesar un poco. No permita que caramelice.

Solomillo de cerdo en mostaza

INGREDIENTES:

1 kgSolomillo de cerdo o puerco.
 1 CdaMostaza Dijón
 10 GrNuez moscada
 180 mlcrema dulce
 4 onzasQueso mozzarella
 5 grsal
 5 gr pimienta negra
 4 onzasazúcar morena.

MODO DE PREPARACIÓN

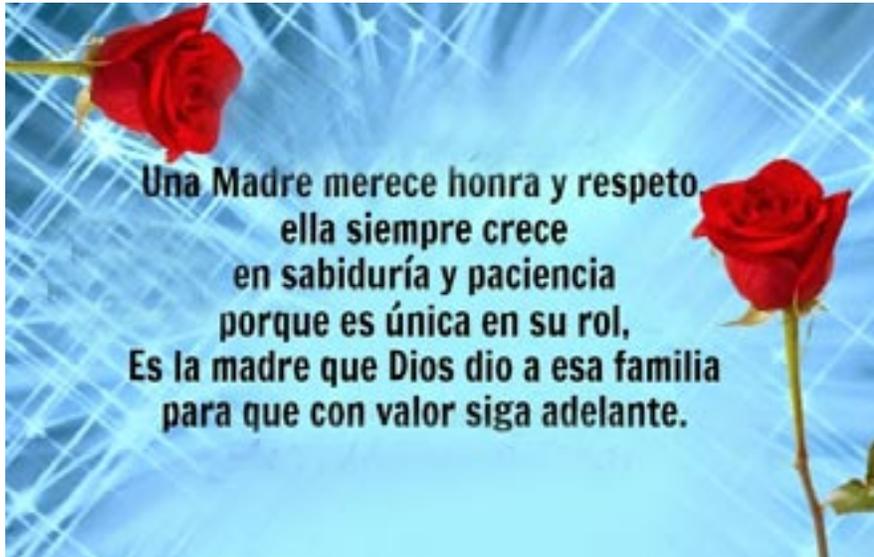
1. Se limpia la pieza de carne eliminando el exceso de grasa.
2. La carne será llevada a fuego iniciando desde frío en una olla con agua logrando que esta quede cubierta, este proceso es para eliminar el contenido de grasa que lleva por dentro también esto nos garantiza extraer las proteínas, reservamos este líquido para suministrar más sabor a nuestra salsa que acompañara este plato. La carne en trozos de 6 onzas para cada comensal cubriéndolas con la azúcar morena y llevándola al fuego durante 8 minutos luego servir y agregarle encima la salsa crema Dijón.
3. Para preparar la salsa de nuestro género principal, iniciamos desde frío, con nuestra crema y un poco del líquido antes reservado, agregamos nuestro queso mozzarella, la nuez moscada, agregamos ya disuelta la mostaza Dijon, sal y pimienta negra al gusto.
4. Todo esto a fuego medio sin dejar de mezclar, hasta lograr una mezcla cremosa luego bajamos del fuego y reservamos.
5. Este plato puede ser acompañado con vegetales blanqueados agregándole una mezcla de aderezo.



MADRE BENDITA

(Un mensaje al corazón)

Por: María Zonia Vilchez/Escritora y poeta esteliana



Por casualidad o por ventura, caminando rumbo a sus respectivos hogares, dos jóvenes, que habían sido buenas amigas, se encontraron en una calle de la ciudad; ambas se saludaron efusivamente, pues tenían mucho tiempo de no verse, desde que eran unas niñas.

-Hola Chepita, amiga mía, cuanto tiempo hace que no nos veíamos, desde que salimos de la primaria, ¿no es así? me da gusto volver a verte - lo mismo digo, Teresita, ¿Qué es de tu vida? ¿Estudias en la universidad? - No, que va, yo no nací para eso, trabajo de vez en cuando, cuando me da la gana, pues mi mamá me mantiene, ella me trajo al mundo sin que yo se lo pidiera, así que se aguante. Contestó Teresita con arrogancia -¿Cómo está eso mi amiga? siempre recuerdo tu mal comportamiento con tu

mamá, creí que habías cambiado. Dijo extrañada Chepita, un tanto molesta por la expresión de la otra.

¿Cambiar porque? Mi madre es una mujer amargada, desde que mi padre nos abandonó, ella se la pasa lavando y planchando de casa en casa, se mata trabajando, para que mi hermano estudie en la universidad, y a mí, que me parta un rayo, vive enojada conmigo porque salgo con mis amigos; eso es verdad, para que negarlo, y también porque llego a la media noche, algunas veces con olor a licor y a cigarrillo; simplemente, me divierto, soy joven.- Contestó Teresita, arrastrando en sus palabras, un resentimiento sin fundamento.

-A ver amiga, ¿cómo es posible que tú te expreses de esa manera tan cruel, de esa santa mujer que es tu madre? La única que por nueve largos meses

te cargó amorosamente en su vientre, sin quejarse, ni renegar de sus dolores, de ese fruto que para ella era su regalo precioso, el milagro de la vida, que Dios había puesto en su vientre, para que en ella se reflejase el amor único y verdadero, que es el amor de Dios. Expresó Chepita.

¡Bah!, ese es el mismo cuento de mi abuela, el que vengo escuchando desde hace un buen rato. Parece que toda la gente se empeña en arreglar mi vida a la manera que se les antoja, siempre resulta que yo soy la mala, y ella la santa. Ella insistió en traerme al mundo, pudo haberse deshecho de mí fácilmente- respondió Teresita, con una frialdad escalofriante.

-Me dejaste impactada en la forma que has hablado de tu madre, ella que ha sido para ti, sin pedírselo ni obligarla, padre y madre, igual que son todas las madrecitas buenas; toda dulzura, todo amor, todo sacrificio, su vida entera ha estado en ofrenda permanente, atizando el incensario con sus oraciones a Dios, para que tu camino sea allanado y no tropieces con espinas ni abrojos en tu andar.

Te voy a relatar una historia muy conmovedora, acerca de un joven muy rebelde, que había perdido la dirección del camino recto; quizás al escucharla, entiendas la dimensión del amor incomparable, de una madre. El joven en cuestión, era el martirio constante de su madre, ésta

se postraba de rodillas, al pie de su cama; horas tras horas, oraba sin cesar, tanto que, su aliento se había impregnado en la pared, pues se había formado en ella una misteriosa sombra, como prueba de su devoción. Fueron muchos años, los que ella constantemente había rogado a Dios, porque hubiese un cambio, en el deplorable comportamiento de su hijo.

El muchacho ya era casi un hombre, pero llevaba una vida sin ningún propósito, no trabajaba ni estudiaba, porque estaba prisionero, en las redes del vicio del alcoholismo. Debido a ello, tenía un carácter extremadamente violento, agresivo, un trato verbal de lo peor, además, robaba para mantener el vicio; con sobrada razón, había estado muchas veces en la cárcel. A la pobre madre la trataba con salvaje crueldad, la golpeaba con frecuencia y le exigía dinero; ella, para no tener que enfrentarse con el perverso, procuraba trabajar sin descanso, para poder satisfacerle sus demandas. A pesar de todo ese calvario, ella lo amaba entrañablemente, y le justificaba su crueldad, con el argumento de que su hijo era muy joven e inmaduro, por tanto, albergaba la esperanza de que, algún día, él iba a cambiar.

Una tarde, el muchacho llegó muy borracho a su casa, la madre como siempre, lo esperaba para darle de comer, y también para asegurarse de que él, hubiese llegado sin novedad al hogar. El mal hijo, entró dando de gritos, -¡Vieja, vieja! ¿Dónde te metes? Trae mi botella, quiero mi botella, yo quiero emborracharme hasta morirme, ¿Pero qué haces parada ahí, vieja inútil, y no te mueves

a obedecerme? Ya verás lo que te pasará ahora- Avanzó hasta ella dando traspiés, con un palo en la mano, con el que pretendía castigar a la anciana, ella, temblando, llena de angustia y pena por el hijo malagradecido, calló de rodillas ante el ingrato, y con sus ojos llenos de lágrimas y su corazón devastado por el inmenso dolor, le imploró: - Por el amor de Dios, hijo mío, ten compasión de ti mismo, que no ves que te estas destruyendo, y a mí, me estas matando de pena-

-El hijo, actuando como un des-

destrozado de la anciana; por último, hundió el filoso puñal en el pecho de su madre, y en un instante de posesión demoníaca, le sacó despiadadamente el corazón. En el mismo momento de su crimen, salió corriendo como un loco, con el corazón en la mano; en la veloz carrera, se tropezó cayendo irremediablemente al suelo, y el corazón saltó de su mano, ya en el suelo, el corazón de la madre le habló al malvado: ¡hijo de mi alma! ¿Te has lastimado?.....

Después de haber escuchado la triste historia, que con tan-



quiciado, con los ojos vidriosos y el rostro descompuesto, alzó su brazo maldito, y descargó con furia, una y otra vez el palo, sobre la débil humanidad de la anciana, quien en el instante, solo clamaba a Dios pidiendo el perdón para su hijo. Finalmente, el descontrol del hombre llegó al límite, entonces sacó un filoso puñal que siempre portaba en su cintura, y lo clavó innumerables veces sin compasión ninguna, en el cuerpo

to sentimiento le había relatado su amiga, Chepita, Teresita se sintió terriblemente culpable, de cómo ella se había comportado con su propia madre; comprendiendo el mensaje enviado a su corazón; arrepentida, aceptó el testimonio, del inmensurable e infinito amor de una madre; prometiéndose a sí misma, amar, proteger, cuidar y respetar a su madrecita, hasta el último día de su existencia.

¡Haciendo Poesía con Revista El Esteliano!!!

IDENTIDAD DE LOS PUEBLOS

Vamos con surtido variado de máscaras rotas,
fingimos identidades, reparamos con plástico
las grietas para hermosear daños de siglos,
nos arrojamus ávidos al consumo irracional.

Queremos buen efecto pero esparcimos malas causas.
Elegimos gobiernos que nos esquilman y orgullosos
nos creemos la gran cosa. Nos mentimos sin asco.

Sálvese quien pueda nos define mejor. Fingimos
solidaridad, equidad, conciencia social y más.

Queremos ser distintos pero no hemos podido
Cosechamos lo que hemos sembrado

Byron Picado Molina / biosofico@gmail.com

MADRE BENDITA (Un mensaje al corazón)

Tu nombre santo al pronunciar, me inspira,
A escribir este verso con premura,
Y llenarte del perfume de mil flores,
Arrullarte con el canto de las aves,
Con melódicos arpegios celestiales.

Es muy poco lo que puedo yo ofrecerte,
Comparando con la vida que me diste,
Al mecer mi cuna con ternura
Me llenaste de besos y abrazos
Yo no puedo pagar tanta dulzura.

Madrecita querida incomparable,
Escogida especial, fuiste mi madre,
Yo te rindo un culto en mi memoria,
Llevando orgullosa un relicario
Donde llevo incrustada, tu imagen sacrosanta..

María Zonia Vilchez/Escritora y poeta esteliana.

MOSEÑOR DOUGLAS ARAICA

Dios quiso llevarte, escuchó tus
Oraciones diarias para que
Una vez estando con El
Gozar de verdad
La presencia del Señor, por eso "Hay que
Amar para vivir con el
Señor en la eternidad"

Su amigo,

Zacarías Reyes Vilchez
Ejecutivo de Empresa y escritor.

MAYO

A JA en amistad poética
Soy sombra esperando tu luz de infinito destino,
no puedo dejar que los días deslicen monotonías o ausencia,
ni que estén vacíos mi voz y tu risa.
Soy sin tu ternura, yerma, busco tu fértil mano
para que en la cintura llena de pétalos marchitos
deshojes en alma tus manos y sueños,
soy sustancia enamorada, transitar de invierno en el sendero,
las hojas secas caen, desvanecen...
Suben sus raíces por mis pies, atrapan mis brazos sedientos de cielo,
soy un surco abierto ansiando tu presencia de lluvia
para revivir en mí los mayos que nos unan.
Sólo tu presencia en mí estar de abierta tierra prometida
llenará mi humedal de vida y destello, de rosaledas y malinches.
Con lloviznas de tu ser amanecido, entraré en claridad,
podré ser de nuevo risa, cantos, trino, espiga verde, campiña florecida.
Vos podrías renacerme, en tu camino veo mi horizonte
llenarse de pasos y besos.

© Isolda Rodríguez Rosales/escritoria esteliana
De: NAVEGANTE SIN TIEMPO

GOLONDRINA

Cuándo vendrás
golondrina de invierno gris?
En tus delicados vuelos
suspiro de ternura
sobre las húmedas calles.
La brisa se triza
en suaves caricias,
en tu negro y sedoso plumaje.
En tus fascinantes e inciertos vuelos
descubres el canto insistente de la lluvia.
Cruz viajera te llevas
de mis penas la melancolía.
Ave que pueblas los cables
del alumbrado público
en tu esporádico canto
resplandece el encanto
de la dulce pasión invernal.
Tienes la fantasía del vuelo
y te embriagas del invierno
con el palpitar de su corazón.
Dibuja pentagrama
en los velos del viento
donde el invierno te escriba
su canto de amor.

Jairo Toruño Moreno
maestro y poeta.
toruojairo@yahoo.com
Cel # 84250346

ASOMBRO

Ahí en la sierra
la bruma
abajo
quizás el río;
aquí en la avenida
instantes profundos
de los transeúntes
de melancolía.
Mi silencio
reposado
en la hamaca
y los grillos
imperturbables
bajo el azul
cuajado de nubes
y estrellas..

Ramiro López/(Pueblo Nuevo, Estelí).

¡VIDA!

Vidai Vida!
Te confieso
Escaparme quisiera
Del infierno de tus brazos!

Vida! Vida!
Dardeas el alma mía
entristecida!

Vida! Vida!
Triste es mi vida
Y la muerte musita!

Roberto Carlos Dávila Torres.
Escritor Esteliano
robertodavilatorres@gmail.com.

¡Haciendo Poesía con Revista El Esteliano!!!

MIENTRAS DUERMES

Para: **Joseline Milagros Pérez Blandón**

El ventilador se mueve al ritmo de su tic predecible y aburrido, mientras los zancudos que amenazan con virus letales son arrastrados en un apocalíptico tornado artificial.

La luz pálida, televisor apagado, zapatos en reposos exigiendo pasos, ropa colgada en el cordel, un trago de ron acompañado de hielo, libros en barbecho y una alcancía ultrajada.

Mesa de noche cargando lámpara decorativa, hormigas trabajando horas extras, gato intruso inventariando la cocina y la gota escapándose del lavabo.

Se revela el escenario perfecto para el loco que te contempla en serenidad mientras duermes acompañada de tu ángel guardián.

Él está contemplando, la belleza de tus sueños, la fragilidad de tu cuerpo femenino y la fortaleza de tu corazón estoico.

Mientras duermes ese vigía enamorado se bate ante demonios impertinentes y antes del abril que caduca.

En cama duermes ajena al colapso económico, calentamiento global y la estupidez de un presidente que compra tanques de guerra.

Mientras duermes te sigo amando, jurándote amor aunque no me escuches. Mientras duermes acaricio tu cabello, beso tus mejillas y la comisura de tu boca.

Mientras duermes me preparo para que cuando despiertes estar a la altura de lo que no esperas.

Henninton Albuquerque / La Trinidad, Estelí-Nicaragua

TU BESO

Tosco, simple y amargo en una letanía de frágiles recuerdos, tu beso cálido y reseco, se alza en esta notable ausencia; y a donde van las cosas que sentimos, será que se pierden como se pierde el tiempo o se ahogan en un mar de silencio... Tu beso, aquí lo tengo, ese contacto frío y espeso que absorta y triste te ofrecí en invierno. Tu beso, ese que no volverá.

Yurisha Hidalgo/poeta esteliana

MI HERMANA YASUARA...

Extraño el suave contoneo de tus pies tersos y blancos como la espuma, cuando caminas en tacones, extraño tu voz escandalosa y tu mirada penetrante; también tu risa contagiosa y alocada. Te extraño tanto, tus manos delicadas y aristócratas de las que podría escribir muchos versos e infinitas prosas.

Sí, tu locura sería! Tus ironías, también tus juegos, y tu silencio cuando quieres sellar un sí, o un no. Baúl de mi infancia, tesoro escondido en mis recuerdos, dulce voz que nunca cantó, pero que en tus labios la verdad se hace más cierta. Te extraño tanto hermana mía!

Quisiera que los pasados días de nuestro amor infantil regresaran, y revivir cuando aquella vez tuvieron que abrir aquella pared para sacarte, pues estabas decidida a no mostrarte! Ah! Mi niña blanca de ojos oscuros, y mirada enigmática; el más dulce recuerdo de amistad!

Hoy te escondes entre la delicada seda de tus sábanas, entre las cortinas lujosas de un templo. Te escondes entre la perfecta armonía y pulcritud de tu habitación. Entre los aplausos que se escuchan de la gente que sabe quién eres tú. Frente aquel libro, y en aquel pueblo perdido entre árboles y montañas verdes, en aquel vago rincón de mi subconsciente, y entre las fibras de mi corazón. Porque hoy no puedo decirte como aquel día, que jamás necesité una amiga, porque tengo una hermana!

Una hermana irremplazable, una hermana como tú. Te quiero, aún no sabes cuánto!.

María Mercedes González/Poeta norteña.

CON GARRAS (Arnaldo José C. A.)

Asumiste con responsabilidad lo que estuvo en vos.

Requiere mucha tenacidad, fortaleza, tolerancia, no cualquiera decide afrontarse así.

A veces llegaste con tercos pensamientos, los cuales casi te sumergieron.

Doblegarte jamás, el amor fluía cada día, como guía. Orgullosa de verte. Sos un tipo valiente, exigente.

Junto a una gran familia. Creyeron en tu capacidad, obedeciendo a chispazos de luz, veías con esperanzas.

Sosteniéndote en Dios el poder sobre natural eres ejemplo, moviste un pueblo en amor.

Aun así forjaste optimismo para con otros.

Johana Aguilera Toruño / Cel # 88555876

Variedad y Entretenimiento



¿Sabía Usted que?...

La Agencia Aeroespacial estadounidense (NASA) ha anunciado el hallazgo de 1.284 nuevos planetas gracias a una novedosa técnica de análisis de los datos del telescopio Kepler, el mayor anuncio de exoplanetas en un solo día hasta la fecha. Nueve de los planetas confirmados orbitan a una estrella en la zona habitable, por lo que serían candidatos a albergar agua líquida y, por lo tanto, vida. Los datos recopilados por el telescopio Kepler permiten analizar el espectro de más de 150.000 estrellas y detectar ligeras variaciones del brillo, lo que indica el paso de un planeta por la órbita del astro. Esa técnica ha permitido que, por primera vez en la historia, se haya podido confirmar la existencia de más de 2.300 planetas fuera de nuestro sistema solar, aunque de ellos solo una pequeña fracción pueden ser similares a la Tierra.

Jingdong Stone Forest Gorge, es considerada la plataforma de cristal más grande del mundo, con una superficie circular de 415 metros cuadrados. Además es la pasarela más larga que sobresale 33 metros por encima del borde del acantilado. Gracias a su estructura circular permite una visión al turista de 360 grados.

Refranes y dichos

De la esperanza vive el cautivo.

. El mono sabe el palo al que trepa.

Entran por arrimados y quieren salir por dueños.

La codicia rompe el saco.

No hay peor cuña que la del mismo palo

Tan linda la jaula y tan feo el pichón.

Piropos

Eres la rúbrica de Dios sobre la tierra.

La sonrisa de una madre es un pedazo de cielo en la tierra.

Tu justificas la vida, porque eres un testigo vivo de la presencia de Dios.

Del cielo bajo un pintor para pintar tu figura en el camino de mi vida.

El amor de una madre es el combustible que hace que un ser logre lo imposible.

Quisiera ser una rosa para estar en el jardín de tu corazón.

Chistes

Un capitán arengando a sus tropas a la entrada del pueblo: -¡Y ya lo saben muchachos! Si son muchos, ¡corremos! Si son pocos, ¡nos escondemos!, y si no hay nadie, ¡a luchar, que para morir nacimos!

¿Es usted el famoso detective Cherloc Jolmes? Quisiera que buscara a mi esposa que no sé donde está. -¿Es bonita? -Más bien fea, gorda, sin pelo y con una verruga en la nariz. -Entonces, no sea tonto, dela por perdida.

El jefe que caza al obrero en el baño ojeando una revista de chicas. - ¿Para esto te pago, para que vengas a ojear revistas? - No jefe, para nada, esto lo hago gratis

Era un niño llorando al que se le acerca un hombre y le pregunta : - ¿Por qué lloras niño? : Porque se cayó esa señora gorda - Ah vaya, ¿y te duele lo que le pasó verdad? - No tanto, ¡es que se me cayó justo encima!

Flores Artes - Floristería Flores

Ing. Melba Rosa Flores/Propietaria

Servicio de arreglos florales naturales con globos, vinos y frutas, arreglos florales artificiales y globos con helios. Alquiler de mesas, manteles, forros para sillas, arcos, pozos para regalos, decoraciones locales. Deliciosos pasteles para toda ocasión. Repostería y bocadillos por encargo para sus fiestas.

Floristería Flores 1: Ferretería Briones 2 c. al Oeste. Tel # 2713 3681 * 8830 0303

Floristería Flores 2: Del Pollo Estrella 1/2 c. al Norte. Tel # 8830 0303

Flores Artes: detrás del costado Oeste de Multicentro Estelí. Tel # 83615105

¡MAMÁ, dílo con Flores!
¡Feliz día Madrecitas!..

Atendemos todo tipo de
evento

SERVICIO A DOMICILIO

“MADRE” porque eres la encarnación de la
belleza, el perfume de todos los jardines y
la canción de Dios al infinito.

Feliz y bendecido día MADRECITA!...

Revista
EL ESTELIANO



UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MEDICAS

Unica Universidad especializada en ciencias de la salud



OFERTA ACADÉMICA 2016 DE CARRERA DE MEDICINA EN ESTELI

MANAGUA: OFERTA ACADÉMICA

* Medicina * Odontología
* Nutrición y Dietética * Química
Farmacia Bioanálisis Clínico

MATRICULAS ABIERTAS

Requisitos: dos fotos tamaño carnet, partida de nacimiento original, fotocopia de cédula de identidad, diploma de Bachiller y certificado de notas de IV y V.

¡Un buen profesional para la Salud se forma aquí! Porque somos Ciencias Médicas...

ESTELI: Catedral de Estelí,
costado Nor-este 2 1/2 c. al Este.
Tel # 2713 6594 * 84592944 / 81470145
marlentalavera@yahoo.com
eliudcast@yahoo.es

CAMPUS MEDICO MANAGUA:
Club Terraza 1 c. al Oeste 3 c. al norte. Vía Fontana.
Tel # 22786655 / 2266 7060 * Cel # 8886 9513

correo: rromero1212@gmail.com
web: www.ucm.edu.ni



NUEVO Formato de Radio en Estelí



107.7 fm

Óyete... estás en la rc

Visítanos en nuestro sitio Web:

www.larcenlinea.com

NÚMEROS EN

CABINA

Teléfono 2713.3308

Movistar 8996.0568

Claro 89041635

ISNOAYA
print

*Nueva imagen,
nuevos conceptos*

- Papelería en general
- Empaques y etiquetas
- Anillos y vistas para puros
- Documentos y manuales
- Libros
- Folletos y revistas
- Serigrafía y bordado
- Calendarios
- Tarjetas y recordatorios

• **Impresos de promoción**

- (Volantes, Afiches, Catálogos, Brochures)
- Sellos (madera, caja automática)
- Banners
- Planificadores
- Carnets en PVC
- Encolochados
- Duplicado, impresión de CD y DVD

